

PROGRAMME DE LOISIRS SENIORS

2^e SEMESTRE 2019

Ce programme s'adresse à tous les retraité·e·s stéphanois·es
et au·à la conjoint·e accompagnateur·rice

(sur présentation d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile de moins de trois mois).

Renseignements auprès du service vie sociale des seniors au 02 32 95 93 58.

ACTIVITÉS PROPOSÉES AUX RETRAITÉ·E·S STÉPHANAIS·ES À PARTIR DE 60 ANS



CINÉMA

Ciné d'or au Grand Mercure d'Elbeuf
2,50 € la place, à régler sur place

■ Inscriptions obligatoires,
par téléphone au 02.32.95.93.58.

Transport à votre disposition :

- 13 h 15 : place de l'église
- 13 h 20 : place Navarre
- 13 h 25 : résidence Ambroise-Croizat
- 13 h 30 : piscine Marcel-Porzou
- 13 h 35 : place des Camélias
- 13 h 40 : collège Louise-Michel
- 13 h 45 : restaurant Geneviève-Bourdon

Lundi 2 septembre

Rebelles | Un film d'Allan Mauduit, avec Cécile de France, Yolande Moreau et Audrey Lamy
Inscriptions lundi 26 août à partir de 10 h

Lundi 7 octobre

L'incroyable histoire du facteur cheval | Un film de Nils Tavernier, avec Jacques Gamblin, Laëtitia Casta et Bernard Le Coq
Inscriptions lundi 30 septembre à partir de 10 h

Lundi 4 novembre

Sauver ou périr | Un film de Frédéric Tellier, avec Pierre Niney, Anaïs Demoustier et Chloé Stefani
Inscriptions lundi 28 octobre à partir de 10 h

Lundi 2 décembre

Pupille | Un film de Jeanne Herry, avec Sandrine Kiberlain, Gilles Lellouche et Élodie Bouchez
Inscriptions lundi 25 novembre à partir de 10 h

REPAS ANIMÉS

Les restaurants sont ouverts tous les midis du lundi au vendredi, à tous les retraité·e·s stéphanois·es.
Pour déjeuner et déterminer le tarif, il convient de s'inscrire à l'avance dans les restaurants (documents à fournir : fiche de renseignements et avis d'imposition à présenter pour établir un tarif).

■ Pour les convives occasionnels: inscriptions obligatoires, par téléphone. Sous réserve des places disponibles. Tarification à 7,30 € le repas et 1,35 € la boisson.

En octobre

Jeudi 3 octobre à la résidence Ambroise-Croizat et vendredi 4 octobre au restaurant Geneviève-Bourdon. Avec animation musicale.

■ Inscriptions mercredi 25 septembre à partir de 10 h au 02.32.95.93.58.

En novembre

Jeudi 7 novembre à la résidence Ambroise-Croizat et vendredi 8 novembre au restaurant Geneviève-Bourdon. Avec Didier Cordemans.

■ Inscriptions mercredi 30 octobre à partir de 10 h au 02.32.95.93.58.

THÉS DANSANTS

De 14 h à 18 h à la salle festive. Entrée libre – buvette

Mardi 24 septembre

Avec le Duo Friant. Organisé par le club Geneviève-Bourdon



Jeudi 21 novembre

Avec Didier Cordemans. Organisé par l'Association du centre social de La Houssière (ACSH)

DANSES DE SALON

Ateliers animés par des bénévoles. Entrée libre

Mercredi 11 septembre (Ambroise-Croizat)

Vendredi 31 octobre (Geneviève-Bourdon)

Mercredi 13 novembre (Ambroise-Croizat)

Jeudi 19 décembre (Geneviève-Bourdon)



SUITE >



Saint-Etienne-du-Rouvray



CHANT

De 14 h à 16 h. Entrée libre.

Vendredi 13 septembre (Geneviève-Bourdon)

Jedi 10 octobre (Ambroise-Croizat)

Mercredi 20 novembre (Geneviève-Bourdon)

JEUX DE MÉNINGES

De 14 h à 16 h. Entrée libre.

Vendredi 27 septembre (Ambroise-Croizat)

Jedi 17 octobre (Geneviève-Bourdon)

Mardi 26 novembre (Ambroise-Croizat)



INFORMATION ET PRÉVENTION

Seniors connectés

Cette action a pour but d'aider les participants à maintenir leur autonomie et leur réseau social via le numérique. L'animation s'appuiera sur l'utilisation d'une tablette tactile pour un usage privé, des premiers doigts sur la tablette jusqu'à la réalisation de démarches en ligne.

Une séance de présentation (suivie de trois ateliers) à partir du mardi 24 septembre au restaurant Geneviève-Bourdon à 14 h.

■ Inscriptions obligatoires

LES ATELIERS VITALITÉ

En partenariat avec l'Asept (Association santé éducation et prévention sur les territoires)

Cette action a pour but d'informer les seniors sur les clés du bien vieillir, pour apprendre à préserver son capital santé et maintenir sa qualité de vie.

Réunion de présentation mercredi 6 novembre à 14 h à la résidence autonomie Ambroise-Croizat, rue Pierre-Corneille



Un cycle de 6 ateliers :

- 1) Mon âge face aux idées reçues
- 2) Ma santé quand il est temps
- 3) Nutrition : la bonne attitude
- 4) L'équilibre en bougeant
- 5) Bien dans sa tête
- 6) Un chez moi adapté, un chez moi adopté

De 14 h à 17 h, à la résidence autonomie Ambroise-Croizat, rue Pierre-Corneille.

Mardis 3, 10 et 17 décembre 2019 ;

mardis 7, 14 et 21 janvier 2020.

■ Réservations conseillées au 02.32.95.93.58.

CINÉMA SOLIDAIRE

Intouchables

Un film d'Éric Toledano et Olivier Nakache. Avec Omar Sy et François Cluzet.

Vendredi 18 octobre (Geneviève-Bourdon)

À 14 h, entrée libre.



ACTIVITÉS PROPOSÉES AUX RETRAITÉ·E·S STÉPHANAIS·ES À PARTIR DE 65 ANS

70 ANS

Sur invitation, pour les personnes nées en 1949.

Jedi 19 septembre (Geneviève-Bourdon)

Vendredi 20 septembre (Ambroise-Croizat).

Jedi 5 décembre (Geneviève-Bourdon)

Vendredi 6 décembre (Ambroise-Croizat)



GOÛTERS SPECTACLES 2019

Les conjoint·e·s peuvent accompagner sur présentation d'une pièce d'identité. À la salle festive, à partir de 14 h 30.

Spectacle *Revue Frenchy*

Lundi 21, mardi 22, mercredi 23, jeudi 24 et vendredi 25 octobre

■ Inscriptions obligatoires. Les retraités sont invités, par courrier, à venir s'inscrire dans leur guichet de secteur entre lundi 7 et jeudi 10 octobre.

Transport à votre disposition mardi 22, jeudi 24 et vendredi 25 octobre.

13 h 15 : place de l'église

13 h 20 : place Navarre

13 h 25 : résidence Ambroise-Croizat

13 h 30 : restaurant Geneviève-Bourdon

13 h 40 : place des Camélias

13 h 55 : collège Louise-Michel

14 h : dépose salle festive, rue des Coquelicots.



COLIS DE FIN D'ANNÉE

Distribution à la salle festive

Tous les retraités de plus de 65 ans inscrits au service vie sociale des seniors sont conviés à venir retirer le colis **mardi 10 ou mercredi 11 décembre**. Un courrier vous sera transmis, pour indiquer les dates et les heures de distribution.

■ Les retraité·e·s dans l'incapacité de se déplacer ou de faire enlever leur colis par un proche sont invité·e·s à se signaler auprès du service au 02.32.95.93.58 entre le 18 et le 29 novembre 2019.

Le service vie sociale des seniors propose également des ateliers collectifs de gymnastique douce en collaboration avec le Club gymnique stéphanois, du yoga et des ateliers d'initiation informatique.

En cas de difficultés pour vous rendre sur les lieux des activités, des possibilités de transport peuvent être envisagées.

Renseignements auprès du service vie sociale des seniors au 02 32 95 93 58.