

PROGRAMME DE LOISIRS SENIORS

1^{er} SEMESTRE 2020

Ce programme s'adresse à tous les retraité·e·s stéphanois·es et à leur conjoint·e
(sur présentation d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile de moins de trois mois).

Renseignements auprès du service vie sociale des seniors au 02.32.95.93.58.

ACTIVITÉS PROPOSÉES AUX RETRAITÉ·E·S STÉPHANAIS·ES À PARTIR DE 60 ANS



CINÉMA

Ciné d'or au Grand Mercure d'Elbeuf
2,50 € la place, à régler sur place.

■ Inscriptions obligatoires, par téléphone
au 02.32.95.93.58.

Transport à votre disposition :

- 13 h 15 : place de l'Église
- 13 h 20 : place Navarre
- 13 h 25 : résidence Ambroise-Croizat
- 13 h 30 : piscine Marcel-Porzou
- 13 h 35 : place des Camélias
- 13 h 40 : collègue Louise-Michel
- 13 h 45 : restaurant Geneviève-Bourdon

Lundi 6 janvier

Rémi sans famille | Un film d'Antoine Blossier, avec Daniel Auteuil, Maleaume Paquin et Virginie Ledoyen

■ Inscriptions lundi 30 décembre à partir de 10 h

Lundi 3 février

Les Invisibles | Un film de Louis-Julien Petit, avec Audrey Lamy, Corine Masero et Noémie Lvovsky

■ Inscriptions lundi 27 janvier à partir de 10 h

Lundi 2 mars

Green book | Un film de Peter Farrelly, avec Viggo Mortensen, Mahershala Ali et Linda Cardellini

■ Inscriptions lundi 24 février à partir de 10 h

Lundi 6 avril

Qu'est-ce qu'on a encore fait au bon Dieu ? | Un film de Philippe de Chauveron, avec Christian Clavier, Chantal Lauby et Ary Abitban

■ Inscriptions lundi 30 mars à partir de 10 h

Lundi 4 mai

Le mystère Henry Pick | Un film de Rémy Bezançon, avec Fabrice Luchini, Camille Cottin et Alice Isaaz

■ Inscriptions lundi 27 avril à partir de 10 h

Lundi 8 juin

Les Crevettes pailletées | Un film de Cédric Le Gallo et Maxime Govare, avec Nicolas Gob, Alban Lenoir et Michaël Abiteboul

■ Inscriptions mardi 2 juin à partir de 10 h



REPAS ANIMÉS

Les restaurants sont ouverts tous les midis du lundi au vendredi, aux retraité·e·s stéphanois·es.

Pour déjeuner et déterminer votre tarif, il convient de s'inscrire à l'avance dans les restaurants (documents à fournir: fiche de renseignements et avis d'imposition à présenter pour établir un tarif).

■ Pour les convives occasionnels: inscriptions obligatoires par téléphone. Sous réserve des places disponibles. Tarification à 7,30 € le repas et 1,35 € la boisson.

En mars

Jeudi 12 mars à la résidence Ambroise-Croizat et vendredi 13 mars au restaurant Geneviève-Bourdon. Avec Arnaud Guimard.

■ Inscriptions mercredi 4 mars à partir de 10 h au 02.32.95.93.58.

En avril

Jeudi 9 avril à la résidence Ambroise-Croizat et vendredi 10 avril au restaurant Geneviève-Bourdon. Avec Duo Guinguette.

■ Inscriptions mercredi 1^{er} avril à partir de 10 h au 02.32.95.93.58.

THÉS DANSANTS

De 14 h à 18 h à la salle festive. Entrée libre - buvette

Jeudi 23 janvier | Avec le Duo Friant. Organisé par l'Association du centre social de La Houssière (ACSH)

Mardi 31 mars | Avec Cocktail Passion. Organisé par le club Geneviève-Bourdon

SUITE >



Saint-Etienne-du-Rouvray

DANSES DE SALON

De 14 h à 16 h. Entrée libre.

Ateliers animés par des bénévoles

Mercredi 15 janvier (Ambroise-Croizat)

Jeudi 13 février (Geneviève-Bourdon)

Mercredi 4 mars (Ambroise-Croizat)

Jeudi 23 avril (Geneviève-Bourdon)

Mercredi 6 mai (Ambroise-Croizat)

Jeudi 4 juin (Geneviève-Bourdon)



CINÉMA SOLIDAIRE

À 14 h. Entrée libre

Vendredi 6 mars (Geneviève-Bourdon) | *Comme des garçons*, un film de Julien Hallard

Vendredi 24 avril (Ambroise-Croizat) | *Les Débatteurs*, un film de Julien Chauvin

Vendredi 29 mai (Geneviève-Bourdon) | *Le Sens de la fête*, un film d'Éric Toledano et Olivier Nakache

Mardi 30 juin (Ambroise-Croizat) | *Mission Pays Basque*, un film de Ludovic Bernard



CHANT

De 14 h à 16 h. Entrée libre

Jeudi 9 janvier (Geneviève-Bourdon)

Mercredi 26 février (Ambroise-Croizat)

Jeudi 19 mars (Geneviève-Bourdon)

Mercredi 1^{er} avril (Ambroise-Croizat)

Vendredi 15 mai (Geneviève-Bourdon)

Mercredi 10 juin (Ambroise-Croizat)

CARNETS DE VOYAGES

Un après-midi récréatif pour découvrir des musiques venues d'ailleurs autour d'un goûter. Avec le collectif Banoun. Au restaurant Geneviève-Bourdon.

Vendredi 27 mars. Entre 14 h et 16 h.

■ Réservations conseillées.

JEUX

De société, de mémoire, en ligne.

De 14 h à 16 h. Entrée libre.

Mercredi 29 janvier (Ambroise-Croizat)

Vendredi 21 février (Geneviève-Bourdon)

Mercredi 25 mars (Ambroise-Croizat)

Jeudi 30 avril (Ambroise-Croizat): enquête policière* (à la manière d'un Cluedo géant)

Mercredi 20 mai (Geneviève-Bourdon)

Lundi 15 juin (Geneviève-Bourdon): enquête policière* (à la manière d'un Cluedo géant)

■ Réservations conseillées*.



SENIORS CONNECTÉS

En collaboration avec l'Adep.

Deux ateliers sont proposés :

- « **Le facteur numérique** » vous accompagne dans vos démarches administratives, un mardi par mois à la résidence Ambroise-Croizat et un mardi par mois au restaurant Geneviève-Bourdon, de 9 h à 12 h. Service gratuit sur rendez-vous.

- **Des cours individuels** pour découvrir et être à l'aise avec les nouvelles technologies de communication. Possibilité de venir avec son propre matériel. Le lundi après-midi de 13 h 30 à 16 h 30 à Ambroise Croizat et le mercredi après-midi de 13 h 30 à 16 h 30 à Geneviève-Bourdon.

■ 10 € les 5 cours individuels. Inscriptions obligatoires.

LES GESTES DE PREMIERS SECOURS

Au programme d'été des loisirs seniors, disponible début juin.



SENIORS EN VACANCES

Programmé du 3 au 10 octobre 2020 à Obernai, dans le département du Bas-Rhin, en Alsace. Priorité aux retraités stéphanois non imposables.

■ Renseignements et préinscriptions uniquement par téléphone au 02.32.95.93.58, à partir du lundi 4 mai.

ACTIVITÉS PROPOSÉES AUX RETRAITÉ·E·S STÉPHANAIS·ES À PARTIR DE 65 ANS

REPAS SENIORS

Les conjoint·e·s peuvent accompagner sur présentation d'une pièce d'identité. À la salle festive, à partir de 12 h. Avec le Trio Andrews.

Mardi 18, mercredi 19, jeudi 20, mardi 25, mercredi 26 et jeudi 27 février

■ Inscriptions obligatoires. Les retraité·e·s sont invité·e·s, par courrier, à venir s'inscrire dans leur guichet de secteur entre le lundi 3 et le jeudi 7 février. Transport à votre disposition mardi 18, mercredi 26 et jeudi 27 février. 11 h 15: place de l'Église | 11 h 20: place Navarre | 11 h 25: résidence Ambroise-Croizat | 11 h 30: restaurant Geneviève-Bourdon | 11 h 40: place des Camélias | 11 h 55: collège Louise-Michel | 12 h: dépose salle festive, rue des Coquelicots

70 ANS

Sur invitation, pour les personnes nées de janvier à avril 1950. **Jeudi 2 avril** (Geneviève-Bourdon) et **vendredi 3 avril** (Ambroise-Croizat).



VOYAGE ANNUEL

Les dates précises et la destination seront communiquées ultérieurement (du 19 mai au 15 juin). Marche à prévoir pendant cette journée.

■ Inscriptions obligatoires. Les retraité·e·s seront invité·e·s, par courrier, à venir s'inscrire dans leur guichet de secteur entre le lundi 11 et le jeudi 14 mai.

Des possibilités de transport peuvent être envisagées. Renseignements auprès du service vie sociale des seniors au 02 32 95 93 58.

Le service vie sociale des seniors propose également des ateliers collectifs de gymnastique douce en collaboration avec le Club gymnique stéphanois et du yoga.