



Inscriptions directement au restaurant une semaine à l'avance avec choix de menu ou jusqu'à la veille, mais sans choix de menu.

Lundi 10 Février 2020	
ENDIVES AUX NOIX	SARDINES A LA TOMATE
POISSON BLANC PANE	TRIPES A LA MODE DE CAEN
BROCOLIS	POMME DE TERRE PARISIENNE
CAMEMBERT	YAOURT NATURE AU LAIT ENTIER
CLEMENTINES	YAOURT AUX FRUITS
	LINGOT CREOLE
Mardi 11 Février 2020	
TOMATE MIMOSA	LENTILLES A LA LYONNAISE
LANGUE DE BOEUF SAUCE PIQUANTE	TARTE MARMITHON PLAT
POMME DE TERRE RISSOLEE	SALADE MACHE
SAINT PAULIN	YAOURT NATURE AU LAIT ENTIER
TARTELETTE FRAMBOISE	YAOURT AUX FRUITS
	COMPOTE POMME MAISON
Mercredi 12 Février 2020	
CREPE FROMAGE	AVOCAT AU SURIMI
ROTI DE BOEUF AU JUS	POISSON MARMITE DU PECHEUR
HARICOT VERT AU BEURRE	EPINARD BRANCHE
CAMEMBERT	YAOURT NATURE AU LAIT ENTIER
TARTE DE SAISON	YAOURT AUX FRUITS
	PRUNEAU AU SIROP
Jeudi 13 Février 2020	
POTAGE DE LEGUMES	QUICHE LORRAINE
FILET DE SAUMON A L'OSEILLE	ROGNONS SAUCE MADERE
RIZ PILAF	PUREE DE POMMES DE TERRE/COURGETTE
PONT L'EVEQUE	YAOURT NATURE AU LAIT ENTIER
SEGMENTS DE MANDARINE	YAOURT AUX FRUITS
	TARTE ABRICOT EN BANDE MAISON
Vendredi 14 Février 2020	
SALADE COLESLAW	PATE DE CAMPAGNE
COUSCOUS	OMELETTE A LA PORTUGAISE
MEULE DE BRAY BIO	FRITES
LIEGEOIS VANILLE CARAMEL	YAOURT AUX FRUITS
	YAOURT NATURE AU LAIT ENTIER
	SALADE DE FRUITS FRAIS



Inscriptions directement au restaurant une semaine à l'avance avec choix de menu ou jusqu'à la veille, mais sans choix de menu.

Lundi 10 Février 2020	
ENDIVES AUX NOIX	SARDINES A LA TOMATE
POISSON BLANC PANE	TRIPES A LA MODE DE CAEN
BROCOLIS	POMME DE TERRE PARISIENNE
CAMEMBERT	YAOURT NATURE AU LAIT ENTIER
CLEMENTINES	YAOURT AUX FRUITS
	LINGOT CREOLE
Mardi 11 Février 2020	
TOMATE MIMOSA	LENTILLES A LA LYONNAISE
LANGUE DE BOEUF SAUCE PIQUANTE	TARTE MARMITHON PLAT
POMME DE TERRE RISSOLEE	SALADE MACHE
SAINT PAULIN	YAOURT AUX FRUITS
TARTELETTE FRAMBOISE	YAOURT AUX FRUITS
	COMPOTE POMME MAISON
Mercredi 12 Février 2020	
CREPE FROMAGE	AVOCAT AU SURIMI
ROTI DE BOEUF AU JUS	POISSON MARMITE DU PECHEUR
HARICOT VERT AU BEURRE	EPINARD BRANCHE
CAMEMBERT	YAOURT NATURE AU LAIT ENTIER
TARTE DE SAISON	YAOURT AUX FRUITS
	PRUNEAU AU SIROP
Jeudi 13 Février 2020	
POTAGE DE LEGUMES	QUICHE LORRAINE
FILET DE SAUMON A L'OSEILLE	ROGNONS SAUCE MADERE
RIZ PILAF	PUREE DE POMMES DE TERRE/COURGETTE
PONT L'EVEQUE	YAOURT NATURE AU LAIT ENTIER
SEGMENTS DE MANDARINE	YAOURT AUX FRUITS
	TARTE ABRICOT EN BANDE MAISON
Vendredi 14 Février 2020	
SALADE COLESLAW	PATE DE CAMPAGNE
COUSCOUS	OMELETTE A LA PORTUGAISE
MEULE DE BRAY BIO	FRITES
LIEGEOIS VANILLE CARAMEL	YAOURT NATURE AU LAIT ENTIER
	YAOURT AUX FRUITS
	SALADE DE FRUITS FRAIS



Menu régime

Lundi 10 Février 2020
ENDIVES VINAIGRETTE
FILET CABILLAUD SAUCE CRUSTACE
BROCOLIS
YAOURT
CLEMENTINES
Mardi 11 Février 2020
TOMATE MIMOSA
LANGUE DE BOEUF SAUCE PIQUANTE
POMMES DE TERRE CUBE PERSILLEE
FROMAGE SANS SEL EDAM
COMPOTE POMME MAISON
Mercredi 12 Février 2020
AVOCAT VINAIGRETTE
ROTI DE BOEUF AU JUS REGIME
HARICOT VERT
YAOURT
ABRICOTINE
Jeudi 13 Février 2020
POTAGE DE LEGUMES
FILET DE SAUMON A L'OSEILLE
RIZ PILAF SANS SEL
YAOURT
SEGMENTS DE MANDARINE
Vendredi 14 Février 2020
SALADE COLESLAW
COUSCOUS
YAOURT
SALADE DE FRUITS FRAIS