



GARANT!
SERVICE
PUBLIC
COMMUNAL

Unicité

Guide unique
 activités périscolaires, loisirs, culture,
 sport et restauration municipale
 Informations et inscriptions
 année scolaire 2020/2021

Attention !
 En raison de l'épidémie de
 Covid-19, les conditions
 d'inscription évoluent
 cette année. Lire p.2



 **Saint-Etienne-du-Rouvray**



Mode d'emploi

Attention, en raison de l'épidémie de Covid-19, les conditions d'inscription aux activités et services Unicité (Animalins, restauration scolaire, sport, ateliers des centres socioculturels, nouvelle inscription au conservatoire...) s'adaptent et évoluent cette année.

Objectif → Limiter au maximum les déplacements → Protéger la population et les agents municipaux

Important ! Pour les enfants déjà inscrits en 2019/2020, inscription automatique* :

...❖ À la restauration scolaire ...❖ Aux Animalins

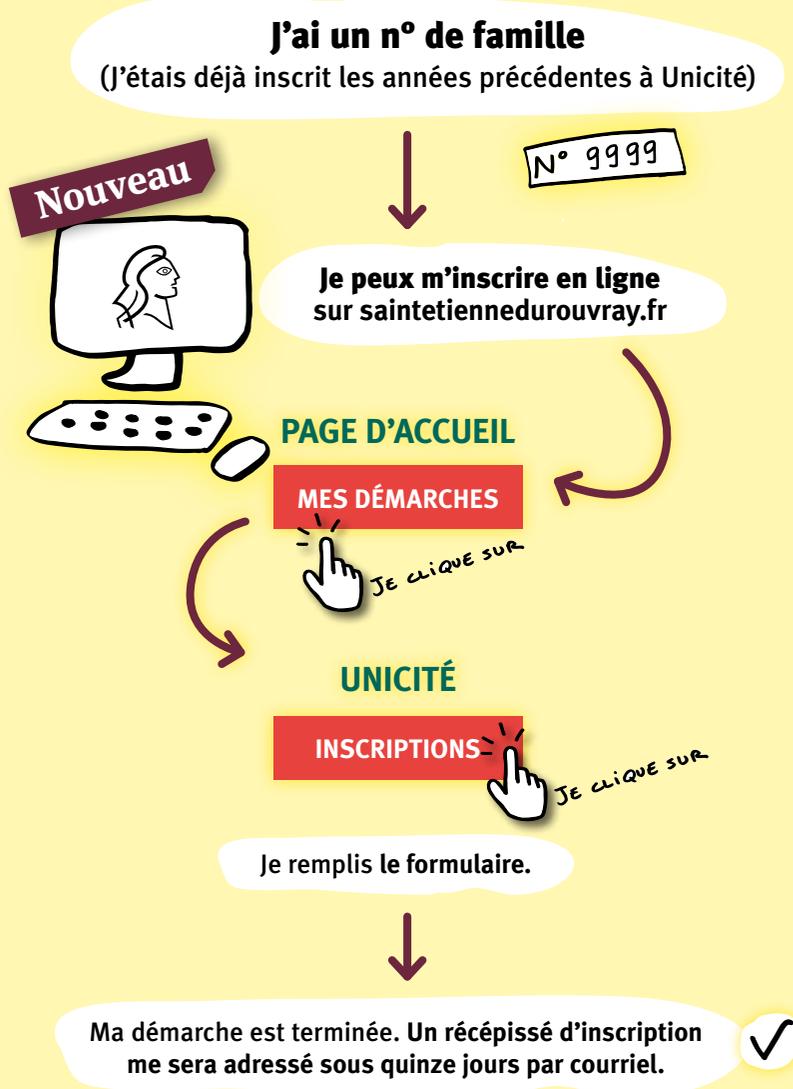
À réception du courrier précisant la réinscription de vos enfants, pensez à signaler tout changement ou souhait d'annuler cette inscription via courriel@ser76.com, au 02.32.95.83.83 ou aux accueils de l'hôtel de ville et de la maison du citoyen, de préférence avant le 10 juillet.

*sauf pour les CM2 de l'année scolaire 2019/2020.

Comment s'inscrire à Unicité ?

Sport, centres socioculturels, atelier théâtre du Rive Gauche, premières inscriptions à la restauration scolaire, aux Animalins, au conservatoire

Vous pouvez déposer votre dossier papier ou vous inscrire en ligne à partir de lundi 22 juin



J'ai des questions
j'ai besoin d'aide



J'appelle au 02.32.95.83.83.
Si nécessaire, un rendez-vous me sera proposé.

Sommaire

LES ACTIVITÉS

POUR LES ÉCOLIERS	P. 5
TOUT-PETITS DE 6 MOIS À 5 ANS	P. 5
ENFANTS DE 6 À 11 ANS	P. 6
ADOS DE 12 À 17 ANS	P. 9
ADULTES	P. 12

PRÉSENTATION DES SERVICES

CENTRES SOCIOCULTURELS: Ils tissent du lien social	P. 21
RESTAURATION SCOLAIRE: Des repas de bon goût	P. 22
ANIMALINS: Des loisirs qui aident à bien grandir	P. 23
SPORTS: Le bien-être pour tous	P. 27
CONSERVATOIRE: À chacun son rythme	P. 28
BIBLIOTHÈQUES: La culture sur place ou à emporter	P. 30
LE RIVE GAUCHE: Lever de rideau sur le spectacle vivant	P. 31
SENIORS: Au service du bien vieillir	P. 32
JEUNESSE: À l'écoute des 11/25 ans	P. 33

GRILLE DES TARIFS	P. 34 et 35
--------------------------------	--------------------

EN ENCART: vos fiches d'inscription, les formulaires.

Hôtel de ville, place de la Libération CS 80458 | 76806 Saint-Étienne-du-Rouvray Cedex
Supplément au *Stéphanois* n° 272

Directrice de la publication: Anne-Émilie Ravache

Directrice de l'information et la communication: Sandrine Gossent

Rédaction: services municipaux

Conception graphique, maquette: Émilie Guérard

Photographes: Éric Bénard, Loïc Seron, Jérôme Lallier, Jean-Pierre Sageot, Fabrice Chillet

Responsable distribution: Benjamin Dutheil

Tirage: 14 500 exemplaires, imprimerie Iropa.

Édito

Ce guide vous permet de prendre connaissance du large éventail d'activités et de services qui vous est proposé à Saint-Étienne-du-Rouvray.

Malgré le contexte difficile et incertain auquel nous devons faire face avec la pandémie, nous travaillons depuis plusieurs semaines afin que le guide Unicité 2020/2021 puisse vous parvenir dans les meilleures conditions et que vous puissiez vous inscrire aux activités de la saison à venir.

Nouveauté cette année : les inscriptions en ligne sont possibles sur le site internet municipal*. Pour ceux qui le souhaitent et ceux qui n'étaient pas déjà inscrits à Unicité, il sera toujours possible de vous inscrire par voie postale en renvoyant le formulaire papier inséré dans ce guide. Pour éviter les files d'attente, les réponses aux demandes d'inscription seront apportées de façon différée. Enfin, vous aurez également la possibilité de vous faire accompagner par téléphone ou bien d'obtenir un rendez-vous avec un agent municipal si vous en avez besoin.

En raison de la tarification solidaire mise en place, les activités proposées sont accessibles au plus grand nombre et nous espérons qu'elles vous permettront de vous épanouir à nouveau après la difficile période de confinement que nous venons de vivre.

À vos inscriptions !

Joachim Moyse,
maire et conseiller régional

Anne-Émilie Ravache,
première adjointe au maire

* saintetiennedurouvray.fr

Activités

Pour les écoliers

Restauration scolaire

Tous les enfants inscrits dans les écoles publiques stéphanoises peuvent déjeuner à la restauration municipale. L'ambition du service est à la fois de proposer des repas répondant aux principes d'équilibre alimentaire, mais aussi de privilégier de plus en plus les filières courtes et bio. Une approche pédagogique est également mise en place sur les questions de gaspillage alimentaire et d'éducation nutritionnelle. En cas d'allergies alimentaires, il convient de se rapprocher de la direction de l'école afin de mettre en place un projet d'accueil individualisé (PAI).

→ Informations pratiques, p. 22, tarifs p. 35.

Les Animalins

Les Animalins sont des espaces éducatifs présents dans chaque établissement scolaire, ouverts le matin et en fin d'après-midi ainsi que sur le temps de la pause méridienne. Ils proposent aux enfants inscrits des activités éducatives de loisirs, culturelles ou sportives et d'aides à la réussite scolaire. Cette année, afin de limiter les déplacements des personnes qui ne venaient en guichet que pour les inscriptions aux Animalins, les enfants fréquentant déjà les accueils périscolaires ont été réinscrits, selon les mêmes modalités que l'an dernier.

À réception du courrier précisant la réinscription de vos enfants, pensez à signaler tout changement ou souhait d'annuler cette inscription via courriel@ser76.com, au 02.32.95.83.83 ou aux accueils de l'hôtel de ville et de la maison du citoyen.

→ Informations pratiques, p. 23, tarifs p. 34.

Les centres de loisirs

Les centres de loisirs maternels et élémentaires sont ouverts les mercredis de l'année scolaire. Durant les vacances, ils accueillent les enfants du lundi au vendredi. Chacune des structures est spécifiquement adaptée aux âges et aux rythmes des enfants et l'encadrement est assuré par des animateurs qualifiés. Le projet éducatif entend offrir aux participants un panel d'activités variées, permettant à chacun de grandir et de s'épanouir.

En fonction du lieu de résidence, un ramassage en car est organisé avec différents points d'arrêt.

→ Informations pratiques, p. 23, tarifs p. 34.

Tout-petits de 6 mois à 5 ans



Danse

■ ÉVEIL À LA DANSE

Premiers pas à la danse en s'amusant! Les cours d'éveil développent chez l'enfant la compréhension du mouvement, mais aussi son imaginaire, sa relation aux autres, à la musique et à l'espace. Tourner, sautiller, virevolter... les enfants s'expriment et partagent dans la découverte.

4 ans

■ Mercredi de 10 h 30 à 11 h 15

Conservatoire espace Georges-Déziré
ou annexe Victor-Duruy

■ Mercredi de 15 h 30 à 16 h 15

Centre socioculturel Jean-Prévost

■ Samedi de 11 h à 11 h 45

Conservatoire espace Georges-Déziré

5 ans

■ Mercredi de 11 h 15 à 12 h

Conservatoire espace Georges-Déziré
ou annexe Victor-Duruy

■ Mercredi de 15 h 30 à 16 h 15

Centre socioculturel Jean-Prévost



■ Samedi de 11 h 45 à 12 h 30

Conservatoire espace Georges-Déziré

→ Tarifs conservatoire « éveil et initiation danse/musique (4/7 ans) », p. 34.

Musique

■ ÉVEIL À LA MUSIQUE

Basé sur la découverte et l'exploration, l'éveil musical développe la sensibilité des enfants au monde sonore en suscitant leur curiosité et leur envie d'apprendre. Chansons, manipulation de petits instruments, jeux rythmiques, moments d'écoute... les enfants font leurs premiers pas dans la musique de manière ludique.

5 ans

■ Mardi de 16 h 45 à 17 h 30

Conservatoire espace Georges-Déziré

■ Mercredi de 15 h à 15 h 45

Conservatoire annexe Victor-Duruy

■ Samedi de 11 h à 11 h 45

Conservatoire espace Georges-Déziré

→ Tarifs conservatoire « éveil et initiation danse/musique (4/7 ans) » p. 34.

Sport

Les activités aquatiques

■ BÉBÉS NAGEURS

Découverte des bienfaits de l'eau et partage de moments de complicité avec le tout-petit, dans une eau à 32°C et les conseils de professionnels.

De 6 mois à 3 ans

■ Samedi | de 9 h à 9 h 45 (de 6 à 18 mois)

■ Samedi | de 9 h 45 à 10 h 30 (de 18 mois à 3 ans)

Durée de la séance: de 20 à 40 minutes

À noter: un certificat médical sera demandé car les vaccins de l'enfant doivent être à jour.

■ JARDIN AQUATIQUE

Cette activité permet à l'enfant de se familiariser avec l'élément aquatique, d'évoluer en autonomie et de se préparer à l'apprentissage des différentes nages.

De 4 à 5 ans

■ Mercredi | de 11 h à 11 h 30

■ Mercredi | de 16 h à 16 h 30

À noter: activité uniquement au trimestre.

Les activités terrestres

■ PREMIERS PAS SPORTIFS

Socialisation de l'enfant, développement de la motricité... Activités sportives proposées aux enfants de 3 à 5 ans (ayant acquis la propreté), afin de favoriser son développement moteur et ses capacités physiques: équilibre, coordination, connaissance de son corps.

De 3 à 5 ans

■ Mercredi | de 11 h à 11 h 45 – 3 ans (Enfant né en 2017) – Cosum

■ Mercredi | de 10 h à 10 h 45 – 4 ans (Enfant né en 2016) – Cosum

■ Mercredi | de 16 h à 16 h 45 – 3 ans (Enfant né en 2017) – Espace Georges-Déziré

■ Mercredi | de 9 h à 9 h 45 – 5 ans (Enfant né en 2015) – Cosum

À noter: pour le bon déroulement des séances, les parents ne peuvent assister aux cours. Des moments d'échanges sont organisés pendant l'année.

Enfants de 6 à 11 ans

Expression et multimédia

■ ATELIER RADIO

La radio est un média très populaire auprès des jeunes. Avec cet atelier, il leur est proposé de passer d'une écoute passive à la fabrication active d'une émission, et ainsi de développer un regard avisé et plus critique sur les médias. L'objectif est de permettre aux jeunes d'acquérir les bases et l'autonomie nécessaires pour devenir à la fois animateurs, techniciens et producteurs de leurs propres émissions! Les différentes étapes de construction d'une émission sont abordées comme la constitution d'une équipe de rédaction, la définition d'un fil conducteur et la réalisation et rédaction de chroniques, reportages ou biographies. Sans oublier le travail d'écriture préalable inévitable et essentiel.

11/17 ans

■ Mercredi de 14 h à 16 h

Centre socioculturel Georges-Déziré



■ ATELIER THÉÂTRE DU RIVE GAUCHE

La comédienne Audrey Marrec accompagne toute l'année un groupe de 14 enfants et adolescents dans la découverte du théâtre: travail de la voix et du geste, approche des textes et des poèmes, des scènes du répertoire contemporain et classique. Pour enrichir leur pratique, les élèves de l'atelier assistent

à un spectacle de théâtre de la saison du Rive Gauche et rencontrent son équipe artistique. En mai, l'atelier présente un spectacle, mis en scène par Audrey Marrec, dans des conditions professionnelles.

8/12 ans

■ Mercredi | de 16 h 30 à 18 h 30

Le Rive Gauche

■ CINÉM'ADOS

L'atelier initie les participants aux différentes techniques d'écriture et de réalisation d'œuvres audiovisuelles telles que les courts-métrages, le reportage, la vidéo « You Tube » ou encore le documentaire. Au programme: montage vidéo, éclairage, cadrage, manipulation de caméras, effets spéciaux, sans oublier le travail d'écriture en amont. Les participants sont tour à tour devant et derrière l'objectif. Des sessions thématiques sont également proposées tout au long de l'année: techniques de reportage, trucs et astuces de tournage, écriture de scénario, participation à des festivals, plateau télé... Sans oublier, des séances d'éducation à l'image et d'analyse filmique suivies de travaux pratiques.

11/17 ans

■ Mercredi de 16 h 15 à 18 h 15

Centre socioculturel Jean-Prévost

■ EXPRESSION THÉÂTRALE ET JEUX D'IMPROVISATION

Cet atelier offre la possibilité de développer des aptitudes d'expression et de jeux scéniques, la gestuelle, les postures, la diction... sous forme de sketches, d'improvisation, de théâtre forum. Les participants peuvent alors s'exercer aux différentes approches de la comédie.

7/11 ans

■ Mercredi de 10 h à 11 h 30

Centre socioculturel Georges-Brassens

■ JEU DE RÔLE

Le jeu de rôle est un jeu de société durant lequel les enfants interprètent des personnages vivant des intrigues épiques et extraordinaires. Des pirates aux chevaliers en passant par des extraterrestres, c'est un maître du jeu qui animera la partie selon des règles bien précises. Imaginaire, créativité, stratégies collectives, les jeunes vivront avant tout une aventure humaine.

11/17 ans

■ Mercredi de 14 h à 16 h

Centre socioculturel Georges-Déziré

Danse

■ DANSE CLASSIQUE ET CONTEMPORAINE *

Envie d'apprendre à danser ? Le conservatoire propose l'enseignement associé de la danse classique et de la danse contemporaine. À travers l'acquisition des deux techniques, l'enfant apprend à maîtriser ses

mouvements avec grâce et précision, tout en développant sa sensibilité et sa créativité. Ce cursus danse se veut complet et épanouissant pour vivre des moments magiques sur scène.

À partir de 8 ans: le volume horaire des cours est lié au niveau de danse (cf. p. 29).

→ Tarifs conservatoire « cursus danse (dès 8 ans) » p.34

■ INITIATION A LA DANSE CLASSIQUE ET CONTEMPORAINE

Dans un esprit ludique et créatif, l'enfant s'initie à la danse et réalise les premiers apprentissages nécessaires à tout futur danseur. Qu'il rêve par la suite de danse classique, contemporaine, jazz ou même de hip-hop, les cours d'initiation à la danse offrent une première formation, respectueuse du corps, en s'amusant! Si l'enfant aime également chanter, la chorale 6/7 ans peut l'accueillir pour le même coût d'inscription (cf. jour et horaire p. 8).

Initiation à la danse – 6 ans

■ Lundi de 17 h à 18 h

Conservatoire espace Georges-Déziré

■ Mercredi de 13 h à 14 h

Conservatoire annexe Victor-Duruy

■ Samedi de 10 h à 11 h

Conservatoire espace Georges-Déziré

Initiation à la danse – 7 ans

■ Lundi de 17 h à 18 h

Conservatoire espace Georges-Déziré

■ Mercredi de 14 h à 15 h

Conservatoire annexe Victor-Duruy

■ Samedi de 9 h à 10 h

Conservatoire espace Georges-Déziré

→ Tarifs conservatoire « éveil et initiation danse/musique (4/7 ans) » p. 34

■ INITIATION MODERN'JAZZ

C'est l'entrée dans l'univers du modern' jazz, le début de l'apprentissage de cette technique. Rythmiques corporelles, mises en mouvement, coordination, apprentissages chorégraphiques... seront au programme, le tout de manière ludique et énergique.

6/7 ans (2014 et 2013) – Initiation

■ Mercredi de 10 h à 11 h

Centre socioculturel Georges-Déziré

6/8 ans (2012 à 2014)

■ Mercredi de 16 h 30 à 17 h 30

Centre socioculturel Jean-Prévost

8/9 ans (2012 et 2011) – Débutant

■ Mercredi de 11 h à 12 h

Centre socioculturel Georges-Déziré

10/12 ans (2010-2009-2008)

■ Mercredi de 13 h 30 à 15 h

Centre socioculturel Georges-Déziré

■ MODERN'JAZZ

Le modern' jazz travaille sur l'énergie, les rythmes syncopés, les arrêts, les silences, la dynamique et la surprise tout en favorisant l'expression individuelle et le feeling. Cet atelier combine techniques, ressentis et créations de chorégraphies collectives.

9/12 ans (2008 à 2011)

■ Mercredi de 17 h 30 à 19 h

Centre socioculturel Jean-Prévost

■ HIP-HOP

Danse urbaine par excellence, le hip-hop est l'expression même de la culture des villes, sur des musiques rap ou funk. Sensationnelle, exigeante sur le plan de la chorégraphie, elle demande un investissement physique fort pour un résultat spectaculaire.

À partir de 10 ans

■ Mardi de 18 h 30 à 20 h

Centre socioculturel Georges-Déziré

8/12 ans

■ Jeudi de 17 h 30 à 18 h 30

Centre socioculturel Jean-Prévost

■ DANSE ORIENTALE

Équilibre, maintien, élégance et grâce sont les bases de la danse orientale. Canaliser son énergie, apprendre l'usage de sa respiration, trouver le raffinement des gestes sont au cœur de cet atelier qui transportera les enfants dans les traditions de l'Orient.

De 7 à 9 ans

■ Mercredi de 17 h 15 à 18 h

De 10 à 14 ans

■ Mercredi de 18 h à 19 h

Centre socioculturel Georges-Déziré

Loisirs créatifs

■ ARTS PLASTIQUES

Cet atelier permet au jeune public de développer sa sensibilité aux diverses formes d'expression plastique, à travers l'apprentissage de diverses techniques (dessin, peinture, typographie et calligraphie) et médium (papier, toile, lino...).

8/13 ans

■ Mercredi de 14 h à 15 h 30

Centre socioculturel Jean-Prévost

■ CRÉATION ARTISTIQUE

À travers la découverte de diverses techniques (dessin, peinture, sculpture, gravure, collage, photographie etc.) et supports →

* Les jours et horaires des cours sont proposés par le secrétariat lors de la finalisation de l'inscription. Les cours peuvent avoir lieu au conservatoire espace Georges-Déziré et/ou à l'annexe Victor-Duruy.

(papier, lino, toile, numérique), cet atelier permet aux plus jeunes de créer, de s'exprimer et de révéler l'artiste qui sommeille en eux... tout en s'amusant et en se cultivant. Un thème est exploré chaque année.

7/15 ans

■ Samedi de 10 h à 12 h

Centre socioculturel Georges-Déziré

■ COUTURE ENFANTS

L'atelier couture établit son programme d'activités en fonction des demandes individuelles. Les réalisations sont créées à partir de patrons fournis par l'atelier et sur proposition des enfants en apprenant les techniques appropriées. Possibilités de projets collectifs à thème.

8/13 ans

■ Mercredi de 14 h à 16 h

Centre socioculturel Jean-Prévost

■ L'ATELIER DES GRANDS CHEFS

Pour mettre les petits plats dans les grands, venez découvrir les mets, leurs saveurs mais aussi et surtout comment les accommoder. Sucrées ou salées, venez apprendre, créer et partager vos recettes. Selon le menu de la séance, il faudra apporter quelques ingrédients et accessoires de cuisine.

10/14 ans

■ Mercredi de 16 h 30 à 18 h 30

Centre socioculturel Georges-Brassens

■ LES MARMITONS EN HERBE

Composer une recette, confectionner un gâteau, mélanger des saveurs, découvrir les multiples ingrédients qui peuvent composer de simples recettes sucrées ou salées.

Cet atelier souhaite transmettre aux enfants l'envie et le goût pour la « bonne cuisine ». Selon les recettes, il faudra apporter quelques ingrédients et accessoires de cuisine.

6/9 ans

Mercredi de 10 h à 11 h 30

Centre socioculturel Georges-Brassens

■ TERRE ET SCULPTURE

Art millénaire et multiculturel, le modelage a toujours été source de création, d'imagination et de savoir-faire. Cet atelier permet à chacun de s'initier ou de se perfectionner en s'appropriant différentes techniques tout en partageant son savoir.

6/12 ans

■ Mercredi de 16 h 30 à 18 h

Centre socioculturel Georges-Déziré



Musique

■ INITIATION À LA MUSIQUE *

Dans un esprit ludique et créatif, l'enfant s'initie à la musique et réalise les premiers apprentissages nécessaires à tout futur instrumentiste! À 6 ans, l'ensemble des instruments enseignés au conservatoire lui sont présentés au fur et à mesure. À 7 ans, il apprend à jouer de l'un d'eux. Les jeunes musiciens participent également à la chorale et vivent une expérience artistique et musicale pleine de richesse!

6 ans : 1 heure d'initiation musicale + 45 minutes de chorale

7 ans : 1 heure d'initiation musicale + 30 min d'instrument + 45 minutes de chorale

Initiation à la musique 6 ans

■ Mardi de 17 h 30 à 18 h 30

Conservatoire espace Georges-Déziré

■ Mercredi de 14 h à 15 h

Conservatoire annexe Victor-Duruy

■ Samedi de 9 h à 10 h

Conservatoire espace Georges-Déziré

Initiation à la musique 7 ans

■ Mardi de 18 h 30 à 19 h 30

Conservatoire espace Georges-Déziré

■ Mercredi de 13 h à 14 h

Conservatoire annexe Victor-Duruy

■ Samedi de 10 h à 11 h

Conservatoire espace Georges-Déziré

Chorale 6/7 ans

■ Lundi de 16 h 45 à 17 h 30

Conservatoire espace Georges-Déziré

■ Lundi de 18 h à 18 h 45

Conservatoire annexe Victor-Duruy

→ Tarifs conservatoire « éveil et initiation danse/musique (4/7 ans) » p. 34

■ APPRENDRE LA MUSIQUE *

Envie de jouer d'un instrument ou d'apprendre à chanter ? Le conservatoire propose un enseignement de la musique complet et épanouissant pour tout jeune musicien en herbe. L'ensemble des instruments enseignés au conservatoire est présenté en page 28. Le cursus musique, composé de trois enseignements complémentaires (formation musicale + cours individuel d'instrument ou de chant + pratique de groupe), permet à chaque enfant de s'épanouir rapidement dans sa pratique instrumentale et de vivre des expériences artistiques enthousiasmantes. Une formation globale dans laquelle le plaisir d'apprendre et celui de jouer avec d'autres, au conservatoire mais aussi sur scène, ont toute leur place!

À partir de 8 ans: le volume horaire des cours est lié au niveau instrumental de l'élève (cf. p. 29).

→ Tarifs conservatoire « cursus musique (dès 8 ans) » p. 34

■ CHORALE ENFANTS

Le conservatoire propose aux enfants qui aiment chanter de rejoindre une de ses chorales. En groupe, ils chantent un répertoire musical aux styles divers et variés et se produisent sur scène au cours de l'année. Une expérience artistique et musicale pleine de richesse!

Chorale 6/7 ans

■ Lundi de 16 h 45 à 17 h 30

Conservatoire espace Georges-Déziré

■ Lundi de 18 h à 18 h 45

Conservatoire annexe Victor-Duruy

Chorale 8/11 ans

■ Mardi de 16 h 45 à 17 h 45

Conservatoire espace Georges-Déziré

■ Mardi de 18 h à 19 h

Conservatoire annexe Victor-Duruy

■ Mercredi de 10 h à 11 h

Conservatoire espace Georges-Déziré

→ Tarifs conservatoire « pratique collective » p. 34

Sport

Les activités aquatiques

■ ÉCOLE DE NATATION « PASS'O »

L'école municipale de natation propose un apprentissage aux enfants, allant de l'aisance aquatique à se déplacer dans l'eau jusqu'au perfectionnement des techniques de nages (lire conditions d'accès p. 26).

De 6 à 11 ans

16 séances : du mercredi 16 septembre 2020 au mercredi 27 janvier 2021

16 séances : du mercredi 3 février au mercredi 16 juin 2021

■ Mercredi | de 10 h à 10 h 45

■ Mercredi | de 14 h à 14 h 45

■ Mercredi | de 15 h à 15 h 45

■ Mercredi | de 17 h à 17 h 45

À noter : les enfants ne pourront participer qu'à un seul semestre, sur la saison sportive 2020/2021.

Les activités terrestres

■ ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS

Sa vocation est de faire découvrir et d'initier les enfants à un certain nombre d'activités sportives, afin de leur permettre de s'orienter vers la discipline de leur choix.

De 6 à 11 ans

■ Mercredi | de 13 h 30 à 15 h 30

Gymnase Auguste-Rouland

■ FITNESS KIDS

Cours de fitness sans recherche de compétition ou de performance, mais avec un objectif de régularité et d'intensité, en privilégiant la notion de plaisir. Cours varié et adapté aux besoins des enfants, qui les aidera dans leur croissance et leur développement physique et sportif.

De 6 à 11 ans

■ Mercredi | de 9 h 30 à 10 h 30 – 6/8 ans

■ Mercredi | de 11 h à 12 h – 9/11 ans

Espace fitness



■ MULTI SPORTS FAMILLE

Pratique du sport associée à un moment de détente et de complicité, avec ses enfants. Activités sportives à partager en famille, avec la présence d'un parent obligatoire. Moment ludique et convivial, sans esprit de compétition, rien que du plaisir...

De 6 à 11 ans

■ Jeudi | de 17 h 30 à 18 h 45

Gymnase Paul-Éluard

Ados de 12 à 17 ans

Expression et multimédia

■ ATELIER RADIO

La radio est un média très populaire auprès des jeunes. Avec cet atelier, il leur est proposé de passer d'une écoute passive à la fabrication active d'une émission, et ainsi de développer un regard avisé et plus critique sur les médias. L'objectif est de permettre aux jeunes d'acquérir les bases et l'autonomie nécessaires pour devenir à la fois animateurs, techniciens et producteurs de leurs propres émissions! Les différentes étapes de construction d'une émission seront abordées comme la constitution d'une équipe de rédaction, la définition d'un fil conducteur et la réalisation et rédaction de chroniques, reportages ou biographies. Sans oublier le travail d'écriture préalable et essentiel.

11/17 ans

■ Mercredi de 14 h à 16 h

Centre socioculturel Georges-Déziré



■ ATELIER THÉÂTRE DU RIVE GAUCHE

La comédienne Audrey Marrec accompagne toute l'année un groupe de 14 enfants et adolescents dans la découverte du théâtre : travail de la voix et du geste, approche des textes et des poèmes, des scènes du répertoire contemporain et classique. Pour enrichir leur pratique, les élèves de l'atelier assistent à un spectacle de théâtre de la saison du Rive Gauche et rencontrent son équipe artistique. En mai, l'atelier présente un spectacle, mis

en scène par Audrey Marrec, dans des conditions professionnelles.

8/12 ans

■ Mercredi de 16 h 30 à 18 h 30

Le Rive Gauche

■ CINÉM'ADOS

L'atelier Ciném'ados initie les participants aux différentes techniques d'écriture et de réalisation d'œuvres audiovisuelles telles que les courts-métrages, le reportage, la vidéo « You Tube » ou encore le documentaire. ❖

* Conservatoire espace Georges-Déziré et/ou annexe Victor-Duruy. Les jours et horaires des cours seront proposés par le secrétariat lors de la finalisation des inscriptions, à partir de fin août.

Au programme: montage vidéo, éclairage, cadrage, manipulation de caméras, effets spéciaux, sans oublier le travail d'écriture en amont. Des sessions thématiques sont également proposées tout au long de l'année: techniques de reportage, trucs et astuces de tournage, écriture de scénario, participation à des festivals, plateau télé... Sans oublier, lors de chaque atelier, des séances d'éducation à l'image et d'analyse filmique suivies de travaux pratiques.

11/17 ans

■ **Mercredi de 16 h 15 à 18 h 15**

Centre socioculturel Jean-Prévo

■ JEU DE RÔLE

Le jeu de rôle est un jeu de société durant lequel les enfants interprètent des personnages vivant des intrigues épiques et extraordinaires. Des pirates aux chevaliers en passant par des extraterrestres, c'est un maître du jeu qui animera la partie selon des règles bien précises. Imaginaire, créativité, stratégies collectives, les jeunes vivront avant tout une aventure humaine.

11/17 ans

■ **Mercredi de 14 h à 16 h**

Centre socioculturel Georges-Déziré

Danse

■ DANSE CLASSIQUE ET CONTEMPORAINE *

Envie d'apprendre à danser ou de continuer à se perfectionner? Le conservatoire propose l'enseignement associé de la danse classique et de la danse contemporaine. À travers l'acquisition des deux styles et la préparation de spectacles, les jeunes danseurs développent leur maîtrise technique, leur expressivité et leur créativité.

Le volume horaire des cours est lié au niveau de danse (Cf. p. 29).

→ Tarifs conservatoire « cursus danse (dès 8 ans) » p.34

■ DANSES DE SOCIÉTÉ

Un programme varié pour une activité des plus conviviales: rock, cha-cha-cha, valse, tango, danses en ligne... le tout afin de progresser pour affiner sa maîtrise de la danse de couple. Pour débutants et initiés, cet atelier permet à chacun de se faire plaisir et d'évoluer à sa mesure sur la piste de danse...

À partir de 16 ans | niveau débutant

■ **Vendredi de 19 h à 20 h**

À partir de 16 ans | niveau initié

■ **Vendredi de 20 h à 21 h**

Centre socioculturel Georges-Déziré

■ DANSE ORIENTALE

Équilibre, maintien, élégance et grâce sont les bases de la danse orientale. Canaliser son énergie, apprendre l'usage de sa respiration, trouver le raffinement des gestes sont au cœur de cet atelier qui transportera les enfants dans les traditions de l'orient.

De 10 à 14 ans

■ **Mercredi de 18 h à 19 h**

À partir de 15 ans

■ **Mercredi de 19 h 10 à 20 h**

Centre socioculturel Georges-Déziré.

■ HIP-HOP

Danse urbaine par excellence, le hip-hop est l'expression même de la culture des villes, sur des musiques rap ou funk. Sensationnelle, exigeante sur le plan de la chorégraphie, elle demande un investissement physique fort pour un résultat spectaculaire.

8/12 ans

■ **Judi de 17 h 30 à 18 h 30**

À partir de 13 ans

■ **Judi de 18 h 30 à 20 h**

Centre socioculturel Jean-Prévo

■ MODERN'JAZZ

Le modern' jazz travaille sur l'énergie, les rythmes syncopés, les arrêts, les silences, la dynamique et la surprise tout en favorisant l'expression individuelle et le feeling. Cet atelier combine techniques, ressentis et créations de chorégraphies collectives.

9/12 ans (2008 à 2011)

■ **Mercredi de 17 h 30 à 19 h**

Centre socioculturel Jean-Prévo

À partir de 13 ans (2007)

■ **Mercredi de 19 h à 20 h 30**

Centre socioculturel Jean-Prévo

13/17 ans (2003-2007)

■ **Judi de 18 h à 19 h 30**

Centre socioculturel Georges-Déziré

Loisirs créatifs

■ ART DÉCO

Imaginer, créer, dessiner, peindre, inventer, bricoler en s'amusant tout en apprenant de nouvelles techniques. Place à

l'imaginaire pour réaliser des objets de tendances actuelles ou anciennes, toucher aux matières... Pratique en famille possible.

À partir de 12 ans

■ **Mercredi de 13 h 30 à 15 h 30**

Centre socioculturel Georges-Déziré

■ ARTS PLASTIQUES

Cet atelier permet au jeune public de développer sa sensibilité aux diverses formes d'expression plastique, à travers l'apprentissage de diverses techniques (dessin, peinture, typographie et calligraphie) et médium (papier, toile, lino...).

8/13 ans

■ **Mercredi de 14 h à 15 h 30**

Centre socioculturel Jean-Prévo

■ COIFFURE ET BIEN-ÊTRE

Atelier d'animation de groupe pour apprendre les techniques de base de la coiffure: soins capillaires, coupes pratiques et faciles à entretenir... L'atelier coiffure permet de s'initier au maniement du peigne, des ciseaux et de glaner tous les conseils utiles pour l'entretien de ses cheveux. Il est également possible d'être modèle, à raison de deux rendez-vous par trimestre. Cet atelier permet à chacun d'échanger tout en pratiquant...

À partir de 16 ans

■ **Judi de 9 h à 12 h**

■ **Vendredi de 9 h à 12 h**

Centre socioculturel Georges-Déziré

À partir de 16 ans

■ **Mardi de 9 h 30 à 12 h**

■ **Mercredi de 9 h 30 à 12 h**

Centre socioculturel Jean-Prévo

■ COUTURE ENFANTS

L'atelier couture établit son programme d'activités en fonction des demandes individuelles. Les réalisations sont créées à partir de patrons fournis par l'atelier et sur proposition des élèves en apprenant les techniques appropriées. Possibilités de projets collectifs à thème.

8/13 ans

■ **Mercredi de 14 h à 16 h**

Centre socioculturel Jean-Prévo

■ CRÉATION ARTISTIQUE

À travers la découverte de diverses techniques (dessin, peinture, sculpture, gravure, collage, photographie etc.) et médium (papier, lino, toile, numérique) cet atelier permet aux plus jeunes de créer, de s'exprimer et de révéler l'artiste qui sommeille en eux...tout en s'amusant et en se cultivant. Un

thème est proposé chaque année.

7/15 ans

■ Samedi de 10 h à 12 h

Centre socioculturel Georges-Déziré

■ L'ATELIER DES GRANDS CHEFS

Pour mettre les petits plats dans les grands, découverte de nombreux mets, de leurs saveurs mais aussi et surtout apprentissage des techniques pour bien les accommoder. Cet atelier permet d'apprendre, de créer et de partager ces recettes sucrées ou salées.

10/14 ans

■ Mercredi de 16 h 30 à 18 h 30

Centre socioculturel Georges-Brassens

■ L'HEURE DU GRAFF : **Nouveau**

ATELIER DE STREET ART

Du dessin pour maîtriser les bases techniques de la perspective, de l'anatomie, du portait, d'ombre. De la bande dessinée, pour l'élaboration d'un scénario, d'un storyboard... Du street art pour s'initier à l'art des pochoirs, de la customisation, du collage, de la fresque murale au space painting... Cet atelier permet d'aborder de façon ludique des techniques et savoir-faire pour accéder au street art.

À partir de 14 ans

■ Mercredi de 18 h 15 à 19 h 45

Centre socioculturel Georges-Brassens

■ SCULPTURE SUR BOIS ET INITIATION À LA PIERRE

Atelier ouvert à tous, débutants ou confirmés. Il permet d'apprendre les techniques de la sculpture sur bois ou pierre autour de différents sujets proposés en sculpture abstraite, moderne ou traditionnelle. Chacun est libre de venir avec son sujet et sera guidé tout au long de la réalisation de l'œuvre jusqu'à la finition. On y apprend aussi à développer sa créativité et son sens artistique.

À partir de 16 ans

■ Samedi de 8 h 30 à 10 h 30

■ Samedi de 10 h 30 à 12 h 30

Centre socioculturel Georges-Déziré

Musique

■ APPRENDRE LA MUSIQUE*

Envie de chanter, d'apprendre à jouer d'un instrument ou de se perfectionner? Le conservatoire propose un enseignement de la musique complet pour tout jeune musicien, débutant ou non. L'ensemble des instruments enseignés au conservatoire est présenté en pages 27-28 de ce guide. Le cursus musique, composé de trois enseignements complémentaires (formation musicale + cours individuel d'instrument ou de chant + atelier ou orchestre), permet à chaque élève de s'épanouir rapidement dans sa pratique instrumentale, d'exprimer sa personnalité et de vivre des expériences artistiques en groupe. Le conservatoire est riche d'une belle diversité de styles musicaux (pop, rock, variétés, jazz, musique classique, ancienne...).

Le volume horaire des cours est lié au niveau instrumental de l'élève (Cf. p. 28).

→ Tarifs conservatoire « cursus musique (dès 8 ans) » p. 34

■ DERBOUKA

Instrument de percussion d'origine arabe, la derbouka fait appel autant aux mains qu'aux doigts. La technique de percussion donne à l'instrument une finesse de jeu que ne permet pas le djembé. Un instrument simple pour une pratique riche.

À partir de 14 ans

■ Lundi de 18 h à 19 h 30 – Bic Auber

Centre socioculturel Georges-Brassens

■ MUSIQUE ASSISTÉE PAR ORDINATEUR (MAO)*

Envie de composer ses propres morceaux? Tout est possible quand la musique rencontre l'informatique. L'atelier MAO offre un espace de création et d'expression, que l'on soit déjà musicien ou non.

12 ans et + : atelier hebdomadaire d'1 heure

→ Tarifs conservatoire « pratiques collectives » p. 34

Mais aussi

Hors Unicité

■ POL'ART

Un concept d'aide aux projets des jeunes. Pol'art est une caisse de résonance qui permet de développer ses propres envies culturelles. Sur fond de musiques actuelles, d'ateliers d'écriture, Pol'art est le lieu de toutes les initiatives musicales, du projet à sa réalisation.

■ Du lundi au samedi (horaires à déterminer avec l'animateur).

Inscriptions uniquement sur place.

Tarif: 18 € à l'année.

Centre socioculturel Jean-Prévost

Sport

Les activités terrestres

■ FITNESS ADOS

Véritable apprentissage des exercices de renforcement musculaire et de cardio, au travers d'exercices individuels ou collectifs, dans la salle d'appareils et/ou l'espace fitness.

De 12 à 17 ans

■ Mercredi | de 14 h à 15 h 15

■ Mercredi | de 15 h 30 à 16 h 45



* Conservatoire espace Georges-Déziré et/ou annexe Victor-Duruy. Les jours et horaires des cours seront proposés par le secrétariat lors de la finalisation des inscriptions, à partir de fin août.

Expression et multimédia

■ CINEM'ADULTES

Nouveau

L'atelier initie les participants à la réalisation d'œuvres vidéo. Les participants ont à leur disposition du matériel audiovisuel (caméras, micros, éclairage, ordinateurs équipés de logiciels de montage, etc.) et sont accompagnés lors des premières séances pour le prendre en main et apprendre à l'utiliser de manière ludique. Il est possible de s'inscrire à l'atelier sans avoir jamais utilisé ce type de matériel! Durant l'année, les participants (qui peuvent être tour à tour devant et derrière la caméra) sont invités à travailler sur différents projets de leurs choix: réalisation de courts-métrages, de reportages, d'interviews... Cela impliquera des temps de réflexion collective et l'écriture de scénarios. Des temps de visionnages collectifs de courts-métrages, de documentaires ou de films seront également au programme.

■ Mercredi de 18 h 30 à 20 h 30

Centre socioculturel Jean-Prévo

■ MOSAÏQUE

Assemblage de petits carrelages multicolores. Cet atelier propose d'acquérir les tech-

niques de base nécessaires à l'art de la mosaïque pour imaginer et créer une œuvre...

■ Lundi de 18 h à 20 h

Centre socioculturel Georges-Brassens

■ PHOTO

L'atelier photo repose sur un travail collectif pour « plancher » sur des thèmes choisis en commun. Régulièrement, des prises de vues extérieures (apprentissage, travail de la lumière, du cadrage...) s'effectuent avec l'animateur. L'atelier aborde des procédés numériques et argentiques.

■ Mercredi de 18 h à 20 h 30

Centre socioculturel Jean-Prévo

■ SOPHROLOGIE/RELAXATION

L'atelier se déroule en deux parties. Un premier temps de relaxation dynamique avec des mouvements et des étirements doux du corps, rythmés par des respirations profondes: pour se défaire des tensions de la semaine. Puis un second temps de relaxation statique, assis-e ou allongé-e, pour s'évader mentalement vers des contrées relaxantes, guidé-e par la voix. Un moment complet de calme et de détente pour le corps et pour le mental dans une ambiance décontractée.

■ Mardi de 19 h à 20 h

■ Mardi de 20 h à 21 h

Inscriptions au trimestre.

Centre socioculturel Georges-Déziré

Danse

■ AERO DANCE

Nouveau

Entre danses latines, ragga, disco... et cours d'aérobic, l'aero dance permet de pratiquer une activité physique et dansée tout en s'amusant. Il suffit de se laisser porter par la musique et d'enchaîner tout en décontraction différents mouvements. Aucune expérience n'est nécessaire pour y participer.

■ Samedi de 10 h à 11 h

■ Samedi de 11 h à 12 h

Centre socioculturel Jean-Prévo

■ BALLET FITNESS

Les séances de ballet fitness permettent de renforcer sa musculature profonde et de gagner en souplesse, même si on n'a jamais dansé. Elles se font en musique, au sol, et reprennent les mouvements que font les danseurs pour s'échauffer. Accessible à tous: un bon moyen de se sentir bien dans son corps et sa tête!

Atelier hebdomadaire de 45 minutes

■ Mardi de 19 h 30 à 20 h 15 – Conservatoire annexe Victor-Duruy

■ Vendredi de 12 h 15 à 13 h – Conservatoire espace Georges-Déziré

→ Tarifs conservatoire

« pratique collective » p.34

■ CRÉADANSE*

Un atelier chorégraphique de danse contemporaine, accessible aux adultes débutants ou ayant déjà eu une pratique, où l'on vient avec l'envie de chercher les chemins de sa danse, de s'approprier le mouvement, d'improviser à l'écoute d'une musique, de créer!

Atelier hebdomadaire de 2 heures

(tous niveaux)

→ Tarifs conservatoire

« parcours personnalisé danse » p.34

■ DANSE CLASSIQUE*

Nouveau

Cette pratique s'adresse aux adultes désireux de commencer la danse classique, rêvant de retrouver le cours de leur enfance, ou ayant déjà un bon niveau. Ambiance conviviale autour de la passion du ballet, du goût de l'effort, dans le respect du corps et la sensibilité artistique de chacun.

Niveau débutant : cours hebdomadaire d'1 h 30

Niveau avancé : cours hebdomadaire de 2 heures

→ Tarifs conservatoire

« parcours personnalisé danse » p. 34





■ DANSE ORIENTALE

Équilibre, maintien, élégance et grâce sont les bases de la danse orientale. Canaliser son énergie, apprendre l'usage de sa respiration, trouver le raffinement des gestes sont au cœur de cet atelier qui vous transportera dans les traditions de l'Orient.

Niveau débutant (adolescents/adultes)

■ Mercredi de 19 h à 20 h

Niveau avancé

■ Mercredi de 20 h à 21 h 30

Centre socioculturel Georges-Déziré

■ DANSES AFRICAINES

Culture vibrante venue d'Afrique mêlant rythmes, humour et énergie, la danse africaine transporte à la découverte de soi dans le dépassement physique et le partage d'émotions. Accompagné de percussionnistes, cet atelier invite au voyage.

Niveaux débutant et intermédiaire

■ Mardi de 18 h 30 à 20 h 30

Centre socioculturel Jean-Prévoist

■ DANSES DE SOCIÉTÉ

Un programme varié pour une activité des plus conviviales: rock, cha-cha-cha, valse, tango, danses en ligne... le tout afin de progresser pour affiner sa maîtrise de la danse de couple. Pour débutants et initiés, cet atelier permet à chacun de se faire plaisir et d'évoluer à sa mesure sur la piste de danse...

À partir de 16 ans niveau débutant

■ Vendredi de 19 h à 20 h

À partir de 16 ans niveau intermédiaire

■ Vendredi de 20 h à 21 h

Centre socioculturel Georges-Déziré

■ MODERN'JAZZ

Le modern'jazz travaille sur l'énergie, les rythmes syncopés, les arrêts, les silences, la dynamique et la surprise tout en favorisant l'expression individuelle et le feeling. Cet atelier combine techniques, ressentis et créations de chorégraphies collectives.

Niveaux débutant et intermédiaire

■ Jeudi de 19 h 30 à 21 h

Centre socioculturel Georges-Déziré

Niveau confirmé

■ Jeudi de 21 h à 22 h 45

Centre socioculturel Georges-Déziré

■ Mercredi de 19 h à 20 h 30

Centre socioculturel Jean-Prévoist

Loisirs créatifs

■ ART FLORAL

Découverte de l'art du bouquet et des compositions florales. En fonction des saisons, en usant de fleurs mais aussi de légumes, l'harmonie des formes et des couleurs se dévoile. Travail en deux groupes à partir d'apports théoriques (fleurs fournies) et d'ateliers pratiques (fleurs que les participants apportent).

■ Samedi de 14 h à 17 h une fois par mois

Centre socioculturel Georges-Brassens

■ ARTS PLASTIQUES

L'art du crayon ou du pinceau pour affirmer des contours, faire naître des formes et

des perspectives, illustrer les couleurs de la vie. L'atelier permet de s'initier ou se perfectionner avec des techniques variées: crayon, fusain, aquarelle, huile, encre... La maîtrise du trait reste l'objectif de cet atelier.

■ Lundi de 16 h 30 à 18 h 30

Centre socioculturel Jean-Prévoist

■ COIFFURE ET BIEN-ÊTRE

Atelier d'animation de groupe pour apprendre les techniques de base de la coiffure: soins capillaires, coupes pratiques et faciles à entretenir... L'atelier coiffure permet de s'initier au maniement du peigne, des ciseaux et de glaner tous les conseils utiles pour l'entretien de ses cheveux. Il est également possible d'être modèle à raison de deux rendez-vous par trimestre. Cet atelier permet à chacun d'échanger tout en pratiquant.

À partir de 16 ans

■ Jeudi de 9 h à 12 h

■ Vendredi de 9 h à 12 h

Centre socioculturel Georges-Déziré

■ Mardi de 9 h 30 à 12 h

■ Mercredi de 9 h 30 à 12 h

Centre socioculturel Jean-Prévoist

■ COUTURE

L'atelier couture établit son programme d'activités en fonction des demandes individuelles. Les réalisations sont créées à partir de patrons fournis par l'atelier et sur proposition des participant-e-s en apprenant les techniques appropriées. Possibilités de projets collectifs à thème. ❖

* Conservatoire espace Georges-Déziré et/ou annexe Victor-Duruy. Les jours et horaires des cours seront proposés par le secrétariat lors de la finalisation des inscriptions, à partir de fin août.



- Mardi de 9 h 30 à 12 h
 - Mardi de 14 h à 16 h 30
 - Mardi de 18 h à 20 h 30
 - Jeudi de 9 h 30 à 12 h
- Centre socioculturel Jean-Prévost

- Mercredi de 15 h 30 à 17 h 30
 - Jeudi de 13 h 30 à 15 h 30
 - Jeudi de 17 h 30 à 19 h 30
- Centre socioculturel Georges-Déziré

- Lundi de 13 h 30 à 15 h 30
 - Mardi de 18 h à 20 h
- Centre socioculturel Georges-Brassens

■ L'HEURE DU GRAFF : Nouveau ATELIER DE STREET ART

Du dessin pour maîtriser les bases de la technique, perspective, anatomie, portait, ombre. De la bande dessinée, pour l'élaboration de scénario, de story board... Du street art pour s'initier à l'art des pochoirs, de la customisation, du collage, de la fresque murale au space painting... Cet atelier permet d'aborder de façon ludique des techniques et savoir-faire pour accéder au street art.

À partir de 14 ans

- Mercredi de 18 h 15 à 19 h 45
- Centre socioculturel Georges-Brassens

■ LOISIRS CRÉATIFS

Ateliers organisés en plusieurs modules, permettant d'approfondir différentes techniques. Les activités proposées sont la broderie, le tissage de perles, le kirgami, le kumihimo et d'autres qui peuvent être

réalisées en fonction des souhaits des participants.

- Mercredi de 17 h 30 à 19 h 30
- Centre socioculturel Georges-Déziré

■ SAVEURS DU MONDE

L'atelier du chef propose des saveurs universelles et des techniques culinaires de la gastronomie: émincer, blanchir, sauter, déglacer, paner à l'anglaise...

Le samedi deux fois par mois

- groupe 1: de 9 h à 12 h
 - groupe 2: de 14 h à 17 h
- Centre socioculturel Georges-Brassens

■ SCULPTURE SUR BOIS ET INITIATION À LA PIERRE

Atelier ouvert à tous, débutants ou confirmés. Il permet d'apprendre les techniques de la sculpture sur bois ou pierre autour de différents sujets proposés en sculpture abstraite, moderne ou traditionnelle. Chacun est libre de venir avec son sujet et sera guidé tout au long de la réalisation de l'œuvre jusqu'à la finition. On y apprend aussi à développer sa créativité et son sens artistique.

À partir de 16 ans

- Samedi de 8 h 30 à 10 h 30
 - Samedi de 10 h 30 à 12 h 30
- Centre socioculturel Georges-Déziré

■ TERRE ET SCULPTURE

Art millénaire et multiculturel, le modelage a toujours été source de création, d'imagination et de savoir-faire. Cet atelier permet à chacun de s'initier ou de se perfectionner en

s'appropriant différentes techniques tout en partageant son savoir.

- Lundi de 13 h 30 à 15 h 30
 - Mercredi de 18 h à 20 h
- Centre socioculturel Georges-Déziré

Musique

■ APPRENDRE LA MUSIQUE*

Envie de chanter, d'apprendre à jouer d'un instrument, de continuer à se perfectionner? Que vous soyez débutant, désireux de reprendre après un arrêt, ou étudiant en recherche d'une école de musique parce que vos études supérieures vous ont éloigné de la vôtre, le conservatoire peut vous accueillir, dans la limite des places disponibles dans les classes, et selon la nature de votre projet. Il est donc nécessaire, pour tout nouvel inscrit, d'exposer ce dernier et ses envies à travers un courrier à adresser à la direction du conservatoire. L'apprentissage de la musique se fait au sein de l'établissement par le biais d'un cursus complet composé de trois enseignements complémentaires: formation musicale + cours individuel d'instrument ou de chant + pratique collective selon le niveau de l'élève. Ce parcours peut être personnalisé selon le niveau ou le projet de l'élève.

Le volume horaire des cours est lié au niveau instrumental des élèves (Cf. p 28).

→ Tarifs conservatoire « cursus musique (dès 8 ans) » ou « parcours personnalisé musique » p. 34

■ ATELIER CHANSONS

Envie de chanter devant un micro, de partager des duos ? Cet atelier collectif propose à ses élèves de travailler les chansons de leur choix en compagnie d'un professionnel qui les conseillera et les accompagnera au clavier.

■ **Lundi de 19 h 30 à 21 h – Conservatoire annexe Victor-Duruy**

→ Tarifs conservatoire
« pratique collective » p. 34.

■ ATELIERS DE JAZZ ET MUSIQUES

ACTUELLES (POP, ROCK, VARIÉTÉS...)*

Envie de rejoindre un groupe ? Dans la mesure des places disponibles et selon le niveau instrumental, un des ateliers jazz et/ou musiques actuelles du conservatoire peut vous accueillir.

Conservatoire espace Georges-Déziré

→ Tarifs conservatoire
« pratique collective » p. 34

■ BIG BAND

Envie de rejoindre un orchestre qui swing ? Si vous avez un bon niveau instrumental, le big band peut vous accueillir, dans la limite des places disponibles aux différents pupitres.

■ **Lundi de 20 h 30 à 22 h 30**
Conservatoire espace Georges-Déziré

→ Tarifs conservatoire
« pratique collective » p. 34

■ CHŒUR ADULTES

Un chœur mixte, où il n'est pas forcément nécessaire de savoir lire la musique pour se faire plaisir et chanter en ensemble. Le répertoire est varié, de la musique classique à la variété.

■ **Mardi de 19 h à 21 h**
Conservatoire annexe Victor-Duruy

→ Tarifs conservatoire
« pratique collective » p. 34

■ CHORALE « VOIX DE FEMME »

Un atelier de pratique vocale amateur animé par un chef de chœur guitariste. Pour le plaisir de chanter ensemble. Où les participantes découvrent que le chant libère la parole et leur apporte un réel bien-être.

■ **Mardi de 14 h à 15 h 30.**
Inscriptions uniquement sur place.
Centre socioculturel Jean-Prévo

■ DERBOUKA

Instrument de percussion d'origine arabe, la derbouka fait appel autant aux mains qu'aux doigts. La technique de percussion donne à l'instrument une finesse de jeu que ne permet pas le djembé. Un instrument simple pour une pratique riche.

■ **Lundi de 18 h à 19 h 30 – Bic Auber**
Centre socioculturel Georges-Brassens

■ ENSEMBLES DE MUSIQUES ANCIENNES

Flûtistes à bec, violistes, luthistes, guitaristes et clavecinistes sont les bienvenus dans les ensembles de musiques anciennes. De la Renaissance aux œuvres baroques, le répertoire est riche.

■ **Mercredi de 18 h à 20 h – Conservatoire annexe Victor-Duruy**

→ Tarifs conservatoire
« pratique collective » p. 34

■ ENSEMBLES DE MUSIQUE DE CHAMBRE*

Les ensembles de musiques de chambres accueillent, selon les places disponibles et le répertoire de l'année, des instrumentistes d'un bon niveau qui souhaitent jouer en petite formation.

→ Tarifs conservatoire
« pratique collective » p. 34

■ GUITARE D'ACCOMPAGNEMENT

Cinq créneaux d'une heure. Cours collectifs selon le niveau. Une initiation sans solfège mais avec des tablatures plus simples à lire. Chaque élève choisit les morceaux qu'il souhaite apprendre.

Niveau débutant/intermédiaire/avancé

■ **Mardi de 16 h à 21 h**
Centre socioculturel Jean-Prévo

■ MUSIQUE ASSISTÉE PAR ORDINATEUR (MAO)*

L'atelier MAO offre un espace de création et d'expression très ouvert. Il permet de fabriquer ses propres morceaux avec l'aide d'un enseignant qualifié dans le domaine de l'informatique musicale.

Conservatoire espace Georges-Déziré

→ Tarifs conservatoire
« pratique collective » p. 34



■ ORCHESTRE D'HARMONIE

Les instruments à vent et les percussions se retrouvent sur l'orchestre d'harmonie et partagent de nombreux concerts et de beaux projets. Un niveau instrumental de 2^e cycle est attendu. Intégration selon les places disponibles aux différents pupitres.

■ **Jeudi de 18 h 30 à 20 h 30 – Conservatoire espace Georges-Déziré**

→ Tarifs conservatoire
« pratique collective » p. 34

■ ORCHESTRES À CORDES

Violon, alto, violoncelle, contrebasse, les instruments à cordes ont eux aussi leur orchestre. Un niveau instrumental de 2^e cycle est attendu pour pouvoir se sentir à l'aise dans le répertoire de musique classique de cet ensemble.

■ **Mardi de 19 h à 20 h 30**
Conservatoire espace Georges-Déziré

→ Tarifs conservatoire
« pratique collective » p. 34

Mais aussi

Hors Unicité

■ ATELIER HISTOIRE ET PATRIMOINE

L'atelier histoire et patrimoine explore l'histoire de la ville et mène des recherches thématiques. Ces historiens locaux portent le fruit de leur travail à la connaissance de la population lors d'expositions ou d'édition d'ouvrages. Une fois par mois le jeudi de 18 h à 21 h. Gratuit. Centre socioculturel Georges-Déziré.

■ POL'ART

Un concept d'aide aux projets des jeunes. Pol'art est une caisse de résonance qui permet de développer ses propres envies culturelles. Sur fond de musiques actuelles, d'ateliers d'écriture, Pol'art est le lieu de toutes les initiatives musicales, du projet à sa réalisation.

■ **Du lundi au samedi (horaires à déterminer avec l'animateur).**
Inscriptions uniquement sur place.
Tarif: 18 € à l'année.
Centre socioculturel Jean-Prévo

* Conservatoire espace Georges-Déziré et/ou annexe Victor-Duruy. Les jours et horaires des cours seront proposés par le secrétariat lors de la finalisation des inscriptions, à partir de fin août.

Sport

Bon à savoir avant de choisir un cours

Intensité des cours

- ouvert à tous.
- convient aux personnes **actives** pratiquant une activité sportive environ une fois par semaine.
- convient aux personnes **sportives** s'entraînant une à deux fois par semaine.
- convient aux personnes **très sportives** qui souhaitent se dépenser un maximum.

Les inscriptions aux ateliers s'effectuent à l'année ou au trimestre, sauf mention particulière.

Les activités aquatiques

■ ACTIVITÉ PRÉNATALE ●○○○

Activité destinée aux femmes enceintes de 3 mois jusqu'au terme. Un travail physique en douceur et en profondeur est réalisé, afin de rester en forme tout au long de la grossesse. Le travail de la respiration ainsi que la relaxation est au cœur de cette activité. Prescription médicale autorisée, cette activité fera oublier les tensions et les douleurs et procurera bien-être et satisfaction. Nécessite de savoir nager.

■ Lundi | de 9 h 45 à 10 h 30

À noter : activité uniquement à la séance.

■ AQUABIKE

Cours sur fond musical rythmé. Cette activité permet d'augmenter sa capacité cardio-vasculaire, de tonifier les muscles du bas du corps ainsi que les abdominaux. Cette activité a des effets d'hydro-massage et permet de lutter contre la cellulite et les jambes lourdes.

■ Lundi | de 17 h 45 à 18 h 15 ●○○○

■ Mardi | de 11 h 45 à 12 h 15 ●●○○

■ Mardi | de 12 h 30 à 13 h ●●●○

■ Jeudi | de 17 h 15 à 17 h 45 ●○○○

■ Jeudi | de 18 h à 18 h 30 ●●●○

■ Vendredi | de 16 h 30 à 17 h ●○○○

À noter : activité uniquement au trimestre.

■ AQUAGYM

Cours sur fond musical dans le bassin d'apprentissage. Entretien du corps en douceur. Utilisation d'un matériel adapté.

Ne nécessite pas de savoir nager.

■ Lundi | de 9 h 15 à 10 h ●○○○

■ Lundi | de 12 h à 12 h 45 ●●○○

■ Jeudi | de 12 h à 12 h 45 ●○○○

■ Vendredi | de 14 h 15 à 15 h ●●○○

■ AQUATONIC

Cours sur fond musical et chorégraphié. Les gestes effectués lors de la résistance de l'eau sont bénéfiques à l'intégralité du corps. Ne nécessite pas de savoir nager mais une bonne condition physique est requise.

■ Jeudi | de 19 h à 19 h 45 ●●●○

■ CIRCUIT TRAINING

Activité disposant de matériels dans l'eau sous forme d'ateliers. Utilisation de la méthode Intervalle training (variation d'intensité avec temps de repos). Cette activité permet de travailler l'intégralité du corps (renforcement musculaire et cardio-vasculaire). Nécessite de savoir nager.

■ Lundi | de 18 h 45 à 19 h 30 ●●●○

■ Vendredi | de 12 h à 12 h 45 ●●○○

■ ENTRE TERRE ET AQUA | CIRCUIT AQUA TERRESTRE

Cette activité alterne sur une même séance, des exercices dans l'eau comme sur terre. Le travail se fait sous forme de circuit en ateliers, permettant de renforcer l'ensemble du corps.

■ Mardi | de 18 h 15 à 19 h ●●●○

■ INITIATION ADULTE

Cours pour apprendre à se déplacer en toute autonomie et sans matériel dans l'eau. Découvrir et apprendre les bases de la natation et vaincre ses peurs.

■ Mardi | de 17 h 15 à 18 h ●○○○

■ Vendredi | de 15 h 15 à 16 h ●○○○

■ NATATION PERFECTIONNEMENT

Cours pour développer ses techniques de nages et faire du renforcement cardio-vasculaire et musculaire. Cette activité nécessite de savoir nager au moins deux nages et d'être en bonne condition physique.

■ Lundi | de 10 h 15 à 11 h ●●○○

Les activités terrestres

■ CARDIO DYNAMIQUE

Améliore l'endurance cardiovasculaire, la coordination et la force musculaire. Cours ludique et varié (CAF, TRX, abdos fit, corde à sauter...), alternant du renforcement musculaire et du cardio. En fonction de la météo, cours éventuellement en extérieur.

■ Mercredi | de 19 h 15 à 20 h ●●●○

Espace fitness

■ CARDIO TRAINING

Améliore l'endurance cardiovasculaire, affine et sculpte la silhouette, ainsi que la force musculaire. On brûle des calories! Alternance d'exercices de renforcement musculaire et de cardio. Ce cours très diversifié dans son contenu peut prendre la forme de circuit, avec des ateliers.

■ Lundi | de 12 h 15 à 13 h ●●●○

■ Lundi | de 19 h 15 à 20 h ●●●○

■ Mardi | de 19 h 15 à 20 h ●●●○

■ Jeudi | de 12 h 15 à 13 h ●●●○

■ Vendredi | de 18 h 15 à 19 h ●●●○

Espace fitness





■ ENTRE TERRE ET AQUA | CIRCUIT AQUA TERRESTRE

Cette activité permet d'alterner sur une même séance, des exercices dans l'eau comme sur terre. Le travail se fait sous forme de circuit en ateliers, permettant de renforcer l'ensemble du corps.

■ **Mardi | de 18 h 15 à 19 h** ●●●○

■ GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

Amélioration de la condition physique générale. Séances de gymnastique adaptées, plus particulièrement aux seniors. Travail de l'ensemble du corps, sans trop d'intensité.

■ **Lundi | de 14 h 15 à 15 h** ●○○○

Cosum

■ **Lundi | de 15 h 30 à 16 h 15** ●○○○

Gymnase Joliot-Curie

■ **Jeudi | de 10 h 15 à 11 h** ●○○○

Cosum

■ GYM DOUCE

Cours réservé plus particulièrement aux seniors. Travail de l'ensemble du corps avec différents exercices permettant un maintien du tonus musculaire, l'équilibre, la mémoire et la coordination.

■ **Vendredi | de 14 h 15 à 15 h** ●○○○

Centre socioculturel Jean-Prévost

■ GYMNASTIQUE DYNAMIQUE

Amélioration de la condition physique générale et de la force musculaire. Cours complet de culture physique dans lequel chaque partie du corps est sollicitée, souvent avec des accessoires (bâtons, cerceaux, ballons...).

■ **Lundi | de 18 h 45 à 19 h 30** ●●○○

Espace Georges-Déziré

■ **Mardi | de 18 h 45 à 19 h 30** ●●○○

Gymnase Joliot-Curie

■ LIBRE ACCÈS SUR APPAREILS

Du sport, chacun à son rythme... Salle d'appareils de musculation et de type car-

dio-vasculaire où un éducateur sportif est présent pour expliquer le fonctionnement et, pour ceux qui le souhaitent, établir un programme d'entraînements, en fonction de ses objectifs.

■ **Lundi | de 9 h à 13 h 15 et de 15 h à 20 h**

■ **Mardi | de 9 h à 11 h 45 et de 15 h à 20 h**

■ **Mercredi | de 9 h à 11 h 45 et de 17 h à 20 h**

■ **Jeudi | de 9 h à 13 h 15 et de 15 h à 20 h**

■ **Vendredi | de 9 h à 11 h 45 et de 15 h à 20 h**

■ **Samedi | de 9 h à 11 h 45**

■ **Dimanche | de 10 h à 12 h 45**

■ MULTI DANSE

Améliore la coordination et le tonus musculaire. Danser sur une chorégraphie différente tous les mois (danse africaine, orientale, hip-hop, zumba, salsa, afro-latino...). Affinez votre silhouette en travaillant votre coordination.

■ **Lundi | de 18 h 15 à 19 h** ●○○○

Espace fitness

■ MARCHÉ NORDIQUE

Renforcement musculaire et cardio-vasculaire... Conception de la marche beaucoup plus active. Il s'agit d'accentuer le mouvement naturel des bras et de propulser le corps vers l'avant, à l'aide de deux bâtons.

■ **Mercredi | de 10 h à 12 h** ●●○○

Rendez-vous au centre de loisirs de la Sapinière

■ RANDONNÉE PÉDESTRE

La pratique régulière de la marche améliore la résistance de l'organisme à l'effort... Discipline praticable toute sa vie, sans esprit de compétition, adaptée à chacun. La distance moyenne parcourue est de 8 à 10 km par sortie, avec une vitesse de marche d'environ 4 à 5 km/heure.

■ **Mardi et/ou vendredi |** ●○○○

de 9 h à 11 h – Rendez-vous au centre de loisirs de la Sapinière

■ RELAXATION/STRETCHING

Amélioration de la souplesse et du tonus musculaire. Pratique douce, essentielle pour retrouver détente et bien-être. Permet d'améliorer sa posture et d'évacuer le stress, prévient les douleurs musculaires et aide à développer ses capacités respiratoires.

■ **Lundi | de 10 h 15 à 11 h** ●○○○

Cosum

■ **Mardi | de 9 h 15 à 10 h** ●○○○

Espace fitness

■ **Jeudi | de 9 h 15 à 10 h** ●○○○

Espace fitness

■ **Jeudi | de 10 h 15 à 11 h** ●○○○

Espace fitness

■ **Vendredi | de 15 h 15 à 16 h** ●○○○

Centre socioculturel Jean-Prévost

■ RENFO SCULPT

Améliore le tonus musculaire et permet des gestes plus fluides et plus amples, au quotidien. Discipline idéale pour sculpter son corps. Cours variés intégrant l'utilisation d'haltères, de barres et d'élastiques...

■ **Mercredi | de 17 h 30 à 18 h 15** ●●○○

■ **Vendredi | de 12 h 15 à 13 h** ●●○○

■ **Vendredi | de 19 h 15 à 20 h** ●●○○

Espace fitness

■ RENFO STRETCH

Renforcement musculaire et étirements. Tout pour le corps en un seul cours. Cours de renforcement complet, avec en seconde partie, des exercices de stretching.

■ **Lundi | de 17 h 30 à 18 h 15** ●○○○

Espace fitness

■ SOIRÉE DÉTENTE

Relâchement physique et mental. Neutralise les tensions musculaires et nerveuses. Parenthèse de bien-être et de détente. Cette activité initie à différentes techniques de relaxation, de modelage corporel et d'étirements. Elle se fait principalement dans l'espace relaxation, afin de bénéficier le plus souvent possible des cabines hammam et sauna.

■ **Jeudi | de 19 h 15 à 20 h** ●○○○

Espace relaxation

■ STEP DANSÉ

Améliore la coordination, renforce l'endurance avec une grande dépense d'énergie. Mélange de step, de fitness et de danse, sur des musiques rythmées. Un concentré de cardio et de renforcement musculaire.

■ **Mercredi | de 18 h 15 à 19 h** ●○○○

Espace fitness



Seniors

Sport

Les activités aquatiques

■ AQUAGYM

Cours sur fond musical dans le bassin d'apprentissage. Entretien du corps en douceur. Utilisation d'un matériel adapté. Ne nécessite pas de savoir nager.

- Lundi | de 9 h 15 à 10 h ●○○○
- Lundi | de 12 h à 12 h 45 ●●○○
- Jeudi | de 12 h à 12 h 45 ●○○○
- Vendredi | de 14 h 15 à 15 h ●●○○

■ INITIATION ADULTE

Cours pour apprendre à se déplacer en toute autonomie et sans matériel dans l'eau. Découvrir et apprendre les bases de la natation et vaincre ses peurs.

- Mardi | de 17 h 15 à 18 h ●○○○
- Vendredi | de 15 h 15 à 16 h ●○○○

Les activités terrestres

■ RELAXATION/STRETCHING

Amélioration de la souplesse et du tonus musculaire. Pratique douce, essentielle pour retrouver détente et bien-être. Permet d'améliorer sa posture et d'évacuer le stress, prévient les douleurs musculaires et aide à

développer ses capacités respiratoires.

- Lundi | de 10 h 15 à 11 h ●○○○
Cosum
- Mardi | de 9 h 15 à 10 h ●○○○
Espace fitness
- Jeudi | de 9 h 15 à 10 h ●○○○
Espace fitness
- Jeudi | de 10 h 15 à 11 h ●○○○
Espace fitness
- Vendredi | de 15 h 15 à 16 h ●○○○
Centre socioculturel Jean-Prévost

■ GYM DOUCE

Travail de l'ensemble du corps avec différents exercices permettant un maintien du tonus musculaire, l'équilibre, la mémoire et la coordination.

- Vendredi | de 14 h 15 à 15 h ●○○○
Centre socioculturel Jean-Prévost

■ GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

Amélioration de la condition physique générale. Séances de gymnastique adaptées plus particulièrement aux seniors. Travail de l'ensemble du corps, sans trop d'intensité.

- Lundi | de 14 h 15 à 15 h ●○○○
Cosum
- Lundi | de 15 h 30 à 16 h 15 ●○○○
Gymnase Joliot-Curie
- Jeudi | de 10 h 15 à 11 h ●○○○
Cosum

■ RANDONNÉE PÉDESTRE

La pratique régulière de la marche améliore la résistance de l'organisme à l'effort... Discipline praticable toute sa vie, sans esprit de compétition, adaptée à chacun. La distance moyenne parcourue est de 8 à 10 km par sortie, avec une vitesse de marche d'environ 4 à 5 km/heure.

- Mardi et/ou vendredi ●○○○
de 9 h à 11 h – Rendez-vous au centre de loisirs de la Sapinière

Danse

AERO DANCE

Nouveau

Entre danses latines, ragga, disco... et cours d'aérobic, l'aero dance permet de pratiquer une activité physique et dansée tout en s'amusant. Il suffit de se laisser porter par la musique et d'enchaîner tout en décontraction différents mouvements. Aucune expérience n'est nécessaire pour y participer.

À partir de 10 ans (l'enfant doit être obligatoirement accompagné d'un adulte)

■ Samedi de 10 h à 11 h

Centre socioculturel Jean-Prévost

Loisirs créatifs

■ ART DÉCO

Imaginer, créer, dessiner, peindre, inventer, bricoler en s'amusant tout en apprenant de nouvelles techniques. Place à l'ima-

ginaire pour réaliser des objets de tendances actuelles ou anciennes, toucher aux matières... Pratique en famille possible.

Enfants à partir de 12 ans

■ Mercredi de 13 h 30 à 15 h 30

Centre socioculturel Georges-Déziré

Sport

Activité aquatique

■ BÉBÉS NAGEURS

Découverte des bienfaits de l'eau et partage de moments de complicité avec le tout-petit, dans une eau à 32°C et avec les conseils de professionnels.

Enfants de 6 mois à 3 ans

■ Samedi | de 9 h à 9 h 45 (de 6 à 18 mois)

■ Samedi | de 9 h 45 à 10 h 30 (de 18 mois à 3 ans)

Durée de la séance: de 20 à 40 minutes

À noter: un certificat médical sera demandé, car les vaccins de l'enfant doivent être à jour.

Activité terrestre

■ MULTI SPORTS FAMILLE

Pratique du sport associée à un moment de détente et de complicité, avec ses enfants.

Activités sportives à partager en famille, avec la présence d'un parent obligatoire. Moment ludique et convivial, sans esprit de compétition... rien que du plaisir...

Enfants de 6 à 11 ans

■ Jeudi | de 17 h 30 à 18 h 45

Gymnase Paul-Éluard



Hors guichet unicité

CENTRES SOCIOCULTURELS

■ LES STAGES

Tout au long de l'année, les centres socioculturels organisent le temps d'un après-midi, d'une soirée, d'un week-end, voire d'une semaine, des stages thématiques. Ces stages sont annoncés dans chacun des centres et font l'objet d'une information directe aux usagers. Ils sont ouverts à tous.

■ LES ACTIONS FAMILLE

Les centres socioculturels proposent des activités, des animations, des soirées, des sorties en famille. Les usagers sont informés tous les deux mois des actions mises en place.

■ L'ANIMATION CULTURELLE

Les centres socioculturels accueillent régulièrement expositions, animations et programmation culturelle.

■ LES PROJETS PARTICIPATIFS

Les centres socioculturels développent la

participation des habitants et des usagers au travers de manifestations.

■ L'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ (CLAS)

Les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16 h 30 à 18 h, les enfants de l'école Paul-Langevin sont accueillis pour un accompagnement à la scolarité, aide aux devoirs mais aussi des jeux de la lecture, des projets pour apprendre ensemble.

Centre socioculturel Georges-Brassens

■ ATELIERS SENIORS

Tous les jeudis après-midi en dehors des vacances scolaires, les seniors se réunissent pour construire et participer à un programme d'activités

Centre socioculturel Georges-Brassens

PARC OMNISPORTS YOURI-GAGARINE

Horaires et inscriptions à l'accueil de la piscine. Tél.: 02.35.66.64.91.

■ PISCINE MARCEL-PORZOU

Tarifs à l'unité, 10 entrées ou à l'année. Tél.: 02.35.66.64.91.

■ TENNIS

6 courts de plein air, 4 courts couverts. Ouvert du lundi au vendredi de 9 h à 22 h, samedi de 9 h à 19 h et dimanche de 9 h à 18 h. Tarifs à l'unité. Tél.: 02.35.66.64.91.

■ LE MINI-GOLF

Tarifs à l'unité en semaine et en week-end. Ouvert du lundi au samedi de 10 h à 19 h, dimanche de 10 h à 17 h. Tél.: 02.35.66.64.91.

■ LE HAMMAM/SAUNA

Tarifs à l'unité, 5 ou 10 entrées. Ouvert du lundi au dimanche sur réservation.

Services

Centres socioculturels



Ils tissent du lien social

En mettant à la disposition de ses habitants trois centres socioculturels municipaux (un record à l'échelle de la métropole pour une commune de cette taille), Saint-Étienne-du-Rouvray manifeste clairement sa volonté d'être présente dans les différents quartiers, pour être à l'écoute des Stéphanaïens, leur proposer des activités artistiques et de loisirs, soutenir leurs dynamiques associatives et faire vivre la solidarité dans la ville. Agréés par la Caf de Seine-Maritime, pour des périodes de quatre ans, les centres socioculturels stéphanaïens portent des projets sociaux, notamment tournés vers les familles les plus fragilisées. Déterminés à lutter contre les fractures sociales, culturelles, numériques, ils accompagnent les habitants, grâce à une diversité d'ate-

liers, de l'informatique à la danse hip-hop en passant par les arts plastiques. En complément, les centres accueillent aussi de nombreuses activités associatives: percussions africaines, cours de langues, danses folkloriques... (cf. Guide des associations). Inventives, les équipes des centres socioculturels travaillent avec leurs collègues des autres services de la Ville pour diversifier les projets, susciter le partage et la rencontre. Réceptives aux idées des habitants, elles construisent avec eux des initiatives populaires, telles que « La fête au château ». Attentives, enfin, à leur avis, elles ont mis en place des comités de suivi, destinés à échanger avec les familles sur le bien-fondé des programmes impulsés, mais aussi à faire émerger de nouvelles envies. ■

Centres socioculturels | Activités socioculturelles et vie associative : responsable, Hervé Ott
Coordination des centres : Samuel Dutier | Élu : Édouard Bénard | courriel@ser76.com

■ JEAN-PRÉVOST

Place Jean-Prévost | Tél. : 02.32.95.83.66.
Mardi et mercredi de 9 h à 12 h
et de 14 h à 18 h, jeudi de 14 h à 18 h,
vendredi de 14 h à 17 h 30,
samedi de 9 h à 12 h.

■ GEORGES-DÉZIRÉ

271 rue de Paris | Tél. : 02.35.02.76.90.
Mardi et vendredi de 13 h à 18 h,
mercredi de 9 h à 19 h,
jeudi de 9 h à 12 h et de 13 h à 18 h,
samedi de 9 h à 12 h.

■ GEORGES-BRASSENS

2 rue Georges-Brassens
Tél. : 02.32.95.17.33.
Du lundi au vendredi de 9 h à 12 h
et de 13 h 30 à 17 h 30.

Comment s'inscrire ?

Lire les conditions d'inscriptions particulières mises en place cette année, en raison de l'épidémie de Covid-19, p. 2.

Extérieurs : inscriptions à partir de lundi 17 août, sous réserve de places disponibles. À noter, fermeture du centre Georges-Brassens du 6 au 26 juillet et du centre Georges-Déziré du 3 au 30 août 2020.

Réponse immédiate dans les guichets Unicité. L'inscription sur liste d'attente est possible dès lors qu'une activité est complète.

Tarifs

Tarifcation solidaire en fonction du quotient familial. Voir tableau complet p. 35.

Conditions particulières

Certaines activités liées à un passage de niveau nécessitent la validation de l'intervenant. Les personnes qui changent de niveau sont prioritaires.

Reprise des activités

Lundi 14 septembre 2020. Les ateliers n'ont pas lieu durant les vacances scolaires.

Restauration scolaire



Des repas de bon goût

La Ville de Saint-Étienne-du-Rouvray est particulièrement attachée à proposer un service public de restauration de qualité aux enfants scolarisés au sein de ses écoles ou participant à ses centres de loisirs.

Ainsi les repas sont élaborés par la cuisine municipale et servis aux enfants par des agents attentifs à leur bien-être et investis dans leur éducation nutritionnelle. La Ville a également développé depuis plus de dix ans un ambitieux programme de rénovation de ses restaurants afin de rendre ces espaces plus accueillants, plus reposants et favorisant l'autonomie des enfants. Ce programme s'achèvera par la création d'un self à l'école Louis-Pergaud pour la rentrée 2021. Si la sécurité alimentaire reste une priorité, l'ambition stéphanaise est de poursuivre ses actions en faveur du bien manger et d'une alimentation responsable et durable. Les

personnels des restaurants et les animateurs des Animalins s'inscrivent notamment dans le Plan national nutrition santé et proposent tout au long de l'année des actions auprès des enfants pour les sensibiliser au gaspillage alimentaire, à l'équilibre alimentaire ou encore à la découverte de saveurs nouvelles. En 2019, 25 % des achats de denrées sont des produits de l'agriculture biologique et/ou des circuits courts locaux normands. Le pain servi aux enfants est élaboré avec de la farine bio normande. L'intégralité de la charcuterie et de la viande fraîche est d'origine française.

La restauration scolaire stéphanaise se veut être accessible à tous les écoliers avec sa tarification solidaire, ses selfs multichoix en élémentaire et la mise en œuvre de Projets d'accueils individualisés pour les enfants porteurs de handicaps ou faisant l'objet de régimes alimentaires particuliers. ■

Service des restaurants municipaux | Responsable: Bernard Fagnoni | Élué: Murielle Renaux
Tél.: 02.32.95.83.83 | courriel@ser76.com

Comment s'inscrire ?

Exceptionnellement, les enfants déjà inscrits en 2019/2020 à la restauration scolaire ont été inscrits automatiquement. Si votre ou vos enfants n'étaient pas inscrits précédemment, vous devez effectuer la démarche, selon les modalités précisées p. 2.

Tarifs

Tarification solidaire en fonction du quotient familial. Voir tableau complet p. 35.

■ PRINCIPES

Tous les enfants inscrits sont admis dans les restaurants municipaux. Seuls les repas

consommés par l'enfant sont facturés. Toutefois, l'inscription préalable est obligatoire auprès d'un guichet Unicité. Grâce à la tarification solidaire, chaque famille paye en fonction de son quotient familial.

Le tarif maximal est automatiquement appliqué aux parents qui ne fournissent pas les justificatifs et le tarif extérieur aux parents domiciliés hors commune.

■ FACTURATION

Une facture unique pour l'ensemble de vos activités et celles de votre famille vous est adressée en octobre, décembre, février, avril, juin et août. Vous avez un délai de six semaines pour payer ces factures par le moyen que vous choisirez, notamment par

prélèvement ou en ligne sur le site internet de la Ville, rubrique « Mes démarches ».

■ ALLERGIES ALIMENTAIRES

Les familles qui souhaitent inscrire un enfant présentant des allergies alimentaires doivent le signaler dès l'inscription et impérativement se rapprocher de la direction d'école munies du certificat d'un médecin allergologue précisant les aliments à exclure. Sur la base de ces éléments, des modalités d'accueils spécifiques seront convenues avec la famille et mises en place dans le cadre d'un projet d'accueil individualisé (PAI). Certains PAI nécessitent la fourniture de paniers repas par la famille. Dans ce cas, les enfants sont accueillis sans aucun frais sur le temps méridien.

Animalins | centres de loisirs



Des loisirs qui aident à bien grandir

Quelque 120 agents sont présents tous les jours auprès des jeunes Stéphanois, dans les écoles, sur le temps périscolaire ou en centres de loisirs, les mercredis et pendant les vacances. Ils leur proposent une grande diversité d'activités sportives, créatives et de loisirs, mais aussi des moments de partage et d'interactions. De quoi étayer leur construction individuelle et sociale. L'intervention du service enfance, qui découle des engagements déclinés par le projet éducatif local, est orientée vers l'autonomie et l'émancipation, le plaisir et la découverte. Lors de la pause du midi, les

animateurs des Animalins – espaces éducatifs périscolaires – respectent particulièrement le rythme des écoliers, certains ayant besoin de souffler, avant de retourner en classe. Le soir, des activités « projets » plus dirigées accompagnent les enfants de façon ludique dans l'acquisition de nouveaux savoir-faire et savoir-être. Les journées de centre de loisirs alternent, quant à elles, temps libre et temps projets. Quels que soient le lieu et la durée des séquences, les temps d'animation ont toujours en toile de fond la question des droits et des devoirs des enfants, citoyens de demain. ■

Service enfance | Responsable : Olivier Lebas | Élu(e) : Murielle Renaux | Hôtel de ville | Tél. : 02.32.95.83.83 | courriel@ser76.com

Comment s'inscrire ?

Exceptionnellement, les enfants fréquentant déjà en 2019/2020 les Animalins ont été inscrits automatiquement (exceptés les CM2 de 2019/2020). Si votre ou vos enfants n'étaient pas inscrits précédemment, vous devez effectuer la démarche, selon les modalités précisées p. 2.

Tarifs

Tarifcation solidaire en fonction du quotient familial. Voir tableau complet p. 34.

■ FACTURATION

Voir conditions de facturation p. B.

Les Animalins

Les Animalins sont ouverts dès la rentrée scolaire les lundi, mardi, jeudi et vendredi, pour tous les enfants à partir de 3 ans (les

enfants de moins de 3 ans sont positionnés en liste d'attente puis inscrits après rendez-vous auprès du service enfance).

Ils proposent des activités les jours de classe de 7 h 30 à 8 h 20*, de 11 h 30 à 13 h 20 et de 16 h 30 à 18 h*.

* Sauf matin du mardi 1^{er} septembre 2020 et soir du lundi 5 juillet 2021. De 7 h 30 à 8 h 35 et de 11 h 45 à 13 h 35 dans les écoles maternelles Maximilien-Robespierre, Frédéric-Rossif et Pierre-Semard.

Les Animalins sont accessibles aux enfants inscrits dans les écoles maternelles et élémentaires de la Ville, quelle que soit leur commune de domiciliation. Les enfants doivent impérativement fréquenter l'espace éducatif de l'établissement où ils sont scolarisés.

Cette année, exceptionnellement, les enfants déjà inscrits l'an dernier ont été réinscrits, dans les mêmes conditions. La famille a été destinataire d'un courrier pré-

cisant la réinscription des enfants concernés. Merci de signaler tout changement ou souhait d'annuler cette inscription via courriel@ser76.com, au 02.32.95.83.83 ou aux accueils de l'hôtel de ville et de la maison du citoyen, de préférence avant le 10 juillet. Pour les nouveaux, l'inscription s'effectue dans les conditions habituelles.

Attention, dans les deux cas, **la place de l'enfant n'est garantie que pour les inscriptions faites avant le 10 juillet.**

Au-delà, les inscriptions feront l'objet d'un examen par le service enfance et l'admission se fera sous réserve des places disponibles. Le service enfance apportera une réponse aux familles dans un délai de quinze jours maximum. Dès lors que le nombre maximum d'enfants sera atteint, chaque famille devra attendre les premiers jours de rentrée afin de bénéficier de places qui se libèreraient. Pour ouvrir, l'espace Animalins doit compter ❖❖❖

❖ au moins 8 inscriptions matin et/ou soir. Dans le cas d'un nombre trop faible d'enfants présents, la Ville se réserve le droit de ne pas maintenir le service. La Ville a généralisé les activités éducatives périscolaires au sein d'espaces éducatifs, les Animalins, grâce au partenariat avec l'Éducation nationale et la Caisse d'allocations familiales de la Seine-Maritime. Dans toutes les écoles de la ville, ces espaces proposent diverses activités à l'enfant en termes de loisirs, d'aide à la réussite, d'activités culturelles ou sportives. Des équipes d'animateurs, d'agents municipaux, d'associations et d'enseignants volontaires se constituent au sein de chaque établissement. Ces accueils sont ouverts à tous les enfants.

Les Animalins pour les élémentaires se composent de trois espaces (activité autonome, soutien et projet), que les enfants peuvent tour à tour fréquenter.

Par exemple : espace soutien lundi, espace autonome le jeudi, projet mardi et vendredi.

❖ **Le matin**, les enfants peuvent être accueillis à partir de 7 h 30 au sein d'espaces autonomes.

❖ **Le midi**, les enfants d'élémentaire prennent leur repas, pendant au moins une demi-heure, entre 11 h 45 et 13 h. Durant cette pause, les enfants des écoles élémentaires ont la possibilité de s'investir dans un projet qu'ils auront décidé de suivre, en groupe, sur plusieurs séances (sciences, sport, théâtre, musique...). Ils peuvent aussi se ressourcer avec des activités qui laissent la place au jeu et au repos (coin lecture, jeux de société, jeux organisés dans la cour de récréation...).

Les enfants des écoles maternelles qui en ont besoin sont couchés après le repas et poursuivent leur sieste après 13 h.

❖ **Le soir**, l'école se termine à 16 h 30. Un goûter est proposé entre 16 h 30 et 17 h dans la salle de restauration ou à l'extérieur, par beau temps. Il peut être également donné directement dans les équipements de proximité où se rendent les enfants (gymnase...).

Ensuite, les élèves d'élémentaire rejoignent vers 17 h l'espace soutien ou l'espace projet, encadrés par des animateurs de la Ville, des intervenants associatifs, des professeurs du conservatoire, des éducateurs



sportifs... Les parents viennent donc chercher les enfants à partir de 17 h 45. Cette organisation sera effective à partir de la mi-septembre. Lors des deux premières semaines d'école, les familles d'enfants admis confirmeront la présence de leurs enfants selon les jours.

Les enfants de maternelle sont accueillis en espace autonome. Les parents peuvent venir les chercher dès la fin du goûter, à partir de 17 h.

Les centres de loisirs

Les centres de loisirs maternels et élémentaires sont ouverts les mercredis de l'année scolaire dans trois centres de loisirs (Louis-Pergaud, Anne-Frank et La Houssière). Durant les vacances scolaires, ils sont ouverts les lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi (sauf jours fériés et jours spécifiques annoncés p. 25). Tous les enfants stéphanois inscrits sont admis, dans la limite du nombre de places disponibles selon l'agrément délivré par l'État. Les enfants extérieurs sont accueillis avec un tarif spécifique, sous réserve des places disponibles. Les inscriptions s'effectuent dans les guichets Unicité au plus tard quinze jours à l'avance (voir calendrier p. 25). Les familles peuvent choisir une inscription sur des journées complètes avec repas ou des journées complètes sans repas.

■ LES CENTRES DE LOISIRS MATERNELS : DÈS LA SCOLARISATION

❖ Les mercredis et pendant les vacances scolaires, les enfants ayant acquis la propriété peuvent participer dès leur scolarisation aux activités des centres de loisirs maternels. Pour bien les accueillir, la

Ville met à leur disposition des structures, un rythme de vie particulièrement adapté et des animateurs qualifiés. L'accueil du matin peut être échelonné pour respecter les besoins de sommeil, puis quelques jeux entre copains sont proposés avant les activités qui font grandir : pique-nique, sortie, piscine mais aussi coin permanent avec jeux de construction, coin poupée, dînette, petites voitures, modelage, dessin...

❖ Pendant les mercredis et les petites vacances scolaires, deux structures accueillent les petits : les centres de loisirs Louis-Pergaud et Anne-Frank.

■ **Pour le centre de loisirs Louis-Pergaud**, les enfants sont pris en charge à partir de 8 h 30 sur place ainsi que dans les écoles de quartiers (écoles Henri-Wallon, Joliot-Curie 2, André-Ampère, Jules-Ferry, Paul-Langevin) puis sont acheminés par cars au centre. Le retour du soir s'effectue pour 17 h 30 aux mêmes endroits.

■ **Pour le centre de loisirs Anne-Frank**, les enfants sont accueillis sur place avec une possibilité d'arrivée échelonnée le matin entre 8 h 30 et 9 h 30. La journée se termine à 17 h 30.

❖ **Les enfants peuvent fréquenter les centres de loisirs sur des journées dites "longues" (7 h 30 à 18 h).** Pour le centre Louis-Pergaud, point d'accueil à Joliot-Curie 2 et Louis-Pergaud et Anne-Frank pour le centre Anne-Frank.

❖ **Pendant les vacances d'été**, les lieux d'accueil peuvent changer. Mais le principe reste le même : offrir un cadre sécurisant et tenir compte du rythme des enfants pour qu'ils bénéficient de loisirs de qualité.

■ LES CENTRES DE LOISIRS

ÉLÉMENTAIRES

Jouer, courir, partir, découvrir... Du CP au collège, les enfants sont invités à participer aux activités des centres de loisirs élémentaires encadrées par des animateurs qualifiés. Les centres élémentaires offrent des activités variées: les enfants font des travaux manuels, du bricolage, des jeux de société, des spectacles déguisés, des sorties en forêt, à la piscine, au cinéma, dans les musées, des grands jeux de plein air, des jeux sportifs. Ils peuvent également profiter des équipements: terrains de sport, salles d'activités, bibliothèque. Pour le centre de loisirs La Houssière, les enfants sont pris en charge à partir de 8h30 sur place ainsi que dans les écoles de quartiers (écoles

Henri-Wallon, Joliot-Curie 2, André-Ampère, Jules-Ferry, Paul-Langevin) puis sont acheminés par cars au centre. Le retour du soir s'effectue pour 17h30 au même endroit.

✦ Les enfants peuvent fréquenter les centres de loisirs sur des journées longues (de 7h30 à 18h). Pour le centre de La Houssière, point d'accueil à Joliot-Curie 2 et à La Houssière.

Pendant les vacances d'été, d'autres centres de loisirs accueillent les enfants d'âges élémentaires et collégiens. « Vacances, Loisirs Sport » ainsi que Destinations arts et sciences permettent de découvrir un autre fonctionnement suivant des thématiques spécifiques. Reportez-vous au guide vacances disponible à partir du mois de mars sur l'ensemble des guichets Unicité.

■ LES CENTRES DE VACANCES

ET COURTS SÉJOURS D'ÉTÉ

Sports, jeux, activités scientifiques ou artistiques, vie en plein air... En centre de vacances ou en court séjour, tout est étudié pour offrir aux enfants comme aux ados les activités de qualité qui permettent de découvrir, s'amuser, expérimenter, se faire peur, se faire plaisir, se lancer des défis et réussir...

Bon à savoir

Le guide été est distribué chaque année dans les écoles, au mois de mars. Il est également disponible dans les accueils municipaux et sur le site internet de la Ville, saintetiennedurouvray.fr

CALENDRIER DES INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS

Il faut respecter impérativement les dates d'inscription ci-dessous afin de permettre à la Ville de recruter le nombre d'animateurs nécessaire, de les déclarer auprès de la direction départementale de la cohésion sociale, de commander les repas, les transports...

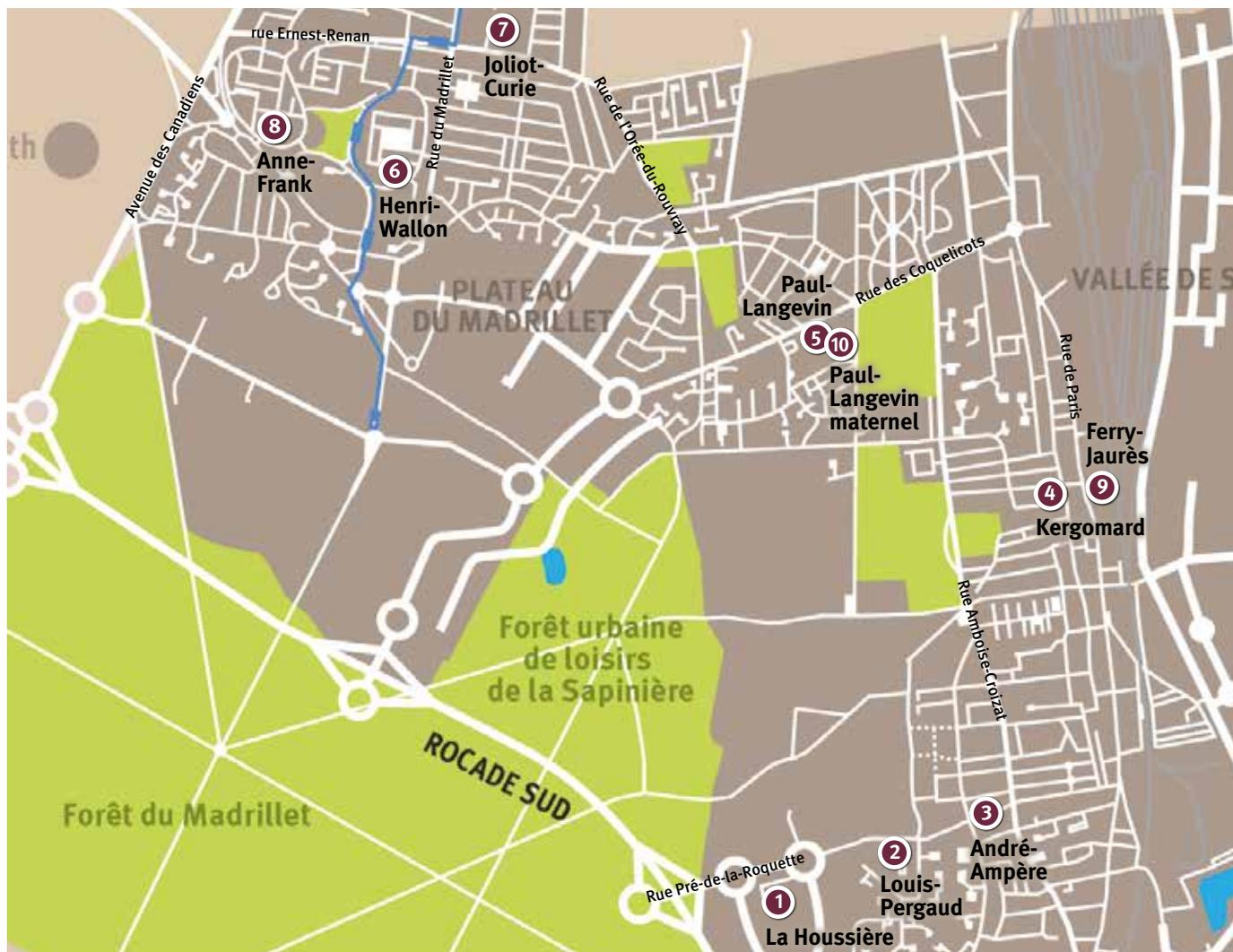
Les Animalins	
PÉRIODES	INSCRIPTIONS
À l'année ou au trimestre	Exceptionnellement, les enfants déjà inscrits en 2019/2020 aux Animalins ont été inscrits automatiquement (exceptés les CM2). Si votre ou vos enfants n'étaient pas inscrits précédemment, vous devez effectuer la démarche, selon les modalités précisées p. 2.

Vacances scolaires	
PÉRIODES	INSCRIPTIONS
Vacances de Toussaint (19/10/20 au 30/10/20)	inscriptions jusqu'au lundi 5 octobre 2020
Vacances de Noël (du 22/12/20 au 31/12/20)	inscriptions jusqu'au lundi 7 décembre 2020
Vacances d'hiver (du 25/02/21 au 05/03/21)	inscriptions jusqu'au lundi 8 février 2021
Vacances de printemps (du 26/04/21 au 07/05/21)	inscriptions jusqu'au lundi 12 avril 2021

Mercredis		
PÉRIODES	DATES	INSCRIPTIONS
période 1	mercredis du 2/09/20 au 14/10/20	inscriptions jusqu'au mercredi 19 août 2020
période 2	mercredis du 4/11/20 au 16/12/20	inscriptions jusqu'au mercredi 21 octobre 2020
période 3	mercredis du 6/01/21 au 17/02/21	inscriptions jusqu'au mercredi 23 décembre 2020
période 4	mercredis du 10/03/21 au 21/04/21	inscriptions jusqu'au mercredi 24 février 2021
période 5	mercredis du 12/05/21 au 30/06/21	inscriptions jusqu'au mercredi 28 avril 2021

Centres de loisirs

LA VILLE ORGANISE UN RAMASSAGE EN CAR POUR LES ENFANTS FRÉQUENTANT LES CENTRES DE LOISIRS DU MERCREDI ET DES VACANCES.



Mercredi et petites vacances

- 1 Centre de loisirs de La Houssière :**
journée longue (7 h 30-18 h, accueil des enfants de 7 h 30 à 8 h 30) et journée courte (8 h 30-17 h 30, accueil des enfants à 8 h 30)
Rassemblement pour le centre de La Houssière
- 2 Centre de loisirs Pergaud :**
journée longue (7 h 30-18 h, accueil des enfants de 7 h 30 à 8 h 30) et journée courte (8 h 30-17 h 30)
Rassemblement pour le centre Pergaud
- 3 Animalins Ampère :**
journée courte (8 h 30-17 h 30)
Rassemblement pour les centres de La Houssière et Pergaud
- 4 Annexe Kergomard :**
journée courte (8 h 30-17 h 30)
Rassemblement pour les centres de La Houssière et Pergaud
- 5 Animalins Langevin :**
journée courte (8 h 30-17 h 30)
Rassemblement pour les centres de La Houssière et Pergaud
- 6 Animalins Wallons :**
journée courte (8 h 30-17 h 30)
Rassemblement pour les centres de La Houssière et Pergaud

7 Animalins Joliot Curie 2 :

journée longue (7 h 30-18 h, accueil des enfants de 7 h 30 à 8 h 30) et journée courte (8 h 30-17 h 30)
Rassemblement pour les centres de La Houssière et Pergaud

8 Centre de loisirs Anne-Frank :

journée longue (7 h 30-18 h, accueil des enfants de 7 h 30 à 8 h 30) et journée courte (8 h 30-17 h 30)
Rassemblement pour le centre Anne-Frank

L'été

- 1 Centre de loisirs La Houssière :**
journée longue (7 h 30-18 h, accueil des enfants de 7 h 30 à 8 h 30) et journée courte (8 h 30-17 h 30)
Rassemblement pour les centres de La Houssière, Destination Arts et Sciences et VLS
- 2 Centre de loisirs Pergaud :**
journée longue (7 h 30-18 h, accueil des enfants de 7 h 30 à 8 h 30) et journée courte (8 h 30-17 h 30)
Rassemblement pour le centre Pergaud
- 3 Animalins Ampère :**
journée courte (8 h 30-17 h 30)
Rassemblement pour les centres de La Houssière, VLS et Pergaud
- 4 Animalins Kergomard :**
journée courte (8 h 30-17 h 30)
Rassemblement pour le centre Pergaud

5 Animalins Langevin Elémentaire (VLS) :

journée courte (8 h 30-17 h 30)
Rassemblement pour les centres de La Houssière et VLS

6 Animalins Wallons :

journée courte (8 h 30-17 h 30)
Rassemblement pour les centres Langevin maternel, de La Houssière, VLS et Destination Arts et Sciences

7 Animalins Joliot Curie 1 :

journée longue (7 h 30-18 h, accueil des enfants de 7 h 30 à 8 h 30) et journée courte (8 h 30-17 h 30)
Rassemblement pour les centres de La Houssière, VLS et Destination Arts et Sciences

7 Animalins Joliot Curie maternel :

journée longue (7 h 30-18 h, accueil des enfants de 7 h 30 à 8 h 30) et journée courte (8 h 30-17 h 30)
Rassemblement pour le centre Langevin maternel

9 Animalins Ferry (Vaillons) :

journée courte (8 h 30-17 h 30)
Rassemblement pour les centres Destination Arts et Sciences, de La Houssière et VLS

10 Animalins Langevin maternel :

journée courte (8 h 30-17 h 30)
Rassemblement pour le centre Pergaud

Sports



Le sport bien-être

Par l'intermédiaire de son dispositif « Sport pour tous », la Ville déploie une large gamme d'activités.

Lieu fédérateur et attractif par excellence, la piscine décline des animations pour tous les publics : bébés nageurs, jardin aquatique, école de natation, créneaux réservés aux scolaires ou encore cours d'aquabike, d'aquagym et d'aquatraining... Il y en a pour tous les goûts dans les bassins de Marcel-Porzou, de même qu'à ses abords, au sein de l'espace forme. Plus généralement, l'ensemble des infrastructures du parc omnisports Youri-Gagarine et les gymnases de la

ville, ouverts le soir, invitent à la pratique sportive, qu'elle passe par l'adhésion à une association ou par une formule plus libre. Pour que les Stéphanois se sentent bien dans leur corps, la Ville organise un très grand choix d'ateliers adaptés à tous les niveaux et toutes les envies.

Quels que soient le lieu, le public ou la discipline, la municipalité ne prône pas une pratique intensive, cédant aux nombreuses associations stéphanoises le terrain de la compétition. Elle cherche, en revanche, à créer autour de son panel d'activités sportives une ambiance récréative et conviviale. ■

**Parc omnisports Youri-Gagarine | Responsable : Maryvonne Collin | Élu : Édouard Bénard
avenue du Bic-Auber | Tél. : 02.35.66.64.91. | courriel@ser76.com**

Comment s'inscrire ?

Lire les conditions d'inscriptions particulières mises en place cette année, en raison de l'épidémie de Covid-19, p.2. Inscriptions des extérieurs à partir du lundi 17 août 2020.

L'inscription sur liste d'attente est possible dès lors qu'une activité est complète.

Tarifs

Tarification solidaire en fonction du quotient familial. Voir tableau complet p. 35.

■ CONDITIONS PARTICULIÈRES

École de natation :

Faute d'avoir pu faire passer les tests de niveau cette année, en raison de la fermeture de la piscine pour cause de crise sanitaire, les enfants peuvent être inscrits sur les différents

créneaux précisés p. 9. Sur chaque créneau, des groupes de niveaux seront mis en place à la reprise des séances pour le premier semestre d'une part, puis pour le second semestre.

■ REPRISE DES ACTIVITÉS

Date de démarrage de toutes les activités « Sport pour tous » **lundi 14 septembre 2020.**

Il n'y a pas d'ateliers fitness pendant les vacances scolaires mais l'accès à la salle d'appareils est possible pour les personnes inscrites à ces ateliers.



Conservatoire



À chacun son rythme

Ouvert à tous, enfants et adultes, le conservatoire offre un parcours d'enseignement de la musique et de la danse, dans lequel le plaisir d'apprendre, le partage et l'écoute des autres ont toute leur place.

Les élèves y pratiquent plusieurs activités : côté musique, ils conjuguent pratique instrumentale, individuelle et collective, et formation musicale ; côté danse, ils sont initiés aux danses classique et contemporaine. Les enfants sont accueillis dès le plus jeune âge, au sein de cours d'éveil ou à la chorale. Les adultes, quant à eux, peuvent s'inscrire dans les différentes pratiques proposées, selon les places disponibles. Les parcours d'études proposés en musique

et en danse sont organisés en cycles afin de permettre à chacun d'évoluer à son rythme, et offrent la possibilité de préparer un diplôme reconnu par l'État. L'équipe pédagogique, à l'écoute des envies des élèves, propose également l'aménagement de parcours personnalisés. Une vingtaine d'instruments sont enseignés au conservatoire de Saint-Étienne-du-Rouvray, ce qui fait résonner entre ses murs une grande diversité de sonorités et de styles musicaux. La danse quant à elle, dispose également d'une classe à horaires aménagés (Chad), accessible du CE2 à la 3^e en partenariat avec l'école élémentaire Joliot-Curie 2 et le collège Louise-Michel. ■

Directrice : Lucie Brière | Conservatoire à rayonnement communal de musique et de danse
Espace Georges-Déziré, 271 rue de Paris | Élu : Édouard Bénard
Conservatoire annexe : 1 rue Victor-Duruy | Tél. : 02.35.02.76.89 | courriel@ser76.com

■ ACCUEIL DU CONSERVATOIRE

Le secrétariat du conservatoire est ouvert le lundi et vendredi de 13 h 30 à 17 h 30, les mardi, mercredi et jeudi de

9 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h 30.

Les cours ont lieu du lundi au samedi dans les deux sites : espace Georges-Déziré et annexe Victor-Duruy.

Comment s'inscrire ?

Lire les conditions d'inscriptions particulières mises en place cette année, en raison de l'épidémie de Covid-19, p. 2. Chaque inscription nécessite par la suite un rendez-vous avec la secrétaire du conservatoire qui remet l'emploi du temps de l'élève et toutes les informations nécessaires au bon déroulement de ses études.

Pour tous les nouveaux élèves, il s'agit d'une pré-inscription. L'inscription définitive se fera au conservatoire selon les places

disponibles. Réponse d'acceptation transmise par téléphone ou par courriel au plus tard le 4 septembre 2020. Les élèves adultes doivent joindre un courrier présentant leur projet. Les demandes des enfants restent prioritaires.

Pour les élèves fréquentant le conservatoire en 2019-2020, démarche de réinscription auprès du secrétariat du conservatoire.

Si l'élève souhaite accéder à une nouvelle activité, démarche de pré-inscription, au même titre que les nouveaux élèves, en ligne sur saintetiennedurouvray.fr ou en remplis-

sant le dossier papier. Réponse d'acceptation pour cette nouvelle pratique transmise par téléphone ou par courriel au plus tard le 4 septembre 2020.

Reprise des cours le 14 septembre 2020.

Pour les élèves danseurs, un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la danse doit être remis au conservatoire (il est indispensable dès le premier cours).

Tarifs

Tarifcation solidaire en fonction du quotient familial. Voir tableau complet p. 34.



■ POUR INFORMATION

Du 7 au 12 septembre 2020, le conservatoire ouvre ses portes pour offrir des temps d'échanges avec l'équipe pédagogique afin que chacun puisse appréhender les pratiques enseignées et récupérer auprès du secrétariat l'emploi du temps de l'élève.

■ LE CONSERVATOIRE, COMMENT CA MARCHE ?

Après les phases d'éveil et d'initiation, destinées à affiner les perceptions et développer la sensibilité, les élèves entrent dans un parcours d'études (Cursus) qui va les mener à s'épanouir avec la musique et/ou la danse. Les enseignements donnés vont dans le sens d'une cohérence pédagogique. L'apprentissage de la musique nécessite la pratique de l'instrument mais également la formation musicale ainsi que la pratique dite collective, en chorale, en orchestre ou en atelier. Ces trois disciplines, participant à une formation globale, sont obligatoires. En danse, les deux disciplines chorégraphiques – danse classique et danse contemporaine – sont proposées dans un parcours commun à partir de 8 ans. De plus, durant l'année, les élèves sont acteurs de projets artistiques qui mettent en scène et en valeur leurs apprentissages. Ces derniers sont également évalués avec bienveillance à la fin de chacun des trois

cycles qui composent le cursus (un cycle dure entre trois et cinq ans). Ce temps d'évaluation permet à l'élève de se situer dans sa progression et de valider, s'il le souhaite, un cursus diplômant.

■ QUELS SONT LES INSTRUMENTS ENSEIGNÉS ?

Basse électrique, basson*, batterie, chant, clarinette, clavecin*, contrebasse*, flûte à bec, flûte traversière, guitare classique, guitare électrique, hautbois, luth Renaissance*, percussions, piano, piano jazz, saxophone, synthétiseur, trombone, trompette, viole de gambe*, violon, violon alto, violoncelle.

(*Disciplines rares)

■ QUELLES SONT LES DANSES ENSEIGNÉES ?

La danse classique et la danse contemporaine.

■ QUELLES SONT LES PRATIQUES COLLECTIVES PROPOSÉES ?

Chorale d'enfants à partir de 6 ans, chorale d'adultes, ensemble débutants Takajouer, jeune orchestre symphonique, orchestres d'harmonie 1^{er} et 2^e cycles, orchestre à cordes 2^e cycle, ensemble de musique ancienne, ateliers de jazz et musiques actuelles, groupes de musique de chambre, atelier chansons, big band, ballet fitness, créadanse...

■ ET LES ADULTES ?

Le conservatoire accueille les adultes dans l'ensemble des pratiques collectives qu'il propose (orchestres, ateliers, chorale...). Ils peuvent également avoir une pratique instrumentale individuelle (dans le cadre du cursus ou d'un parcours personnalisé) si le nombre de places dans les classes d'instruments le permet. Pour cela, une courte lettre leur est demandée afin de pouvoir apprécier leur projet et de leur proposer, le cas échéant, un parcours de cours pertinent.

■ QUEL EST LE VOLUME HORAIRE DES COURS QUAND ON SUIT UN CURSUS ?

Parcours d'études en musique :

À 5 ans : 45 minutes

À 6 ans : maximum 1 h 45

À 7 ans : maximum 2 h 15

1^{er} cycle (3 à 5 années) : maximum 2 h 30

2^e cycle (3 à 5 années) : maximum 4 h 00

3^e cycle (3 à 4 années) : maximum 4 h 30

Parcours d'études en danse :

À 4/5 ans : 45 minutes

À 6/7 ans : maximum 1 h 45

1^{er} cycle (3 à 5 années) : maximum 3 h 00

2^e cycle (3 à 5 années) : maximum 4 h 30

3^e cycle (3 à 4 années) : maximum 5 h 30

Des aménagements sont mis en place quand un élève souhaite suivre un double cursus musique/danse.

La culture sur place ou à emporter

Réparties dans la ville, les trois bibliothèques et la ludothèque mettent livres, CD, DVD, partitions et jeux à portée de main des Stéphanois. Non seulement, elles accueillent les élèves des écoles de la commune mais elles multiplient aussi les rendez-vous pour séduire tous les publics: une fois par mois, la Tambouille à histoires s'appuie sur la richesse de la littérature jeunesse pour partager en famille un moment d'évasion; le club de lecture « SameDiscute » ou « JeuDiscute », un rendez-vous mensuel permettant d'échanger autour de livres, films, musique; des soirées jeux sont organisées une fois par mois, dans les bibliothèques,

ludothèque ou centres socioculturels de la ville, de même qu'un « MédiaThéCafé », l'atelier d'initiation au numérique prouvant que les nouvelles technologies ont toute leur place aux côtés des livres. Enfin, pour les publics empêchés qui ne se déplacent plus, livres et CD viennent à eux grâce aux dépôts de livres dans la résidence autonomie Ambroise-Croizat et le foyer Geneviève-Bourdon et au service de portage à domicile. La lecture est une nourriture comme les autres! Côté jeux, les ludothécaires de Célestin-Freinet, des bibliothèques Elsa-Triolet et Louis-Aragon accueillent aussi de nombreux visiteurs, qu'ils peuvent initier à quelque 2 500 jeux. ■

Bibliothèques et ludothèque municipales | Responsable : Catherine Dilosquet-Vong | Élu : Édouard Bénard
Tél. : 02.32.95.83.68 | courriel@ser76.com | site internet : www.bibliothequesaintetiennedurouvray.fr

■ BIBLIOTHÈQUE ELSA-TRIOLET

Place Jean-Prévoist.
Tél. : 02.32.95.83.68.
Mardi de 15 h à 19 h ;
mercredi de 10 h à 12 h 30
et de 14 h à 17 h 30 ;
jeudi, vendredi de 15 h à 17 h 30 ;
samedi de 10 h à 12 h 30 et de 14 h à 17 h.

■ BIBLIOTHÈQUE GEORGES-DÉZIRÉ

Espace Georges-Déziré,
271 rue de Paris. Tél. : 02.35.02.76.85.
Mardi et jeudi de 15 h à 19 h ;
mercredi de 10 h à 12 h 30 et de 14 h à
17 h 30 ;
samedi de 10 h à 12 h 30.

■ BIBLIOTHÈQUE LOUIS-ARAGON

Rue du Vexin. Tél. : 02.35.66.04.04.
mardi de 10 h à 12 h 15 ;
mercredi de 10 h à 12 h 15
et de 14 h à 17 h 30 ;
jeudi de 15 h à 19 h ;
vendredi de 15 h à 17 h 30.

■ LUDOTHÈQUE CÉLESTIN-FREINET

17 avenue Ambroise-Croizat.
Tél. : 02.32.95.16.25.
Mardi de 15 h à 18 h
(tout public à partir de 4 ans) ;
mercredi de 14 h à 18 h
(tout public à partir de 4 ans) ;
jeudi de 10 h à 12 h (dédié aux moins de
4 ans) et de 15 h à 18 h

(tout public à partir de 4 ans) ;
vendredi de 15 h à 18 h
(tout public à partir de 10 ans) ;
samedi de 10 h à 12 h (tout public à
partir de 10 ans) et de 14 h à 18 h
(tout public à partir de 4 ans).



Durant les vacances scolaires, les horaires sont modifiés et une information est délivrée en amont aux usagers des bibliothèques, dans *Le Stéphanois* et sur le site internet de la Ville.

Comment s'inscrire ?

Les inscriptions peuvent se faire tout au long de l'année auprès des bibliothèques/ludothèque sur présentation d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile (pas nécessaire si vous êtes déjà inscrit à une activité de l'offre Unicité).

Tarifs (au 1^{er} janvier 2020)

Abonnement bibliothèque : l'adhésion est gratuite pour les Stéphanois, la cotisation annuelle pour les non-Stéphanois est de 13,10 €. Chaque adhérent dispose d'une carte lui permettant d'emprunter 19 documents dans la bibliothèque de son choix: 8 livres ou magazines, 4 documents sonores, 2 partitions, 3 DVD et 2 CD-Rom pour une durée maximale

de trois semaines. Un espace multimédia est accessible à Elsa-Triolet, Georges-Déziré et Louis-Aragon, après signature d'une charte d'utilisation.

Abonnement ludothèque : 19 documents de la bibliothèque et 1 jeu. La cotisation annuelle pour les Stéphanois est de 1,30 € et de 24,75 € pour les non-Stéphanois.



Lever de rideau sur le spectacle vivant

Avec environ quarante spectacles par an, dont un tiers consacré à la danse contemporaine, spécialité qui lui vaut d'être conventionné par l'État, la Région et le Département, Le Rive Gauche sait à la fois cultiver sa spécificité et la partager avec le plus grand nombre. Convaincue que la danse contemporaine est accessible à tous les publics, l'équipe du théâtre rivalise d'imagination pour accompagner les néophytes dans leur découverte. Notamment lors des ateliers « À vous de danser! », chorégraphes et danseurs initient le public à leur art, la semaine précédant la représentation. Quant aux conférences « Des clés pour une danse », elles permettent de décrypter ce qui fait l'esthétique d'un spectacle de danse. Salle pluridisciplinaire, Le Rive Gauche accueille aussi sur sa vaste scène des concerts, du cirque, de la magie nouvelle et

des pièces de théâtre..., classiques et contemporaines. Elle en propose gratuitement ailleurs dans la ville. Les créations des compagnies régionales, dont certaines sont coproduites par Le Rive Gauche, figurent également dans la programmation. La scène stéphanaise ouvre ses portes à des artistes en résidence, ils participent à un programme d'ateliers artistiques, de sensibilisation, d'initiation et de formation des publics stéphanois. « Les artistes Rive Gauche » sont associés à la vie du théâtre pour deux saisons. Jusqu'en juin 2021 il s'agit des chorégraphes Boubou Landrille Tchouda, directeur artistique de la compagnie de hip-hop Malka, et Marion Muzac, à la tête de la compagnie MZ Prod. Le Rive Gauche, c'est aussi une galerie qui propose des expositions gratuites toute l'année et un atelier théâtre ouvert aux enfants. ■

Directrice : Raphaëlle Girard | Élu : Édouard Bénard | 20 avenue du Val-l'Abbé | Tél. : 02.32.91.94.90 | courriel@ser76.com | site internet : www.lerivegauche76.fr | Facebook : [theatre.lerivegauche](https://www.facebook.com/theatre.lerivegauche)

■ ACCUEIL

Horaires habituels d'accueil, de billetterie, de septembre à juin : du mardi au vendredi de 13 h à 17 h 30 et les après-midi et soirs de spectacle. Ces horaires peuvent être modifiés durant les vacances scolaires.

■ INFORMATIONS

Le programme, édité pour la durée de la saison culturelle, est diffusé fin août avec le journal municipal *Le Stéphanois*. Il est également disponible en ligne à partir du 1^{er} septembre, tout comme le formulaire d'abonnement. Si vous souhaitez recevoir la programmation détaillée à votre domicile,

vous pouvez contacter la billetterie du Rive Gauche par mail info@ser76.com jusqu'au 26 juin 2020. La présentation de la saison 2020/2021 aura lieu mercredi 9 septembre à 19 h (entrée libre et gratuite).

Atelier théâtre : pour les 8/12 ans : 1^{er} rendez-vous avec la comédienne Audrey Marrec mercredi 23 septembre à 16 h 30 au Rive Gauche. Inscription sur les fiches enfants du formulaire au centre du guide ou sur saintetienne-durouvray.fr rubrique « Mes démarches ».

■ ABONNEMENTS

Abonnements : par correspondance dès le 1^{er} septembre au moyen du formulaire dispo-

nible dans le programme du Rive Gauche ou téléchargeable sur le site lerivegauche76.fr; ou directement par la billetterie en ligne (paiement sécurisé sur internet) sur le site du théâtre. À partir du 8 septembre, abonnements possibles sur place ou par téléphone avec télépaiement immédiat.

■ RÉSERVATIONS ET ACHATS DE PLACES HORS ABONNEMENTS

À partir du mardi 8 septembre et tout au long de la saison, la billetterie est ouverte du mardi au vendredi de 13 h à 17 h 30, joignable par téléphone au 02.32.91.94.94, ou en ligne sur lerivegauche76.fr



Des services pour bien vieillir

Si les seniors ont accès à l'offre d'Unicité, la Ville leur a concocté un programme spécifique, adapté à leurs habitudes de vie, mais aussi axé sur l'autonomie et l'entretien des liens sociaux. En plus des activités classiques, sportives et culturelles, ouvertes à tous, ils ont donc accès à des ateliers chants ou danses de salon, des cours de yoga ou de gym douce, dispensés dans les résidences Ambroise-Croizat et Geneviève-Bourdon ou à proximité. Des stages d'initiation à l'utilisation des outils numériques ont également été conçus sur mesure, pour que les seniors restent connectés avec leurs proches et en capacité de suivre les évolutions de la société. Ils peuvent aussi solliciter ponctuellement un rendez-vous avec le

« facteur numérique » pour être aidés dans la réalisation d'une démarche en ligne.

Côté lien social, plusieurs rendez-vous rythment l'année, du repas des seniors en février au goûter-spectacle de l'automne, en passant par la sortie annuelle du printemps. En outre, les restaurants des seniors sont ouverts tous les jours, toute l'année. Les Stéphanois peuvent profiter du Mobilo'bus pour s'y rendre, pour faire des courses ou aller assister à un spectacle. Tous les habitants âgés de 65 ans et plus ont intérêt à s'inscrire au guichet unique, en mairie ou à la Maison du citoyen : cela ne les engage à rien, mais leur garantit d'être informés de l'actualité qui les concerne dans la ville. ■

Responsable : Anne-Claire Charlet | Élu(e) : Nicole Auvray
Hôtel de ville, place de la Libération | Tél. : 02.32.95.83.94 | courriel@ser76.com

Ouvert de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 17 h | du lundi au vendredi.

Comment s'inscrire ?

Les inscriptions au service vie sociale des seniors sont prises à partir de 65 ans au guichet unique seniors, en mairie et à la maison du citoyen, sur présentation d'un justificatif de domicile et d'une pièce d'identité. Cette inscription ouvre droit au colis de fin d'année, au repas de février, au goûter spectacle d'octobre et au voyage annuel. Avant chaque manifestation, les personnes inscrites sont invitées à se présenter dans un lieu d'inscription en fonction de leur adresse pour choisir leur jour de participation.

■ AUTRES ANIMATIONS

Les autres animations (**repas animés, thés dansants...**) sont ouvertes aux retraités, sans distinction d'âge. Le programme des **animations** est diffusé chaque semestre. Les informations sont ensuite relayées par voie d'affichage et dans *Le Stéphanois*. Un programme d'animation spécifique est mis en place durant l'été. Les séances « **ciné seniors** » à Elbeuf ont lieu le 1^{er} lundi du mois. Réservations au 02.32.95.93.58 une semaine avant la projection. Tarifs : 2,50 € la séance (grille tarifaire du cinéma d'Elbeuf) – le transport est pris en charge par la Ville.

■ ATELIERS DU BIEN VIEILLIR

Différents ateliers sont proposés pendant l'année, avec des rythmes variés (allant de quelques séances à une pratique hebdomadaire à l'année) : gymnastique douce, initiation internet, yoga, danse de salon... Le programme de ces ateliers est diffusé chaque semestre et relayé par voie d'affichage et dans *Le Stéphanois*. **Atelier gym douce** : 21 € le trimestre – **Ateliers numériques** : 10 € les 5 séances – **Autres ateliers** : gratuits.





■ RESTAURANTS SENIORS

La Ville dispose de deux restaurants pour personnes âgées: le restaurant Ambroise-Croizat (02.35.64.27.10) et le restaurant Geneviève-Bourdon (02.35.64.27.07). Un service de restauration est proposé chaque midi de la semaine, à tout Stéphanois âgé de plus de 60 ans, ainsi qu'aux moins de 60 ans retraités. Les personnes intéressées doivent s'inscrire directement au restaurant, soit une semaine à l'avance avec deux choix de menus, soit au plus tard la veille mais

sans choix de menu. Tarifs (au 1^{er} septembre 2020) : de 3,76 € à 7,46 € pour les Stéphanois selon le quotient familial.

■ MOBILO'BUS

Le Mobilo'bus est un moyen de transport destiné aux personnes à mobilité réduite. Les réservations sont prises au guichet unique seniors (02.32.95.83.94) en fonction du planning mensuel des sorties. Tarif (au 1^{er} septembre 2020) : 2,65 € l'aller-retour.

Jeunesse | Loisirs hors Unicité

À l'écoute des 11/25 ans

Pas toujours facile pour les jeunes de trouver les informations, les dispositifs ou les interlocuteurs qui répondent à leurs besoins et attentes. Le service jeunesse a pour mission de les y aider, en les accueillant tels qu'ils sont. Au Point information jeunesse La Station et au Périph', les équipes sont toute l'année à l'écoute de ces jeunes. Elles travaillent sur l'orientation des jeunes dans leurs choix d'études, les aident dans leurs démarches de recherche de jobs de stages ou d'alternance, les accompagnent dans leur projet de vie et sur la possibilité qui leur est offerte de faire un service civique à la mairie. Elles s'impliquent aussi dans la prévention du décrochage scolaire, en allant à la rencontre des décrocheurs, directement à leur domicile. Le service jeunesse aide les jeunes en leur octroyant une aide

financière pour donner à chacun la possibilité de poursuivre ses études, un bonus santé pour les aider dans l'accès aux soins et un bonus logement lorsqu'ils décident de quitter le nid familial. Il s'agit aussi de leur permettre de renouer avec une pratique de loisirs qu'ils ont tendance à abandonner. Pour cela, le dispositif Horizons loisirs, accessible pour 1€, est un moyen de profiter d'activités culturelles, éducatives, ludiques ou citoyennes de manière encadrée ou autonome. En mettant en place plusieurs manifestations dans l'année les jeunes sont sensibilisés à la prévention routière, à la solidarité internationale et aux musiques actuelles. Quel que soit le support, l'ambition du service jeunesse est d'aider les jeunes à se sentir bien dans leur vie quotidienne et à se projeter dans l'avenir. ■

Responsable : Romuald Folléas | Élué : Murielle Renaux
Hôtel de ville, place de la Libération | Tél. : 02.32.95.93.35 | courriel@ser76.com

■ LE PÉRIPH'

avenue de Felling, espace commercial du Rouvray | Tél. : 02.32.95.17.45.
Ouvert lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16 h à 19 h et les mercredis de 10 h à 12 h et de 14 h à 19 h.
Durant les vacances scolaires, les horaires sont modifiés.

■ LA STATION/

POINT INFORMATION JEUNESSE
11 avenue Olivier-Goubert
Tél. : 02.32.91.51.10.
Ouvert lundi, mardi, jeudi, vendredi de 16 h 30 à 19 h, mercredi de 10 h à 12 h et de 14 h à 19 h.



Unicité pratique

Une tarification solidaire

Les tarifs des activités à Saint-Étienne-du-Rouvray ne représentent jamais, loin de là, le coût réel du service rendu aux habitants. La participation des usagers est proportionnelle à leurs ressources. La tarification solidaire permet à chaque Stéphanois d'accéder aux services dont il a besoin.

Tarifs identiques à ceux de 2019/2020

CENTRES DE LOISIRS ET ANIMALINS

Quotient familial	Tarif 1 0-204	Tarif 2 205-377	Tarif 3 378-551	Tarif 4 552-724	Tarif 5 725-1016	Tarif 6 1017-1308	Tarif 7 1309-1600	Tarif 8 ≥ 1601	Tarif 9 Extérieurs
Centre journée courte avec repas	2,87 €	3,42 €	4,19 €	4,85 €	5,95 €	7,92 €	8,68 €	8,92 €	11,59 €
Centre journée longue avec repas	3,94 €	4,49 €	5,26 €	5,92 €	7,02 €	10,10 €	11,06 €	11,30 €	14,18 €
Centre journée courte sans repas	2,32 €	2,82 €	3,30 €	3,86 €	4,85 €	6,28 €	7,05 €	7,82 €	10,16 €
Centre journée longue sans repas	3,39 €	3,89 €	4,37 €	4,93 €	5,92 €	8,46 €	9,43 €	10,20 €	12,75 €
Animalins trimestre	2,40 €	9,80 €	19,50 €	24,30 €	28,15 €	33,60 €	37,80 €	41,40 €	53,80 €
Animalins année	7,20 €	29,40 €	58,50 €	72,90 €	84,45 €	100,80 €	113,40 €	124,20 €	161,40 €

- Pour permettre une continuité éducative, il est préférable d'inscrire son enfant en centre de loisirs, au moins trois jours par semaine pendant les vacances, et trois jours par mois lorsqu'il s'agit des mercredis durant les périodes scolaires.
- Le supplément camping est égal au tarif d'une journée courte avec repas en centre de loisirs multiplié par le nombre de nuits de camping.

CONSERVATOIRE À RAYONNEMENT COMMUNAL

Quotient familial	Tarif 1 0-204	Tarif 2 205-377	Tarif 3 378-551	Tarif 4 552-724	Tarif 5 725-1016	Tarif 6 1017-1308	Tarif 7 1309-1600	Tarif 8 ≥ 1601	Tarif 9 Extérieurs	Tarif 9 bis Extérieurs discip. rares*
Éveil et initiation danse/musique (4/7 ans)	18,30 €	24,45 €	33,60 €	39,75 €	55,05 €	58,20 €	73,50 €	88,80 €	216 €	
Cursus musique (dès 8 ans)	39,75 €	45,90 €	61,20 €	85,65 €	116,25 €	153 €	192,75 €	250,95 €	540 €	396 €
Cursus danse (dès 8 ans)	39,75 €	45,90 €	61,20 €	85,65 €	116,25 €	153 €	192,75 €	250,95 €	471 €	
Double cursus musique/danse (dès 8 ans)	67,35 €	76,50 €	100,95 €	143,85 €	195,90 €	257,10 €	324,45 €	419,25 €	960 €	
Parcours personnalisé danse/ parcours personnalisé Chad	24,45 €	27,60 €	36,75 €	48,90 €	67,35 €	79,65 €	104,10 €	131,55 €	255 €	
Parcours personnalisé musique/ pratique d'un 2 ^e instrument	24,45 €	27,60 €	36,75 €	48,90 €	67,35 €	79,65 €	104,10 €	131,55 €	324 €	219 €
Pratique collective	12,30 €	15,30 €	18,30 €	21,45 €	33,60 €	42,90 €	45,90 €	48,90 €	120 €	
Location d'instrument	39,75 €	42,90 €	45,90 €	48,90 €	52,05 €	55,20 €	58,20 €	61,20 €	240 €	90 €

- Un cursus conservatoire peut cumuler 2 ou 3 « tarifs ». Exemple : cursus musique + location d'instrument.
- * Disciplines rares : contrebasse, basson, clavecin, viole de gambe, luth Renaissance.

L'indispensable calcul du quotient

Pour chaque activité, 9 niveaux de tarifs sont mis en place, dont un tarif majoré pour les usagers extérieurs à la commune. L'application d'un tarif est fonction du quotient familial du foyer. À Saint-Étienne-du-Rouvray, ce quotient est calculé chaque année en se basant sur l'avis d'imposition le plus récent, celui de 2020 (revenus de l'année 2019) et l'attestation Caf de moins de trois mois pour les personnes concernées. Selon les situations, cet avis d'imposition vous est adressé par courrier entre la mi-août et la mi-septembre.

Pensez-y!

Dès réception de l'avis d'imposition, pensez à venir le présenter dans l'un des guichets Unicité, afin que les services municipaux procèdent au calcul de votre quotient familial et que le tarif auquel vous avez droit vous soit facturé. Cette démarche est à effectuer chaque année ! Sans cela, le tarif 8 vous sera appliqué.

ATELIER DU RIVE GAUCHE

Quotient familial	Tarif 1 0-204	Tarif 2 205-377	Tarif 3 378-551	Tarif 4 552-724	Tarif 5 725-1016	Tarif 6 1017-1308	Tarif 7 1309-1600	Tarif 8 ≥ 1601	Tarif 9 Extérieurs
Atelier théâtre	18,30 €	24,45 €	33,60 €	39,75 €	55,05 €	58,20 €	73,50 €	88,80 €	216 €

RESTAURANTS MUNICIPAUX

Quotient familial	Tarif 1 0-204	Tarif 2 205-377	Tarif 3 378-551	Tarif 4 552-724	Tarif 5 725-1016	Tarif 6 1017-1308	Tarif 7 1309-1600	Tarif 8 ≥ 1601	Tarif 9 Extérieurs
Repas élève à l'unité	0,42 €	1,24 €	2,06 €	2,84 €	3,59 €	3,91 €	4 €	4,11 €	5,15 €

■ L'inscription à la restauration scolaire municipale s'accompagne d'une participation forfaitaire de 1€ à l'année par demi-pensionnaire pour les activités Animalins de la pause méridienne.

SPORT POUR TOUS

Quotient familial	Tarif 1 0-204	Tarif 2 205-377	Tarif 3 378-551	Tarif 4 552-724	Tarif 5 725-1016	Tarif 6 1017-1308	Tarif 7 1309-1600	Tarif 8 ≥ 1601	Tarif 9 Extérieurs
À l'année catégorie A	61,50 €	70,95 €	80,25 €	92,70 €	101,85 €	115,20 €	116,70 €	123,60 €	148,20 €
Au trimestre catégorie A	25,75 €	28,90 €	33,05 €	37,05 €	42,20 €	45,35 €	48,50 €	51,50 €	61,80 €
À l'année catégorie B	55,80 €	58,80 €	64,80 €	74,25 €	83,55 €	89,70 €	92,70 €	95,70 €	114,60 €
Au trimestre catégorie B	25,75 €	26,30 €	29,90 €	33,05 €	37,60 €	40,40 €	43,45 €	46,50 €	55,80 €
À l'année catégorie C	46,35 €	52,80 €	58,80 €	68,25 €	74,25 €	80,25 €	86,70 €	92,70 €	111 €
Au semestre catégorie C*	23,15 €	26,90 €	29,40 €	34,15 €	37,15 €	40,15 €	43,25 €	46,35 €	55,50 €
Au trimestre catégorie C	20,60 €	23,25 €	26,25 €	28,90 €	32,85 €	35,05 €	38,40 €	41,20 €	49,20 €

■ Catégorie A: bébés nageurs. ■ Catégorie B: activités adultes aquatiques et fitness (hors celles mentionnées en catégorie C)
 ■ Catégorie C: activités en direction des enfants et des ados et activités organisées dans les centres socioculturels, au Cosum et dans les gymnases, ainsi que la randonnée pédestre et VTT.
 * Uniquement pour les activités de l'école de natation.

ATELIERS DES CENTRES SOCIOCULTURELS

Quotient familial	Tarif 1 0-204	Tarif 2 205-377	Tarif 3 378-551	Tarif 4 552-724	Tarif 5 725-1016	Tarif 6 1017-1308	Tarif 7 1309-1600	Tarif 8 ≥ 1601	Tarif 9 Extérieurs
Atelier classique à l'année	25,50 €	29,70 €	33,60 €	39 €	42,90 €	46,50 €	49,80 €	53,10 €	127,80 €
Atelier classique au trimestre	11,10 €	12,20 €	14,30 €	15,80 €	18,40 €	20 €	20,40 €	21 €	55,80 €
Atelier spécifique* à l'année	55,20 €	57,90 €	66,90 €	76,50 €	85,20 €	91,80 €	96,60 €	98,40 €	256,80 €
Atelier spécifique* au trimestre	21,40 €	24,50 €	26,50 €	30,60 €	34,60 €	36,70 €	37,20 €	39,80 €	99,90 €

*Ateliers spécifiques à caractère technique: photo, terre, sculpture...

Information aux usagers

Ce guide Unicité a été élaboré pendant la pandémie de Covid 19.

L'évolution de cette crise sanitaire est susceptible de contraindre la Ville à revoir à tout moment, tout ou partie, des activités présentées dans ce document et leur organisation.

Merci de votre compréhension.

Pour toute question

www.saintetiennedurouvray.fr



Tél. : 02.32.95.83.83

GESTES BARRIÈRES

Maintenez les bonnes habitudes !

- 1 Lavez-vous les mains très régulièrement
- 2 Toussez et éternuez dans votre coude ou un mouchoir
- 3 Respecter une distance d'au moins un mètre avec les autres
- 4 Saluez sans se serrer les mains, évitez les embrassades

