

LA ville EN COULEURS LOISIRS D'ÉTÉ

 LE PORT DU MASQUE EST OBLIGATOIRE POUR LES PLUS DE 11 ANS

 INTÉRIEUR  EXTÉRIEUR  NOMBRE DE PERSONNES MAXIMUM

GRATUIT

 ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET MANUELLES

 ACTIVITÉS LUDIQUES

 ACTIVITÉS PHYSIQUES ET DE BIEN-ÊTRE

 DIVERS

VENDREDI 7 AOÛT (SUITE)

SORTIE À L'ÎLE LACROIX | 16 H

Promenade commentée en Seine autour de l'île Lacroix à bord de La Lutèce (durée : 1 h 30).
Rendez-vous au centre socioculturel Jean-Prévoist pour un départ en métro à Ernest-Renan.
Inscriptions au 06.70.07.85.70.



SAMEDI 8 AOÛT

ATELIER FLORAL | DE 14 H À 16 H

Atelier de fabrication de couronnes de fleurs avec « Mon petit atelier Cop21 ».

Centre socioculturel Georges-Brassens.

Inscriptions auprès de la division du développement social au 06.79.08.56.23.



POINT SOLIDAIRES

JEUDI 6 AOÛT

**CRÉATION D'UN JEU DE SOCIÉTÉ
DE 9 H 30 À 11 H 45**

Atelier de création d'un jeu de société dont le thème est « redonner des couleurs à sa ville ». Chaque jeudi matin de l'été, la ludothèque accompagne une démarche collective de création ludique.

Ludothèque. À partir de 10 ans, animation réservée aux adhérents. Sur réservation au 02.32.95.16.25 ou ludotheque@ser76.com



PROGRAMME SUSCEPTIBLE DE MODIFICATIONS EN FONCTION DE L'ÉVOLUTION DE LA SITUATION SANITAIRE

LA ville EN COULEURS ACTIVITÉS CULTURELLES

REDONNONS DES COULEURS À LA VILLE

Tout l'été, des fresques collectives réalisées au sol, sur des créations d'œuvres éphémères imaginées par des artistes urbains normands. Tous les Stéphanois sont vivement appelés à participer.
Pendant une semaine, tous les jours entre 14 h et 19 h (hors week-ends).

Du 3 au 7 août

• PLACE JEAN-PRÉVOST

LKSIR, le serpent à deux têtes

Lksir projette le spectateur dans une réflexion sur la multiplicité d'interprétation d'un même sujet. Ces réalisations, peintures, installations, anamorphoses sont autant de prétextes à démontrer que selon son état d'esprit, selon le moment qu'il choisit ou selon l'endroit où le spectateur se positionne pour observer son sujet, celui-ci ne lui apparaît pas de la même manière. Quelle qu'en soit la forme, l'artiste présente une matière à s'interroger sur la beauté de ce que nous voyons en fonction de son contexte. Un serpent à deux têtes se promènera du centre socioculturel Jean-Prévoist, en passant par la bibliothèque Elsa-Triolet, puis par la maison du citoyen pour se retrouver en face à face sur la place.

• DEVANT L'ÉCOLE PERGAUD

Lady M alias Marie Mellier

Metteuse en scène, comédienne, scénographe et plasticienne autodidacte pour qui le dessin est devenu une extension naturelle de son travail sur scène. Ses réalisations graphiques inspirées de l'environnement et remplies d'originalité apportent gaieté et surprise.

**À VENIR.
DU 10 AU 14 AOÛT**

• SKATEPARK, PARC OMNISPORTS YOURI-GAGARINE

Mozaik

Mozaik aime les formes graphiques et les accumulations de couleurs vives. Il a ouvert le « Wanted Shop » devenu le distributeur officiel de couleurs du département en travaillant avec de nombreux partenaires. Il va donc tout naturellement colorer le skatepark du parc omnisports Youri-Gagarine, il conviendra de bien ouvrir l'œil !

• PLACE DES NATIONS-UNIES

MC Varin

À l'heure où la ville se transforme, l'idée est de valoriser ses espaces verts. Cette parcelle végétalisée, aux frontières de la ville, sert de lieu de rencontre, le temps d'un projet porté vers la nature. Les matières naturelles (chaux, craie, pigments...) sont utilisées de façon simple et accessible à tous. L'arbre comme point d'accroche visuel se transforme en arbre-cerf, force de la nature avec la collaboration des habitants. Une fois terminé, cet espace peut servir de jeu de parcours.

• PARKING DE LA GARE

Fkit ! Alexis Lepesteur

Fkit ! utilise les formes pré-existantes en divisant le sol en plusieurs « pavés » de formes carrées ou triangulaires, à la façon d'un jeu de Tétris, pour ensuite remplir ces pavés de formes abstraites, géométriques, ou encore d'y intégrer des pictogrammes. Les habitants sont invités à remplir eux-mêmes des carrés à l'aide de couleurs primaires.

METTRE DES COULEURS AUX FENÊTRES

Ajouter des couleurs – signes d'espoir et de solidarité – aux fenêtres, balcons, terrasses, jardins... pour mettre des couleurs dans la ville, dans la vie ? Tous les Stéphanois, les structures municipales, les commerçants sont invités à participer sous toutes les formes possibles : foulards, dessins, pots de fleurs... afin que chaque foyer devienne un lieu d'animation coloré.

LA ville EN COULEURS

LOISIRS D'ÉTÉ

GRATUIT

- ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET MANUELLES
- ACTIVITÉS LUDIQUES
- ACTIVITÉS PHYSIQUES ET DE BIEN-ÊTRE
- DIVERS

LE PORT DU MASQUE EST OBLIGATOIRE POUR LES PLUS DE 11 ANS

INTÉRIEUR EXTÉRIEUR NOMBRE DE PERSONNES MAXIMUM

TOUT L'ÉTÉ

EXPOSITION « ABSTRACTIONS »

Exposition de l'atelier photo du centre socioculturel-Prévoist sur les fenêtres de la maison du citoyen. Une plongée dans le domaine de l'abstraction, du minimalisme... Une mise en valeur de la couleur, de la matière, des lignes et des formes.
Place Jean-Prévoist. Visite libre.

LUNDI 3 AOÛT

RANDONNÉE PÉDESTRE | DE 9 H À 11 H

La pratique de la marche améliore la résistance de l'organisme à l'effort. Discipline praticable toute sa vie, sans esprit de compétition, adaptée à chacun. Rendez-vous en forêt sur le parking de la Sapinière à côté de la maison des forêts. Ne présenter aucune contre-indication à la pratique d'activités sportives. Inscriptions à l'accueil de la piscine au 02.35.66.64.91.

STRETCHING | DE 11 H 30 À 12 H 15

Amélioration de la souplesse et du tonus musculaire. Pratique douce, essentielle pour retrouver détente et bien-être. Gymnase Joliot-Curie. Ne présenter aucune contre-indication à la pratique d'activités sportives. Inscriptions à l'accueil de la piscine au 02.35.66.64.91.

GYMNASTIQUE DYNAMIQUE DE 18 H 45 À 19 H 30

Amélioration de la condition physique générale et de la force musculaire. Cours complet de culture physique dans lequel chaque partie du corps est sollicitée. Cosum, salle d'arts martiaux. Ne présenter aucune contre-indication à la pratique d'activités sportives. Inscriptions à l'accueil de la piscine au 02.35.66.64.91.

MARDI 4 AOÛT

BALADE EN FORÊT | DE 10 H À 12 H

Un moment à la fois sportif et de loisirs. Sans esprit de compétition cette randonnée s'adresse aux

personnes ayant envie de se promener. Rendez-vous à l'entrée de la forêt, près du parking du Novotel, avenue de la Mare-Sansouire. Inscriptions auprès du centre socioculturel Jean-Prévoist au 02.32.95.83.66.

ESCAPE GAME | 14 H 30

Escape game autour de la lumière et des énergies à l'Atrium à Rouen. Puis visite guidée et interactive avec pour thème les énergies normandes. Cité des Lumières à l'Atrium (Rouen). Rendez-vous au centre socioculturel Jean-Prévoist pour un départ par métro à Ernest-Renan. Sur inscription auprès de la division du développement social au 06.70.07.85.70.

MERCREDI 5 AOÛT

TOURNOI « TAKE IT EASY » DE 10 H À 11 H 45

Jeu de tirage de tuiles colorées qui reprend le principe du loto. Ludothèque. À partir de 10 ans, animation réservée aux adhérents. Sur réservation au 02.32.95.16.25 ou ludotheque@ser76.com

JEUX | DE 13 H 20 À 15 H 20 ET DE 15 H 40 À 17 H 40

« Azul : pavillon d'été » : selon la volonté royale, les joueurs devront décorer le plancher d'un futur palais. Avec « Oh mon château », vous devrez créer votre royaume imaginaire ! Ludothèque. À partir de 10 ans, animation réservée aux adhérents. Sur réservation au 02.32.95.16.25 ou ludotheque@ser76.com

SMOOTHIECLETTE DE 13 H 30 À 16 H 30

Venez réaliser vos jus de fruits à la force de vos jambes ! Centre socioculturel Georges-Brassens. Sur inscription auprès du développement social au 06.79.08.56.23.

JEUX GÉANTS | DE 14 H À 17 H

L'association Aspic anime une aire ludique avec des jeux géants pour tous les âges. Animation de rue au Château blanc, entre les immeubles Faucigny et Hauskoa.

LA ville EN COULEURS

LOISIRS D'ÉTÉ

GRATUIT

- ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET MANUELLES
- ACTIVITÉS LUDIQUES
- ACTIVITÉS PHYSIQUES ET DE BIEN-ÊTRE
- DIVERS

LE PORT DU MASQUE EST OBLIGATOIRE POUR LES PLUS DE 11 ANS

INTÉRIEUR EXTÉRIEUR NOMBRE DE PERSONNES MAXIMUM

MARDI 4 AOÛT (SUITE)

GYMNASTIQUE DYNAMIQUE DE 18 H 45 À 19 H 30

Amélioration de la condition physique générale et de la force musculaire. Cours complet de culture physique dans lequel chaque partie du corps est sollicitée. Gymnase Joliot-Curie. Ne présenter aucune contre-indication à la pratique d'activités sportives. Inscriptions à l'accueil de la piscine au 02.35.66.64.91.

JEUDI 6 AOÛT

RANDONNÉE PÉDESTRE | DE 9 H À 11 H

La pratique de la marche améliore la résistance de l'organisme à l'effort. Discipline praticable toute sa vie, sans esprit de compétition, adaptée à chacun. Rendez-vous en forêt sur le parking de la Sapinière à côté de la maison des forêts. Ne présenter aucune contre-indication à la pratique d'activités sportives. Inscriptions à l'accueil de la piscine au 02.35.66.64.91.

GYMNASTIQUE DOUCE DE 14 H À 14 H 45

Travail de l'ensemble du corps avec différents exercices permettant un maintien du tonus musculaire, l'équilibre, la mémoire et la coordination. Cosum, salle d'arts martiaux. Ne présenter aucune contre-indication à la pratique d'activités sportives. Inscriptions à l'accueil de la piscine au 02.35.66.64.91.

JEUX SUR CONSOLE | 14 H

Tournoi par équipe de jeux sur console : Fifa 20, Mario Kart, Call of Duty... Durée : 1 h 30 à 2 h selon le jeu. Bibliothèque Elsa-Triolet. Réservé aux 11-16 ans. Inscriptions obligatoires au 02.32.95.83.68.

STRETCHING | DE 15 H À 15 H 45

Amélioration de la souplesse et du tonus musculaire. Pratique douce, essentielle pour retrouver détente et bien-être. Cosum, salle d'arts martiaux. Ne présenter aucune contre-indication à la pratique d'activités sportives.

VENDREDI 7 AOÛT

MARCHE NORDIQUE | DE 9 H À 11 H

Renforcement musculaire et cardiovasculaire. Conception de la marche beaucoup plus active. Rendez-vous en forêt sur le parking de la Sapinière à côté de la maison des forêts. Ne présenter aucune contre-indication à la pratique d'activités sportives. Venir avec ses propres bâtons. Inscriptions à l'accueil de la piscine au 02.35.66.64.91.

JEUX | DE 13 H 20 À 15 H 20 ET DE 15 H 40 À 17 H 40

Une sélection de plusieurs petits jeux vous attend : Las Vegas et son extension, Speed Colors puis Colorpop. Ludothèque. À partir de 10 ans, animation réservée aux adhérents. Sur réservation au 02.32.95.16.25 ou ludotheque@ser76.com

STRETCHING | DE 14 H À 14 H 45

Amélioration de la souplesse et du tonus musculaire. Pratique douce, essentielle pour retrouver détente et bien-être. Gymnase Joliot-Curie. Ne présenter aucune contre-indication à la pratique d'activités sportives. Inscriptions à l'accueil de la piscine au 02.35.66.64.91.

ATELIER CUSTOMISATION DE 14 H À 16 H

Amélioration de l'image de soi à travers une activité ludique, la customisation de vêtements, à l'aide d'une machine à coudre. Division du développement social, avenue de Felling (à côté du Périph'). Sur inscription auprès de la division du développement social au 06.83.03.01.50.

GYMNASTIQUE ENTRETIEN DE 15 H 15 À 16 H

Amélioration de la condition physique générale. Séance de gymnastique adaptée plus particulièrement aux seniors. Travail du corps sans trop d'intensité. Gymnase Joliot-Curie. Ne présenter aucune contre-indication à la pratique d'activités sportives. Inscriptions à l'accueil de la piscine au 02.35.66.64.91.