

# PROGRAMME DE LOISIRS

## SENIORS

### ÉTÉ 2020

Ce programme s'adresse à tous les retraité·e·s stéphanois·es sans distinction d'âge

Avec la crise de la Covid-19, le service vie sociale des seniors a dû revoir son programme de loisirs d'été : accueil, accompagnement, visites et regroupement sont soumis à certaines préconisations sanitaires.

Les inscriptions auront lieu toutes les deux semaines et par téléphone.

Le programme peut être modifié en raison de la crise sanitaire.

Pour les activités payantes, merci de bien vouloir prévoir la somme exacte le jour J (chèque ou espèces).



Pour toutes les activités de ce programme, le port du masque est obligatoire.

**RENSEIGNEMENTS** auprès du service vie sociale des seniors **ET INSCRIPTIONS UNIQUEMENT PAR TÉLÉPHONE AU 02.32.95.93.58.**

**INSCRIPTIONS À PARTIR DU MERCREDI 1<sup>ER</sup> JUILLET POUR LES ACTIVITÉS DU 6 AU 16 JUILLET**

## JUILLET

**Lundi 6 juillet**

**Atelier carte postale :**

« Donne-moi de tes nouvelles ! »

Et si on profitait de l'été pour apprendre à se connaître...



■ Animation gratuite / Résidence autonomie Ambroise-Croizat / À 10 h 30 pour les résidents et 14 h 30 pour les non-résidents

**Mardi 7 juillet**

**Atelier Déco : un pense-bête pour l'été**



■ Espace Célestin-Freinet / De 14 h à 16 h / 1 € (à régler auprès de l'Association du centre social de La Houssière)

**Mercredi 8 juillet**

**Sieste intime et musicale**

Animation gratuite : un début d'été, confortablement installé·e dans un transat, en compagnie d'un musicien qui viendra vous murmurer des douces mélodies au creux des oreilles.



■ Résidence autonomie Ambroise-Croizat / À 14 h, 15 h 30 (résidents) ou 17 h

**Vendredi 10 juillet**

**Balade**



■ Au départ de la résidence Ambroise-Croizat / À 10 h et 14 h 30 (selon les conditions météorologiques)

**Lundi 13 juillet**

**Atelier carte postale : « Donne-moi de tes nouvelles ! »**

Et si on profitait de l'été pour apprendre à se connaître...



■ Animation gratuite / Restaurant Geneviève-Bourdon / À 14 h 30.

**Mercredi 15 juillet**

**Pique-nique et peinture des quatre saisons**



■ Espace Célestin-Freinet / À partir de 11 h 30 / 2 € / Inscriptions et réservations auprès de l'ACSH au 02.32.91.02.33.

**Jeudi 16 juillet**

**Dieppe\***



■ Sortie libre, sous réserve des dispositions sanitaires et gouvernementales / 8 €, transport compris

**SUITE >**



**Saint-Etienne-du-Rouvray**

## INSCRIPTIONS PAR TÉLÉPHONE MERCREDI 15 JUILLET POUR LES ACTIVITÉS DU 20 AU 31 JUILLET

### Lundi 20 juillet

#### Atelier carte postale : « Donne-moi de tes nouvelles ! »

Et si on profitait de l'été pour apprendre à se connaître...



■ Animation gratuite / Résidence autonomie Ambroise-Croizat / À 10 h 30 pour les résidents et 14 h 30 pour les non-résidents

### Mardi 21 juillet

#### Ciné d'été « Aurore »

Aurore est séparée, elle vient de perdre son emploi et apprend qu'elle va être grand-mère. La société la pousse doucement vers la sortie, mais quand Aurore retrouve par hasard son amour de jeunesse, elle entre en résistance, refusant la casse à laquelle elle semble être destinée. Si c'était maintenant qu'une nouvelle vie pouvait commencer ?



■ Résidence autonomie Ambroise-Croizat / De 14 h 30 à 16 h 30 / Activité gratuite, priorité aux résidents

### Mercredi 22 juillet

#### Sieste lecture



■ Restaurant Geneviève-Bourdon / À 14 h 30

### Jeudi 23 juillet

#### Jeux d'extérieur

Pour une pratique ludique en extérieur, venez tester votre adresse avec les Mölkky, jeu de quilles finlandaises. En cas de mauvais temps, des jeux de société seront proposés.



■ Résidence Ambroise-Croizat / De 14 h 30 à 16 h 30 / Activité gratuite

### Vendredi 24 juillet

#### Balade

Safari photos



■ Deux départs du restaurant Geneviève-Bourdon / À 10 h et 14 h 30

### Lundi 27 juillet

#### Atelier carte postale : « Donne-moi de tes nouvelles ! »

Et si on profitait de l'été pour apprendre à se connaître...



■ Restaurant Geneviève Bourdon / À 14 h 30 / Animation gratuite

### Mardi 28 juillet

#### Honfleur\*



Sortie libre sous réserve des dispositions sanitaires et gouvernementales  
■ 8 €, Transport compris.

### Mercredi 29 juillet



#### Quiz : un été en couleurs

■ Restaurant Geneviève-Bourdon / À 14 h 30

### Jeudi 30 juillet

#### Pique-nique



■ Au départ de la résidence Ambroise-Croizat. Rendez-vous à 11 h 30 au restaurant Ambroise-Croizat



#### Activité en intérieur



#### Activité en extérieur

\* Pour les sorties extérieures, prévoir votre pique-nique (si vous souhaitez vous restaurer sur place, vous devrez réserver personnellement). Nombre de places limité.

Si des places sont disponibles, possibilité de participer à d'autres sorties.

**Le nombre de places est limité à 25 personnes.  
Merci de votre compréhension.**

#### Les lieux et heures de ramassage sont les suivants :

8 h 30 place de l'Église,  
8 h 35 place Navarre,  
8 h 40 résidence Ambroise-Croizat,  
8 h 45 piscine Marcel-Porzou,  
8 h 50 place des Camélias,  
8 h 55 collège Louise-Michel,  
9 h foyer Geneviève-Bourdon.  
Retour entre 17 h et 18 h 30.

Un programme d'activités estivales est également proposé par le département du développement social, les centres socioculturels Jean-Prévoist, Georges-Déziré et l'Association du centre social de La Houssière. Il est à retrouver sur le site de la Ville et dans les guichets participant à « La ville en couleurs ».