

# PROGRAMME DE LOISIRS SENIORS

ÉTÉ 2021

Ce programme s'adresse à tous les retraité·es  
stéphanois·es sans distinction d'âge

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS À PARTIR DU 16 JUIN  
AUPRÈS DU SERVICE VIE SOCIALE DES SENIORS : 02.32.95.93.58.

Pour les activités payantes,  
merci de bien vouloir prévoir la somme exacte  
le jour J (chèque ou espèces).

Pour toutes les activités de ce programme,  
le port du masque est obligatoire.



Certaines activités proposent un transport  
par Mobilo'bus. Les points de rassemblement  
se trouvent à la fin du document.

## JUIN/JUILLET

**Mercredis 30 juin, 7 juillet, 21 juillet, 28 juillet**

**SOPHROLOGIE** | Cycle de quatre séances

■ De 10 h 30 à 11 h 30, restaurant Geneviève-Bourdon

**Jeudi 1<sup>er</sup> juillet** 

**REPAS SPECTACLE EN CHANSONS ET ACCORDÉON**

« Des mots, des notes »

■ 12 h, résidence autonomie Ambroise-Croizat

**Vendredi 2 juillet** 

**MUSÉE FLAUBERT ET D'HISTOIRE DE LA MÉDECINE\*\***

Visite commentée

■ 14 h 30, covoiturage possible à partir de 13 h 30

**Mardi 6 juillet** 

**ACTIVITÉ MANUELLE**

Fabrication de lampions et de guirlandes

■ De 14 h à 16 h, résidence autonomie Ambroise-Croizat

**Jeudi 8 juillet MANUFACTURE BOHIN\***

Visite commentée, 8 € transport compris

■ Départ entre 7 h 30 et 8 h – retour vers 18 h

**Vendredi 9 juillet** 

**SIESTE MUSICALE**

Détente [InTime] assurée en compagnie de So Loops

■ De 14 h à 17 h, restaurant Geneviève-Bourdon

**Lundi 12 juillet** 

**SIESTE LITTÉRAIRE**

■ De 14 h à 16 h, résidence autonomie Ambroise-Croizat

**Mardi 13 juillet**

**VEULES-LES-ROSES\*** Sortie libre

■ Départ entre 8 h et 8 h 30, 8 €

**Jeudi 15 juillet**

**UNE HEURE, UNE ŒUVRE**

Tableau commenté par le Frac (Fonds régional d'art  
contemporain) dans le cadre de La ville en couleurs

■ De 14 h à 16 h, résidence autonomie Ambroise-Croizat

**Vendredi 16 juillet**

**BALADE CONTÉE SUR LES PAS DE FLAUBERT\*\***

L'Arbalète et le Bosmelet GR 210 du Chasse-Marée –  
12 km, 3 h de marche

■ Départ à 13 h

**Lundi 19 juillet**

**BALADE EN FORÊT\*\***

■ À partir de 10 h, rendez-vous  
au restaurant Geneviève-Bourdon

**Mercredi 21 juillet** 

**ACTIVITÉ DÉCO**

Fabrication de moulins à vent en papier

■ De 14 h à 16 h

**Jeudi 22 juillet**

**MUCHEDENT\*, PARC DES BISONS ET DES LOUPS**

Visite commentée, 8 €, transport compris

**Vendredi 23 juillet**

**BALADE STÉPHANAISE – LA VILLE EN COULEURS\*\***

■ De 14 h à 16 h, rendez-vous  
au restaurant Geneviève-Bourdon

**Mardi 27 juillet**

**SAINT-VALÉRY-SUR-SOMME\*** Sortie libre

transport compris, 8 €

SUITE >



Saint-Etienne-du-Rouvray

## Mercredi 28 juillet

### ACTIVITÉ MANUELLE

Peinture sur nichoirs pour oiseaux

■ De 14 h à 16 h, résidence autonomie Ambroise-Croizat

## Vendredi 30 juillet JEUX D'EXTÉRIEUR :

**Mölkky (jeu de quilles finlandaises) mariole, croquet.**

En cas de mauvais temps, des jeux de société seront proposés.

■ De 14 h à 16 h, résidence autonomie Ambroise-Croizat

# AOÛT

## Mercredis 4, 11, 18 et 25 août

**SOPHROLOGIE** | Cycle de quatre séances

■ De 10h30 à 11h30, résidence autonomie Ambroise-Croizat

## Mercredi 4 août

### ACTIVITÉ MANUELLE

Création de bracelets en perles

■ De 14 h à 16 h, restaurant Geneviève-Bourdon

## Jedi 5 août VEULES-LES-ROSES\* Sortie libre

■ Départ entre 8 h et 8 h 30, 8 €

## Vendredi 6 août BALADE CONTÉE SUR LES PAS DE FLAUBERT\*\* (OU BALADE STÉPHANAISE)

L'Arbalète et le Bosmelet GR 210 du Chasse-Marée – 12 km, 3 h de marche

■ Départ à 13 h

## Lundi 9 août

### SIESTE LITTÉRAIRE

■ De 14 h à 16 h, restaurant Geneviève-Bourdon

## Mercredi 11 et jeudi 12 août

**SAINT-VAAST-LA-HOUGUE – ÎLE DE TATIHOU\***

Sortie avec nuitée ; traversée et visite commentée de l'île, 45 €

## Vendredi 13 août JEUX D'EXTÉRIEUR :

**Mölkky (jeu de quilles finlandaises) mariole, croquet.**

En cas de mauvais temps, des jeux de société seront proposés.

■ De 14 h à 16 h, restaurant Geneviève-Bourdon

## Lundi 16 août

**BALADE STÉPHANAISE – LA VILLE EN COULEURS\*\***

■ De 14 h à 16 h

## Mardi 17 août

**REPAS SPECTACLE EN CHANSONS ET ACCORDÉON**

« Des mots, des notes »

■ 12 h, restaurant Geneviève-Bourdon

## Mercredi 18 août

### ACTIVITÉ MANUELLE

Fabrication de bonhommes en pots de fleurs

■ De 14 h à 16 h, résidence Ambroise-Croizat

## Vendredi 20 août

**MUSÉE FLAUBERT ET D'HISTOIRE DE LA MÉDECINE\*\***

Visite commentée, covoiturage possible à partir de 14 h 30

## LE PARC PAULINE-LÉON ACCUEILLE LA VILLE EN COULEURS DU 23 AU 27 AOÛT 2021

## Lundi 23 août

### SIESTE MUSICALE

Détente [InTime] assurée en compagnie de So Loops

■ De 14 h à 17 h, résidence autonomie Ambroise-Croizat

## Mercredi 25 août

### ACTIVITÉ MANUELLE

Décoration de cadres photos

■ De 14 h à 16 h, résidence autonomie Ambroise-Croizat

## Jedi 26 août

**MUCHEDENT\*, PARC DES BISONS ET DES LOUPS**

Visite commentée, 8 €, transport compris

## Vendredi 27 août

### JEUX, RENCONTRES

■ À partir de 14 h, résidence autonomie Ambroise-Croizat

## Mardi 31 août SAINT-VALERY-SUR-SOMME\* Sortie libre

Transport et visite compris, 8 €

\* Pour les sorties, prévoir votre pique-nique (si vous ne souhaitez pas vous restaurer sur place). Nombre de places limitées.

Choisir une sortie libre ou une sortie avec visite commentée.

Si des places sont disponibles, vous aurez la possibilité de participer à d'autres sorties.

### LES TRANSPORTS

Les points de rassemblement pour les sorties sont les suivants :

place de l'Église, place Navarre, résidence Ambroise-Croizat, piscine Marcel-Porzou, place des Camélias, collège Louise-Michel, foyer Geneviève-Bourdon.

Le départ se fait entre 7 h 30 et 8 h 30.

Les horaires seront rappelés lors de l'inscription.

\*\*Certaines activités proposent un transport en covoiturage, point de ramassage : résidence autonomie Ambroise-Croizat

Si les restaurants Ambroise-Croizat et Geneviève-Bourdon sont ouverts au cours de l'été : tarification solidaire ou 7,30 € le repas et 1,35 € la boisson pour les convives occasionnels.

Ce programme reste soumis aux aléas de la crise sanitaire et des conditions climatiques.

Un programme d'activités estivales est également proposé par les centres socioculturels Jean-Prévoist, Georges-Brassens et l'Association du centre social de La Houssière : inscriptions dans les accueils respectifs à partir du mercredi 16 juin 2021.