

CENTRE LES OYATS - ADPEP 50 - SAINT MARTIN DE BREHAL																					
PLANNING SEJOUR Aventure sensation (pep's lanta)																					
ST Etienne du Rouvray										RESPONSABLE : Malika HONORE											
DATES DU SEJOUR du lundi 12 au vendredi 16 juillet 2021										NIVEAU ET EFFECTIF : 14 enfants 10-13 ans											
HEBERGEMENT : camping																					
Dates		LUNDI 12				MARDI 13				MERCREDI 14				JEUDI 15				VENDREDI 16			
		heures	hauteur d'eau	coeff		heures	hauteur d'eau	coeff		heures	hauteur d'eau	coeff		heures	hauteur d'eau	coeff		heures	hauteur d'eau	coeff	
Marées	Basse Mer	04h23	2,46m		Basse Mer	05h02	2,39m		Basse Mer	05h41	2,44m		Basse Mer	06h20	2,63m		Basse Mer	07h00	2,94m		
	Pleine Mer	09h41	11,67m	76	Pleine Mer	10h19	11,72m	76	Pleine Mer	10h58	11,64m	75	Pleine Mer	11h38	11,40m	71	Pleine Mer	12h21	11,05m	66	
	Basse Mer	16h37	2,59m		Basse Mer	17h15	2,57m		Basse Mer	17h54	2,70m		Basse Mer	18h33	2,96m		Basse Mer	19h16	3,33m		
	Pleine Mer	21h52	12,05m	76	Pleine Mer	22h31	12,03m	76	Pleine Mer	23h11	11,85m	73	Pleine Mer	23h52	11,54m	68	Pleine Mer				
08h15 - 09h00						PETIT DEJEUNER				PETIT DEJEUNER				PETIT DEJEUNER				PETIT DEJEUNER			
MATIN	Départ à 8h				10H DECOUVERTE VOL D'AVION				JOURNEE MONT-SAINT-MICHEL Visite du village et des remparts				9H15 - 10H15 ESCALADE Séance 2				Balade en vélo au bord de mer				
	Arrivée à 11h30 installation												Danse " Pep's lanta "								
12h15 - 13h15		DEJEUNER				DEJEUNER				PIQUE-NIQUE				DEJEUNER				DEJEUNER			
APRES - MIDI	Rally photo " règle de vie " jeux de connaissance installation				Création Tottem Epreuve de survie pêche, cabane, blessure				14H - 16H JOURNEE MONT-SAINT-MICHEL Boucle dans la baie				Grand jeu Parcours Extrême " PEPS lanta "				boutique remise du tottem				
	15H - 17H30 ESCALADE Séance 1																Départ pour St-Etienne du Rouvray arrivée à 20h				
19h00 - 20h00		DÎNER				DÎNER				DÎNER				DÎNER							
SOIREE		Le conseille & Baignade au coucher de soleil				Le conseille & escape game " Pep's lanta "				Le conseille & Danse " Pep's lanta "				Boum " Spécial danse "							