

CENTRE LES OYATS - ADPEP 50 - SAINT MARTIN DE BREHAL

PLANNING SEJOUR EQUITATION (spirit)

ST Etienne du Rouvray	RESPONSABLE : Malika HONORÉ
DATES DU SEJOUR du lundi 19 au vendredi 23 juillet 2021	NIVEAU ET EFFECTIF : 14 enfants 6-8 ans
HEBERGEMENT :	ANIMATRICE : Anne-Sophie

Dates	LUNDI 19				MARDI 20				MERCREDI 21				JEUDI 22				VENDREDI 23			
		heures	hauteur d'eau	coeff		heures	hauteur d'eau	coeff		heures	hauteur d'eau	coeff		heures	hauteur d'eau	coeff		heures	hauteur d'eau	coeff
Marées	Pleine Mer	02h36	10,49m	55	Pleine Mer	03h52	10,46m	57	Pleine Mer	05h09	10,71m	63	Basse Mer	00h52	3,01m		Basse Mer	01h59	2,38m	
	Basse Mer	09h43	3,83m		Basse Mer	10h59	3,76m		Basse Mer	12h16	3,40m		Pleine Mer	06h21	11,19m	72	Pleine Mer	07h23	11,72m	81
	Pleine Mer	15h20	10,30m	55	Pleine Mer	16h37	10,54m	59	Pleine Mer	17h49	11,06m	67	Basse Mer	13h26	2,89m		Basse Mer	14h29	2,38m	
	Basse Mer	22h21	3,95m		Basse Mer	23h39	3,59m		Basse Mer				Pleine Mer	18h53	11,69m	77	Pleine Mer	19h49	12,27m	85
08h15 - 09h00	PETIT DEJEUNER				PETIT DEJEUNER				PETIT DEJEUNER				PETIT DEJEUNER				PETIT DEJEUNER			
MATIN	Départ à 8h				EQUITATION Séance 1 premier contact avec les poneys + soins				EQUITATION Séance 2 Voltige				EQUITATION Séance 3 Jeu de l'oie Voltige parcours				EQUITATION Séance 4 Balade dans les pré salés			
	Arrivée à 11h30 installation																			
12h15 - 13h15	DEJEUNER				DEJEUNER				DEJEUNER				PIQUE NIQUE				DEJEUNER			
APRES - MIDI	Jeux de connaissance				Sur les traces de SPIRIT				SPIRIT GEANT préparation de déguisement (activité manuelle)				Sortie à Granville plage et balade				BALADE & ACHAT EN VILLE			
																	Départ à 16h30			
19h00 - 20h00	DÎNER				DÎNER				DÎNER				DÎNER							
SOIREE	La légende du SPIRIT				Feu de camp				Bivouac				Boum à la plage bal masqué							