



Ce circuit de balade est une invitation à (re)découvrir quelques-uns des poumons verts de la Ville. Entre parcs et forêts, il chemine aux travers de quartiers urbanisés (Cité des Familles, Les Cateliers, les abords du Bic Auber...) et relie plusieurs équipements phares municipaux – du Rive Gauche en passant par la cuisine centrale. Dans sa partie nord, il flirte même avec le Technopôle du Madrillet.

Dessinée et balisée depuis plusieurs années, cette voie de circulation pour piétons et cyclistes est isolée des voitures. Si elle se prête bien à la promenade, elle peut également s'avérer tout à fait utile dans les déplacements quotidiens.

En mode randonnée, le point de départ peut s'effectuer depuis le parking du bois du Val-l'Abbé.

En route pour  
une rando  
au cœur de  
Saint-Étienne-  
du-Rouvray.



Conception, réalisation et impression : service information et communication de la Ville de Saint-Étienne-du-Rouvray | juillet 2021 | Photos : Loïc Seron, Jérôme Lallier.

# RAND STÉPHANAISE LA BOUCLE VERTE



\* Certains parcs ne sont pas accessibles à vélo.



Temps : 2 h à pied, 1 h à vélo



Distance : 6 km



Difficulté : moyen



À pied ou à vélo\*



Point de départ :  
parking du Val-l'Abbé



Saint-Etienne-du-Rouvray

**À pied**, comptez deux heures de marche tranquille, sans les arrêts.

**À vélo**, prévoyez une petite heure, là encore sans les pauses. Avant de partir, vérifiez le bon fonctionnement du vélo (pneus, serrage des roues et freins), pensez à vous chausser confortablement, préparez une bouteille d'eau, un petit encas et un vêtement imperméable. **Vous voilà prêt.**



## Le trajet :

- De votre point de départ, traversez la route pour découvrir le parc Henri-Barbusse (1).
- Parcourez le parc à votre convenance.
- À la sortie du parc, traversez l'avenue du Val-l'Abbé et empruntez la piste piétons-cycles en direction du parc omnisports Youri-Gagarine (2).
- Traversez le parc et sortez sur la rue de Stalingrad, empruntez ensuite la rue des Anémones.
- Vous arrivez au bois des Anémones (3).
- Traversez le bois et empruntez la sortie rue Danielle-Casanova pour arriver sur le parc de l'Orée du Rouvray (4).

- Traversez-le et empruntez la sortie rue du Champ-des-Bruyères. Descendez la rue, puis tournez à gauche sur la rue des Cateliers, et au rond-point, prenez à droite sur l'avenue Isaac-Newton. Descendez l'avenue jusqu'à la forêt du Rouvray (5).
- Explorez cet espace naturel, en passant par la mare à argile (6) et la maison des forêts (7).
- Vous pouvez maintenant continuer votre balade jusqu'au bois du Val-l'Abbé (8).

**Vous voilà arrivé au point de départ.**

### Le parc Henri-Barbusse

28 000 plantes annuelles,  
8 000 plantes bisannuelles,  
17 000 bulbes et une collection d'iris  
et fuschias (étiquetés). Un enclos  
animalier héberge des canards et  
des volières accueillent les pigeons.

### Le parc omnisports Youri-Gagarine

5,5 hectares d'espaces sportifs  
paysagers. Vous pouvez faire une  
(longue) pause, vers la piscine,  
le minigolf ou l'aire de jeux.

### Le bois des Anémones

Le plus petit bois de la ville  
avec ses 4 hectares. On peut  
y admirer des tilleuls, des cerisiers  
tardifs et des châtaigniers.

### L'Orée du Rouvray

Jardin sur deux niveaux : un de landes  
et un jardin humide où  
se côtoient plantations terrestres et  
aquatiques. Bancs et jeux pour enfants  
vous y attendent également.

### La forêt du Rouvray

La forêt domaniale de  
La Londe-Rouvray s'étend sur plus de  
5 200 hectares. C'est l'un des plus  
grands massifs forestiers normands.

### La mare à argile

La mare est née de l'extraction  
de l'argile pour fabriquer les moules  
des fonderies locales. Désormais,  
ce bassin de rétention des eaux du  
Madrillet sert de réserve aux pompiers.

### La maison des forêts

Équipement de la Métropole  
Rouen Normandie en faveur de  
l'éducation à l'environnement  
forestier et à la nature. L'équipe  
d'animation accueille des scolaires,  
centres de loisirs et des familles.

### Le bois du Val-l'Abbé

Acquis par la Ville en 1975,  
ce bois de 12 hectares abrite des  
spécimens d'hêtres, de frênes  
ou encore de châtaigniers.

1

2

3

4

5

6

7

8