

PROGRAMME DE LOISIRS SENIORS

Novembre/décembre 2021

Service vie sociale des seniors | Inscriptions obligatoires au 02.32.95.93.58.



CINÉMA

Ciné d'or au Grand Mercure d'Elbeuf
2,50 € la place, à régler sur place.

■ Inscriptions obligatoires, par téléphone
au 02.32.95.93.58.

Transport à disposition :

- 13 h 15 : place de l'église
- 13 h 20 : place Navarre
- 13 h 25 : résidence autonomie Ambroise-Croizat
- 13 h 30 : piscine Marcel-Porzou
- 13 h 35 : place des Camélias
- 13 h 40 : collège Louise-Michel
- 13 h 45 : restaurant Geneviève-Bourdon

— Lundi 8 novembre

Le discours, un film de Laurent Tirard avec Benjamin Lavernhe, Sara Giraudeau et Kyan Khojandi.

■ Inscriptions mardi 2 novembre à partir de 10 h.

— Lundi 6 décembre

Un tour chez ma fille, un film d'Éric Lavaine avec Josiane Balasko, Mathilde Seigner et Jérôme Commandeur.

■ Inscriptions lundi 29 novembre à partir de 10 h.



REPAS ANIMÉS

Avec le duo Fred et Sabrina.

Les restaurants sont ouverts à toutes les retraitées et tous les retraités stéphanois, les midis, du lundi au vendredi.

— **Jeudi 25 novembre**
à la résidence Ambroise-Croizat

— **Vendredi 26 novembre**
au restaurant Geneviève-Bourdon

■ Inscriptions mercredi 17 novembre
à partir de 10 h.



THÉ DANSANT

Avec le Trio Andrews

— **jeudi 18 novembre**

De 14 h à 18 h à la salle festive

Entrée libre – buvette



INFORMATION ET PRÉVENTION SENIORS CONNECTÉS

En collaboration avec l'Adep

Des cours individuels pour découvrir et être à l'aise avec les nouvelles technologies de communication. Possibilité de venir avec son propre matériel.

— **Lundi après-midi de 13 h 30 à 16 h 30**
à Ambroise-Croizat

— **Mercredi après-midi de 13 h 30 à 16 h 30**
à Geneviève-Bourdon.

10 € les cinq cours individuels.

LES ATELIERS MOBILITÉ



La plateforme de mobilité «SVP bouger»

propose aux personnes âgées des ateliers pour se familiariser avec les transports en commun. **Quatre séances collectives de deux heures à la résidence Ambroise-Croizat, pour aider les seniors :**

— À se repérer dans l'espace et sur un plan :

jeudi 28 octobre de 14 h 30 à 16 h 30.

— Se déplacer en toute sécurité avec le réseau Astuce :
jeudi 4 novembre de 14 h 30 à 16 h 30.

— Préparer son trajet à l'aide de différents supports, papier ou numériques (tablettes fournies si besoin) :
mardi 9 novembre de 14 h 30 à 16 h 30.

— Immersion accompagnée dans les transports en commun
mardi 16 novembre de 14 h à 17 h.

■ Inscriptions au 02.32.95.93.58.



Gymnastique douce

avec le Club gymnique stéphanois.

21 € par trimestre

- **Le lundi** au centre socioculturel Georges-Brassens, **de 10 h à 11 h.**
- **Le mardi** à l'annexe du conservatoire Victor-Duruy, **de 10 h à 11 h.**
- **Le vendredi** au centre socioculturel Georges-Déziré, **de 9 h à 10 h.**

■ **Inscriptions obligatoires**



Yoga

avec Katia Bernard de l'association

De la terre vers le ciel

Activité gratuite. Nombre de places limité.

- **Le lundi** au centre socioculturel Jean-Prévost, **de 14 h 30 à 15 h 30.**
- **Le mercredi**, à la résidence autonomie Ambroise-Croizat, **de 9 h 30 à 10 h 30.**
- **Le mercredi**, à la résidence autonomie Ambroise-Croizat, **de 10 h 30 à 11 h 30.**

■ **Inscriptions obligatoires**



Sophrologie

avec Hélène Donneau

- **Le mercredi de 14 h à 15 h** à la résidence autonomie Ambroise-Croizat.
- **Le mercredi de 15 h 15 à 16 h 15** à la résidence autonomie Ambroise-Croizat.

■ **Inscriptions obligatoires**



COLIS DE FIN D'ANNÉE

Distribution à la salle festive
Tous les retraités et retraitées de plus de 65 ans inscrits au service vie sociale des seniors sont conviés à venir retirer le colis **entre le 7 et le 9 décembre 2021.**

Un courrier sera transmis pour indiquer les dates et les heures de distribution.

- *Les retraitées et retraités dans l'incapacité de se déplacer ou de faire enlever leur colis par un proche sont invités à se signaler auprès du service au 02.32.95.93.58 entre le 15 et le 26 novembre 2021.*

- **Résidence Ambroise-Croizat,**
rue Pierre-Corneille
- **Restaurant Geneviève-Bourdon,**
Tour Aubisque, rue Henri-Wallon
- **Salle festive,**
rue des Coquelicots
- **Conservatoire annexe,**
1 rue Victor-Duruy
- **Jean-Prévost,**
Place Jean-Prévost
- **Georges-Déziré,**
271 rue de Paris
- **Georges-Brassens,**
2 rue Georges-Brassens

**POUR TOUT RENSEIGNEMENT
SUR CES SERVICES, OU POUR VOUS
ORIENTER SUR LES AUTRES SERVICES
D'ACCOMPAGNEMENT DONT VOUS
POURRIEZ AVOIR BESOIN,
N'HÉSITEZ PAS À APPELER LE
GUICHET UNIQUE SENIORS AU
02.32.95.83.94.**



WIFI disponible
dans les restaurants
pour personnes âgées.
Renseignez-vous auprès
du service vie sociale
des seniors.