

# PROGRAMME DE LOISIRS SENIORS

1<sup>ER</sup> SEMESTRE 2022

ACTIVITÉS PROPOSÉES AUX RETRAITÉES ET RETRAITÉS STÉPHANAIS À PARTIR DE 60 ANS  
Service vie sociale des seniors | Inscriptions obligatoires au 02.32.95.93.58.



## CINÉMA

Ciné d'or au Grand Mercure d'Elbeuf  
2,50 € la place, à régler sur place.

■ Inscriptions obligatoires, par téléphone  
au 02.32.95.93.58.

### Transport à disposition :

13 h 15 : place de l'église

13 h 20 : place Navarre

13 h 25 : résidence autonomie Ambroise-Croizat

13 h 30 : piscine Marcel-Porzou

13 h 35 : place des Camélias

13 h 40 : collège Louise-Michel

13 h 45 : restaurant Geneviève-Bourdon



### — Lundi 3 janvier

*Un espion ordinaire*. Un film de Dominic Cooke, avec Benedict Cumberbatch, Merab Ninidze et Rachel Brosnahan.

■ Inscriptions lundi 20 décembre 2021 à partir de 10 h.

### — Lundi 21 février

*Envole-moi*. Un film de Christophe Baratier avec Victor Belmondo, Yoann Eloundou et Gérard Lanvin.

■ Inscriptions lundi 14 février à partir de 10 h.

### — Lundi 7 mars

*Chacun chez soi*. Un film de Michèle Laroque avec Michèle Laroque, Stéphane de Groodt et Alice de Lencquesaing.

■ Inscriptions lundi 28 février à partir de 10 h.

### — Lundi 4 avril

*Les 2 Alfred*. Un film de Bruno Podalydès, Sandrine Kimberlain et Bruno Podalydès.

■ Inscriptions lundi 28 mars à partir de 10 h.

### — Lundi 2 mai

*Villa Caprice*. Un film de Bernard Stora, avec Niels Arestrup, Patrick Bruel et Irène Jacob.

■ Inscriptions lundi 25 avril à partir de 10 h.

### — Lundi 13 juin

*Eiffel*. Un film de Martin Bourboulon avec Romain Duris, Emma Mackey et Pierre Deladonchamps.

■ Inscriptions mardi 7 juin à partir de 10 h.



## RESTAURATION SENIORS

La Ville dispose de deux restaurants pour personnes âgées : le restaurant Ambroise-Croizat et le restaurant Geneviève-Bourdon. Ils sont ouverts à tous les retraités et retraitées stéphanois, tous les midis, du lundi au vendredi.

C'est l'occasion de faire de nouvelles connaissances ou de venir avec des amis. Un menu de régime est proposé aux personnes dont l'état de santé le nécessite (sans sel ajouté, sans sucre).

Pour déjeuner et déterminer le tarif, il convient de s'inscrire à l'avance dans les restaurants.

■ Renseignements au guichet unique senior au 02.32.95.83.94 (documents à fournir : fiche de renseignements et avis d'imposition à présenter pour établir un tarif).

 **WIFI** disponible dans les restaurants pour personnes âgées. Renseignez-vous auprès du service vie sociale des seniors.



## REPAS ANIMÉS

### — EN MARS

- Jeudi 10 mars à la résidence Ambroise-Croizat
  - Vendredi 11 mars au restaurant Geneviève-Bourdon Avec *Duo Balad*.
- Inscriptions mercredi 2 mars à partir de 10 h.

### — EN MAI

- Jeudi 12 mai à la résidence Ambroise-Croizat
  - Vendredi 13 mai au restaurant Geneviève-Bourdon Avec *Duo Guinguette*.
- Inscriptions mercredi 4 mai à partir de 10 h.

Pour les convives occasionnels :

■ inscriptions obligatoires, par téléphone.  
Sous réserve des places disponibles.  
Tarification à 7,46 € le repas  
et 1,39 € la boisson.

SUITE >



## THÉS DANSANTS

De 14 h à 18 h  
À la salle festive  
Entrée libre, buvette.

### — Jeudi 20 janvier

Avec *Daniel et David Darian*

Organisé par l'Association du centre social de La Houssière (ACSH).



### — Mardi 22 mars

Avec *Arnaud Guimard*.

Organisé par l'UNRPA, club Geneviève-Bourdon.



## JEUX

De société, de mémoire, en ligne.

Borne mélo clé de sol

De 14 h à 16 h.  
Entrée libre.

- Mardi 11 janvier (Ambroise-Croizat)
- Mardi 22 février (Geneviève-Bourdon)
- Mardi 15 mars (Ambroise-Croizat)
- Mardi 12 avril : chant (Geneviève-Bourdon)
- Mardi 3 mai (Ambroise-Croizat)
- Mardi 7 juin (Geneviève-Bourdon)

### — Enquête policière\*

(à la manière d'un Cluedo géant)

- Lundi 11 avril (Ambroise-Croizat)
- Lundi 25 avril (Geneviève-Bourdon)



## SENIORS CONNECTÉS

En collaboration avec l'Adep

Des cours individuels pour découvrir et être à l'aise avec les nouvelles

technologies de communication.

Possibilité de venir avec son propre matériel.

— Le lundi après-midi à Ambroise Croizat et le jeudi matin à Geneviève-Bourdon.

10 € les 5 cours individuels d'une heure.

■ Inscriptions obligatoires.

### À prévoir...

Des journées d'information sur :

- La prévention des chutes
- Les tarifs réglementés de l'énergie
- L'entrée en Ehpad et les directives anticipées



## SENIORS EN VACANCES

### — Programme vacances

du 8 au 15 octobre 2022

Destination Mûr-de-Bretagne (Côtes-d'Armor).

Entre Lorient et Saint-Brieuc, adossé au lac de Guerlédan, bienvenue pour un séjour riche de légendes et de mystères avec Merlin et la forêt de Brocéliande, les menhirs de Carnac... Priorité aux retraitées et retraités stéphanois non imposables mais le dispositif reste ouvert à tous, dès 60 ans.

■ Renseignements et préinscriptions uniquement par téléphone au 02.32.95.93.58.

Pré-inscriptions à partir du lundi 25 avril.

## ACTIVITÉS PROPOSÉES AUX RETRAITÉES ET RETRAITÉS STÉPHANAIS À PARTIR DE 65 ANS



## REPAS SENIORS

À la salle festive, à partir de 12 h.

Avec le Duo Friant

— Mardi 8, mercredi 9, jeudi 10, mardi 15, mercredi 16 et jeudi 17 février.

### ■ Inscriptions obligatoires

Les retraitées et retraités sont invités, par courrier, à venir s'inscrire dans leur guichet de secteur entre lundi 24 et jeudi 27 janvier 2022.

Les conjointes et conjoints peuvent accompagner sur présentation d'une pièce d'identité.

Transport gratuit à disposition

jeudi 10 et mercredi 16 février 2022.

Arrêts : place de l'église / place Navarre / résidence Ambroise-Croizat / restaurant Geneviève-Bourdon / place des Camélias / collège Louise-Michel / dépose salle festive, rue des Coquelicots.



## VOYAGE ANNUEL (à compter de la mi-mai)

Dates et destination à découvrir.

Marche à prévoir pendant cette journée.

### ■ Inscriptions obligatoires

Les retraitées et retraités seront invités, par courrier, à venir s'inscrire dans leur guichet de secteur entre lundi 16 et jeudi 19 mai.

## Programme d'été loisirs seniors disponible dans les accueils seniors

**POUR TOUT RENSEIGNEMENT SUR CES SERVICES, OU POUR VOUS ORIENTER SUR LES AUTRES SERVICES D'ACCOMPAGNEMENT DONT VOUS POURRIEZ AVOIR BESOIN, N'HÉSITÉS PAS À APPELER LE GUICHET UNIQUE SENIORS AU 02.32.95.83.94.**