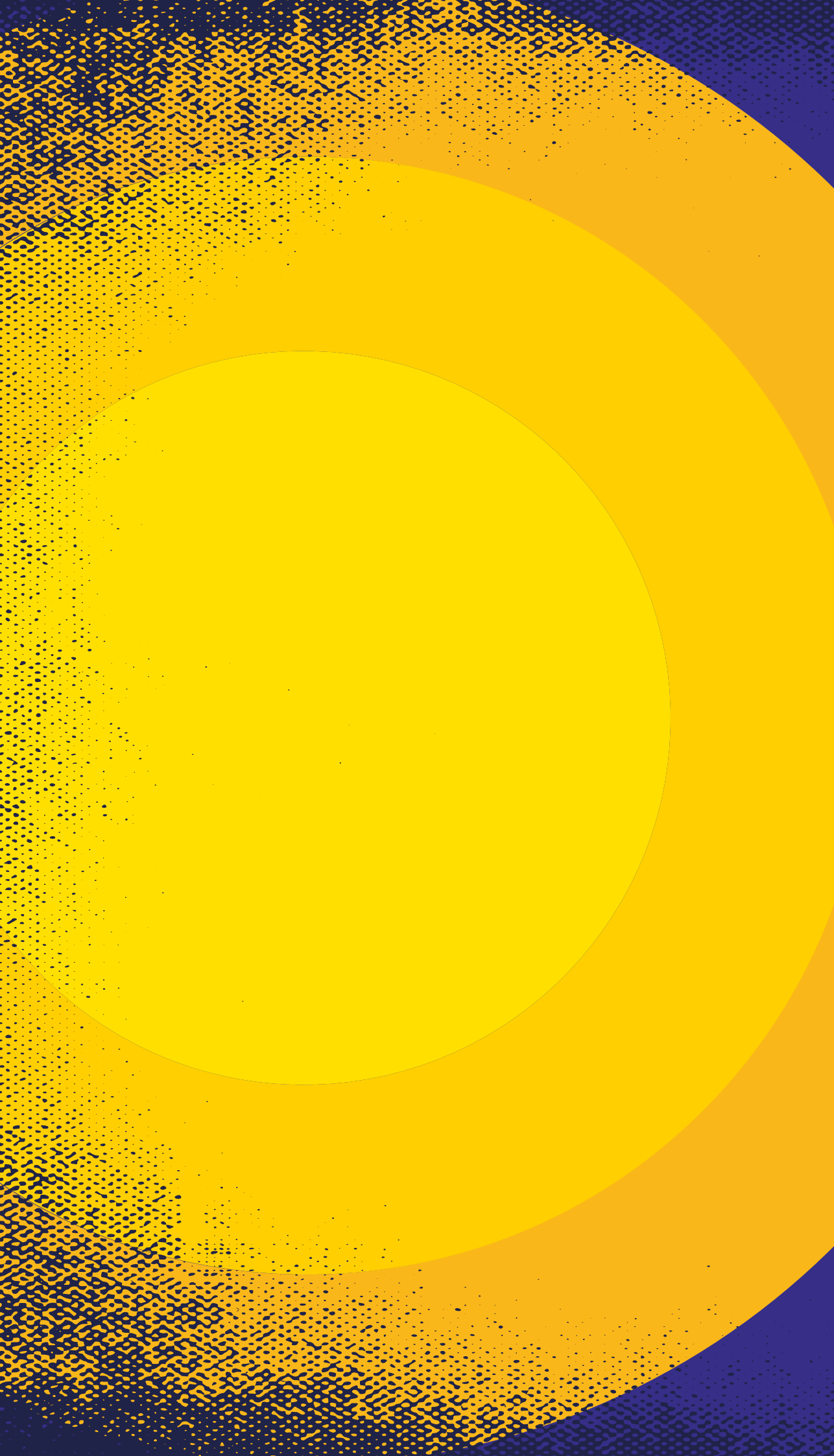


L'ESPACE D'UN ÉTÉ

ANIMATIONS ET RENDEZ-VOUS
DU 11 JUILLET AU 26 AOÛT 2022

SAINTETIENNEDUROUVRAY.FR





ÉDITO

LA TÊTE DANS LES ÉTOILES

Nous sommes heureux de vous présenter le programme proposé par la Ville pour cet été 2022.

Le thème retenu cette année est l'espace. Nous vous proposons de partir à la découverte de notre univers, ses planètes, ses étoiles, la voie lactée... au travers de nombreuses animations épanouissantes et enrichissantes. Quoi de mieux pour débiter ce programme que de s'installer notamment au parc Youri-Gagarine, lui qui fut le premier être humain à avoir effectué un vol dans l'espace le 12 avril 1961 ? Durant quinze jours, de très nombreux temps forts pour petits et grands vous seront proposés. Dans le même temps, et pendant tout l'été, des initiatives seront organisées dans les différents quartiers de la Ville.

Nous espérons que vous apprécierez ce programme et que vous y participerez activement. Avoir la tête dans les étoiles, le temps d'un été, c'est rêver, voyager. Et comme l'écrivait Antoine de Saint-Exupéry : « Si quelqu'un aime une fleur qui n'existe qu'à un exemplaire dans les millions et les millions d'étoiles, ça suffit pour qu'il soit heureux quand il les regarde. Il se dit : "Ma fleur est là quelque part"... »

Joachim Moyse, maire,
conseiller départemental

Édouard Bénard, adjoint au maire
en charge des loisirs,
des sports et de la culture

Animations gratuites (sauf mention contraire).



DU 11 AU 16 JUILLET

LA HOUSSIÈRE

LUNDI 11 JUILLET

SPORT ET BIEN-ÊTRE

TOURNOI DE FOOT EN SALLE

Tournoi ouvert à tous les jeunes de 14 à 17 ans.

De 10 h à 16 h 30. Venir en tenue avec des baskets.

Rendez-vous devant le gymnase André-Ampère. 6 équipes de 5 joueurs. Inscriptions auprès du service des sports au 02.35.66.64.91 (dernières inscriptions lundi 11 juillet à 10 h).

MARDI 12 JUILLET

SPORT ET BIEN-ÊTRE

VOLLEY

Animation volley avec l'ASVB76.

De 10 h à 12 h, plaine de La Houssière. Tout public (12 personnes). Venir en tenue de sport. Inscriptions : contact.ser@asvb76.com

ENFANCE ET PETITE ENFANCE

ESPACE PETITE ENFANCE

Espace de puériculture et atelier manuel, avec la maison de la famille et Apele Interlude.

De 14 h à 16 h, plaine de La Houssière. Public : 0/3 ans avec leurs parents (18 mois/3 ans pour l'atelier manuel).

SCIENCES ET ENVIRONNEMENT

ATELIER DÉCOUVERTE ET PLANTATION DE FLEURS

Atelier découverte et plantation de fleurs, d'aromatiques, de plantes sauvages comestibles... avec l'association Le champ des possibles et l'Association du centre social de La Houssière (ACSH).

De 14 h à 16 h, plaine de La Houssière. Tout public. Renseignements auprès du service développement social au 06.71.07.87.18.

SPORT ET BIEN-ÊTRE

ACTIVITÉS SPORTIVES

Activités proposées par l'ACSH.

De 14 h à 16 h, plaine de La Houssière, tout public.

Renseignements auprès de l'ACSH 02.32.91.02.33.

MARDI 12 ET MERCREDI 13 JUILLET

JEUX ET ANIMATIONS

LUDO TERRASSE

Aire de jeux surdimensionnés en libre accès dans l'espace public.

De 14 h à 17 h 30, ludothèque, espace Célestin-Freinet. Tout public (30 personnes). Renseignements au 02.32.95.16.25.

MERCREDI 13 JUILLET

SCIENCES ET ENVIRONNEMENT

LES SCIENCES

À PORTÉE DE MAINS

Jouer avec l'eau, jouer avec l'air et le vent, jouer avec l'électricité, escape game « Le labo fou ».

De 14 h à 17 h, plaine de La Houssière.

Public : enfants. Inscriptions : secretariat.franca576@gmail.com ou 02.35.12.46.17.

CULTURE

BIBLIOTHÈQUES EN GOGUETTE

Cet été, les bibliothèques en goguette sont de retour. Au programme : écoute d'histoires audio pour les plus jeunes, un large choix à feuilleter ou à lire pour les curieux et un espace convivial.

De 14 h à 17 h, parvis de la bibliothèque Louis-Aragon. Tout public. Renseignements au 02.32.95.83.68.

ET AILLEURS

LUNDI 11 JUILLET

SPORT ET BIEN-ÊTRE

FOOTGOLF

Adapté à tous les publics, le footgolf peut autant se pratiquer en individuel qu'en équipe. Cette pratique reprend le principe du golf : atteindre des cibles. Seulement pas de club, ni de balle de golf, ni d'usage des mains. Pour atteindre les cibles, il faut un ballon et un kit de dix cibles. Par le Football club de Saint-Étienne-du-Rouvray (FCSE). De 14 h à 17 h, parc omnisports Youri-Gagarine. Matériel prêté sur place. Informations et inscriptions obligatoires au 06.06.72.98.28.

MARDI 12 JUILLET

SPORT ET BIEN-ÊTRE

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

Améliore la condition physique générale.

De 10 h à 11 h. Public adulte (15 personnes). Venir en tenue de sport. Rendez-vous devant l'espace Georges-Déziré. Inscriptions auprès du service des sports au 02.35.66.64.91.

JEUX ET ANIMATIONS

RALLYE AU CŒUR DU MADRILLET

Un rallye au cœur du Madrillet, parlant de son histoire et de son devenir. Chaque étape du rallye est marquée par des jeux numériques : pensez à prendre votre téléphone.

De 14 h à 16 h 30. Tout public (12 personnes).

Rendez-vous devant la maison du projet, place Jean-Prévost. Renseignements et inscriptions auprès du service développement social au 06.70.07.85.70.

SPORT ET BIEN-ÊTRE

FLAG FOOTBALL

Version adaptée aux jeunes du foot américain, de 6 ans à 14 ans, garçons et filles, avec une confrontation de deux équipes de cinq joueurs. À la

place des placages, on a des petits fanions appelés flags (une bande de tissu) scratchés à la taille des joueurs que l'adversaire doit arracher. Par le Football club de Saint-Étienne-du-Rouvray (FCSER).

De 14 h à 17 h, parc omnisports Youri-Gagarine. Informations au 06.06.72.98.28.

SPORT ET BIEN-ÊTRE **DISC GOLF**

Le discgolf est un jeu basé sur les règles du golf. On y joue à l'aide de frisbees.

De 15 h à 17 h, parc omnisports Youri-Gagarine. Public : familles (15 personnes). Rendez-vous devant l'entrée de la piscine. Inscriptions auprès du service des sports au 02.35.66.64.91.

MERCREDI 13 JUILLET

SPORT ET BIEN-ÊTRE **BALADE EN FORÊT**

Un moment à la fois sportif et de loisir sans esprit de compétition.

De 10 h à 12 h. Public : adultes (20 personnes). Rendez-vous à l'entrée de la forêt, parking à côté du Novotel, avenue de la Mare-Sansouire. Renseignements et inscriptions auprès du centre socioculturel Jean-Prévost au 02.32.95.83.66.

SPORT ET BIEN-ÊTRE **TROC DANSE**

Découverte du madison et de la jerusalema dance.

De 14 h à 16 h, restaurant Geneviève-Bourdon. Tout public. Renseignements auprès du service vie sociale des seniors au 02.32.95.93.58.

SPORT ET BIEN-ÊTRE

FESTIFOOT

Les plateaux Festifoot sont une façon d'aborder le sport de manière plus ludique. Le principe réside dans la pratique du football sur de petits terrains.

Les joueurs jouent à quatre contre quatre et il n'y a pas de gardien de but. Par le Football club de Saint-Étienne-du-Rouvray (FCSER).

De 14 h à 17 h, parc omnisports Youri-Gagarine. Informations au 06.06.72.98.29.

SCIENCE ET ENVIRONNEMENT

LES MAINS DANS LA TERRE

Initiation au jardinage, dans le cadre des « Choco papotes ».

De 14 h 30 à 16 h 30.

Rendez-vous sur l'espace vert de la Cité des familles près du city stade. Tout public (16 personnes). Inscriptions auprès du centre socioculturel Georges-Déziré : bpreira@ser76.com ou au 02.35.02.76.90.

ENFANCE ET PETITE ENFANCE

ESPACE PETITE ENFANCE

Espace de puériculture et atelier manuel.

De 14 h 30 à 16 h 30, espace vert de la Cité des familles près

du city stade. Public : 0/3 ans avec les parents (18 mois/3 ans pour l'atelier manuel). Renseignements auprès de la maison de la famille au 02.32.95.16.26.

SPORT ET BIEN-ÊTRE

RELAXATION/STRETCHING

Pratique douce, essentielle pour retrouver détente et bien-être. Permet d'améliorer sa posture et d'évacuer le stress. Rendez-vous devant la piscine.

De 16 h à 16 h 45 ou de 17 h 30 à 18 h 15, parc omnisports Youri-Gagarine. Public : adultes (15 personnes). Venir en tenue de sport. Inscriptions auprès du service des sports au 02.35.66.64.91.

VENDREDI 15 JUILLET

CULTURE

L'HEURE DU JEU

Cet été, chaque vendredi, découverte en famille des différentes facettes du jeu : le jeu vidéo, le jeu de société, la fabrication de jeux...

De 14 h 30 à 16 h, bibliothèque Elsa-Triolet. À partir de 6 ans. Renseignements au 02.32.95.83.68.

SAMEDI 16 JUILLET

JEUX ET ANIMATIONS

INITIATION À LA PÊCHE

Initiation à la pêche en étang, avec l'association

Les Mordus de la pêche, autour d'un barbecue.

À partir de 11 h, étang de la Cotonnière. Tarif : 3 €.

Tout public. Renseignements au 07.77.99.47.14.

JEUDI 14 JUILLET

SPECTACLE

FEU D'ARTIFICE

23 h, parc omnisports Youri-Gagarine.

VENDREDI 15 JUILLET

CULTURE

SPECTACLE DÉAMBULATOIRE ET DJ PHILGOOD

Spectacle déambulatoire du clown futuriste Mr Philgood proposé par l'association Lotromonde, autour du développement durable et du ramassage de déchets.

Ensuite, spectacle d'une petite demi-heure de Mr Philgood suivi d'un temps musical (Lotromonde) et d'un temps de convivialité (ACSH).

De 16 h à 18 h : déambulation, départ de l'immeuble Béarn, en face de l'ACSH.

De 18 h à 20 h : spectacle et temps musical, immeuble Béarn. Tout public.

Renseignements auprès du service développement social au 06.71.07.87.18.

DU 18 AU 23 JUILLET

PARC OMNISPORTS YOURI-GAGARINE

LUNDI 18 JUILLET

SPORT ET BIEN-ÊTRE

RELAXATION/STRETCHING

Pratique douce, essentielle pour retrouver détente et bien-être. Permet d'améliorer sa posture et d'évacuer le stress.

De 10 h à 11 h. Public : adultes (15 personnes). Venir en tenue de sport. Rendez-vous à la salle de fitness. Inscriptions auprès du service des sports au 02.35.66.64.91.

SPORT ET BIEN-ÊTRE

VOLLEY

Animation volley avec l'ASVB 76.

De 10 h à 12 h. Tout public (12 personnes). Venir en tenue de sport. Inscriptions : contact.ser@asvb76.com

SPORT ET BIEN-ÊTRE

RENFO SCULPT

Améliore le tonus musculaire et permet des gestes plus fluides et plus amples, au quotidien. Cours variés intégrant l'utilisation d'haltères, de barres et d'élastiques...

De 11 h à 12 h. Public : adultes (15 personnes). Venir en tenue de sport. Rendez-vous à la salle de fitness. Inscriptions auprès du service des sports au 02.35.66.64.91.

SPORT ET BIEN-ÊTRE

VOLLEY

Match de volley en extérieur sur la pelouse devant la piscine.

De 14 h à 16 h. Public : familles. Rendez-vous devant l'entrée de la piscine. Renseignements auprès du service des sports au 02.35.66.64.91.

SPORT ET BIEN-ÊTRE

FOOTGOLF

Adapté à tous les publics, le footgolf peut autant se pratiquer en individuel qu'en équipe. Cette pratique a le même principe que le golf : atteindre des cibles. Seulement pas de club, ni de balle de golf, ni d'usage des mains. Pour atteindre les cibles, il faut un ballon et un kit de dix cibles. Par le Football club de Saint-Étienne-du-Rouvray (FCSE).

De 14 h à 17 h. Matériel prêté sur place. Informations et inscriptions obligatoires au 06.06.72.98.28.

MARDI 19 JUILLET

SPORT ET BIEN-ÊTRE

BADMINTON

Découverte du badminton avec le service des sports.

De 10 h à 12 h. Public : enfants (12 personnes). Venir en tenue de sport. Inscriptions auprès du service des sports au 02.35.66.64.91.

ENFANCE ET PETITE ENFANCE

ESPACE PETITE ENFANCE

Espace de puériculture et atelier manuel.

De 10 h à 12 h. Public : 18 mois/3 ans avec leurs parents. Renseignements auprès de la Maison de la famille au 02.32.95.16.26.

ACTIVITÉS MANUELLES

INITIATION À LA BRODERIE BRETONNE

Apprentissage, avec l'association Gwez, de quelques points de broderie, tout en réalisant un symbole breton.

De 10 h à 12 h 30. Inscriptions au 06.37.03.83.44.

SCIENCES ET ENVIRONNEMENT

ESCAPADE VIRTUELLE : DANS LA PEAU DE THOMAS PESQUET

Tout le monde en a rêvé au moins une fois : voyager dans l'espace. Venez vivre une expérience unique de réalité virtuelle en vous mettant dans la peau de Thomas Pesquet et suivre sa mission dans l'ISS. De 10 h à 17 h. À partir de 10 ans. Renseignements auprès des bibliothèques au 02.32.95.83.68.

SPORT ET BIEN-ÊTRE

ART MARTIAL INTERNE

Enchaînements de mouvements qui se pratiquent dans le calme, la relaxation et la détente. Activité organisée par l'Association culturelle et sportive euro-chinoise (ACSEC).

De 14 h à 15 h. Public : adultes. Informations au 06.72.04.33.20.

SPORT ET BIEN-ÊTRE

DISCGOLF

Le discgolf est un jeu basé sur les règles du golf. On y joue à l'aide de frisbees. Par le service des sports.

De 14 h à 16 h. Tout public (15 personnes). Rendez-vous devant l'entrée de la piscine. Sans inscription.

SPORT ET BIEN-ÊTRE

CIRCUIT TRAINING

Enchaînements de différents ateliers de courte durée afin d'engager une base cardio importante et un renforcement musculaire conséquent.

De 14 h à 15 h ou de 17 h à 18 h. Public : adultes (12 personnes). Venir en tenue de sport. Rendez-vous à la salle d'appareils de la piscine. Inscriptions auprès du service des sports au 02.35.66.64.91.

SPORT ET BIEN-ÊTRE

WORKOUT

Forme d'entraînement visant à améliorer la condition physique et à prévenir les blessures à l'aide de combinaison de mouvements naturels que l'on utilise au quotidien : s'accroupir.



pir, ramasser ou soulever des objets, courir, sauter, porter des objets lourds, etc.
De 14 h à 15 h ou de 17 h à 18 h.
Public : adultes (15 personnes).
Venir en tenue de sport. Rendez-vous à la salle de fitness de la piscine. Inscriptions auprès du service des sports au 02.35.66.64.91.

SPORT ET BIEN-ÊTRE
FLAG FOOTBALL

Version adaptée du foot américain, de 6 ans à 14 ans, garçons et filles, avec une confrontation de deux équipes de cinq joueurs. À la place des placages, on a des petits fanions appelés flags (une bande de tissu) scratchés à la taille des joueurs que l'adversaire doit arracher. Par le Football club de Saint-Étienne-du-Rouvray (FCSER).
De 14 h à 17 h. Informations au 06.06.72.98.28.

SPORT ET BIEN-ÊTRE
INITIATION AUX DANSES BRETONNES

Avec l'association Gwez, apprentissage de quelques pas de danse à pratiquer en fest-noz.
De 14 h 30 à 16 h 30.
Sans inscription.

MERCREDI 20 JUILLET

ACTIVITÉS MANUELLES
FABRICATION DE CRÊPES
Apprendre à « tourner » des crêpes sur un billig avec l'association Gwez.
De 10 h à 12 h 30. Inscriptions au 06.37.03.83.44.

SPORT ET BIEN-ÊTRE
CIRCUIT TRAINING

Enchaînements de différents ateliers de courte durée afin d'engager une base cardio importante et un renforcement musculaire conséquent.
De 11 h à 12 h. Public : adultes (15 personnes). Venir en tenue de sport. Rendez-vous à la salle d'appareils de la piscine. Inscriptions auprès du service des sports au 02.35.66.64.91.

SPORT ET BIEN-ÊTRE
ZUMBA ENFANTS
Mélange d'aérobic et de fitness sur des rythmes et des chorégraphies issus de danses latines.

De 11 h à 12 h. Public : enfants 6/10 ans (12 personnes). Venir en tenue de sport. Inscriptions auprès du service des sports au 02.35.66.64.91.

ACTIVITÉS MANUELLES
RÉALISATION D'UN MOULIN À VENT
Création de moulins à vent colorés pour décorer les jardins et balcons, avec le centre socioculturel Jean-Prévost.
De 14 h à 15 h 30. Public : familles, enfants à partir de 8 ans (8 personnes). Renseignements auprès du centre socioculturel Jean-Prévost au 02.32.95.83.66.

SPORT ET BIEN-ÊTRE
PETECA
La peteca, sport traditionnel brésilien est un mélange de badminton, de volley-ball et de pelote basque. Le jeu consiste à s'échanger la peteca, sorte

de gros volant formé de quatre grandes plumes sur une base en caoutchouc.
De 14 h à 16 h. Public : enfants et adultes (20 personnes). Rendez-vous devant l'entrée de la piscine Marcel-Porzou. Renseignements auprès du service des sports au 02.35.66.64.91.

SPORT ET BIEN-ÊTRE
FIVE
Découverte du foot indoor avec le Football club Saint-Étienne-du-Rouvray (FCSER).
De 14 h à 16 h. Informations et inscriptions obligatoires au 06.06.72.98.28.

JEUX ET ANIMATIONS
APRÈS-MIDI LUDIQUE
Jeux de plateau coopératif, jeux parachutes et rallye jeu « Le pays imaginaire » proposés par Les Francas.
De 14 h à 17 h. Public : enfants. Inscriptions : secretariat.francas76@gmail.com ou 02.35.12.46.17

SPORT ET BIEN-ÊTRE
INITIATION AU KAYAK
Le canoë-kayak de Belbeuf (Pagaies en Seine) propose une animation découverte dans le bassin sportif de la piscine Marcel-Porzou. Temps de pratique entre 15 et 30 minutes.
De 14 h 30 à 17 h 30. Prix d'entrée piscine. Public : à partir de 8 ans (les enfants âgés de 8 à 10 ans doivent être accompagnés d'un adulte). Inscriptions au 02.35.66.64.91.

JEUDI 21 JUILLET
ENFANCE ET PETITE ENFANCE
ESPACE PETITE ENFANCE
La maison de la famille propose un espace de puériculture et un atelier manuel.
De 10 h à 12 h. Public : 0/3 ans avec leurs parents (18 mois/3 ans pour l'atelier manuel). Renseignements auprès de la maison de la famille au 02.32.95.16.26.



PARC OMNISPORTS YOURI-GAGARINE

JEUX ET ANIMATIONS

LUDO 2 RUE + VALISE DE L'ESPACE

- Timeline Mémoire de quartier : valorisation du renouvellement urbain au Madrillet.
- La valise de l'espace : une étrange valise en provenance de l'espace vient de s'écraser au sol, saurez-vous résoudre ses contenus énigmatiques ? (Créneau de 20 min par groupe).

De 10 h à 12 h et de 14 h à 17 h 30. Tout public. Valise de l'espace à partir de 8 ans (4 personnes). Renseignements auprès de la ludothèque au 02.32.95.16.25.

SCIENCES ET ENVIRONNEMENT

ESCAPADE VIRTUELLE : DANS LA PEAU DE THOMAS PESQUET

Tout le monde en a rêvé au moins une fois : voyager dans l'espace. Venez vivre une expérience unique de réalité virtuelle en vous mettant dans la peau de Thomas Pesquet et intégrer sa mission dans l'ISS. De 10 h à 17 h. À partir de 10 ans. Renseignements auprès des bibliothèques au 02.32.95.83.68.

ACTIVITÉS MANUELLES

FABRICATION D'UN CERF-VOLANT

Réalisation d'un cerf-volant, qui sera testé le lendemain à Dieppe. De 14 h à 16 h. Public : familles (parents/enfants) à partir de 8 ans (8 personnes). Renseignements et inscriptions auprès du centre socioculturel Jean-Prévost au 02.32.95.83.66.

SPORT ET BIEN-ÊTRE

ULTIMATE

L'ultimate est un sport collectif utilisant un frisbee opposant deux équipes. L'objectif est de marquer des points en progressant sur le terrain par passes successives vers la zone d'en-but adverse et d'y réceptionner le disque. Animé par le Football club Saint-Étienne-du-Rouvray (FCSER). De 14 h à 17 h. Informations et inscriptions obligatoires au 06.06.72.98.28.

SPORT ET BIEN-ÊTRE

BOOTCAMP

Le service des sports organise des séances de type fractionné avec des exercices cardiovasculaires et du travail en poids de corps.

De 18 h à 20 h. Public : adultes (50 personnes). Venir en tenue de sport. Rendez-vous devant l'entrée de la piscine Marcel-Porzou.

VENDREDI 22 JUILLET

SPORT ET BIEN-ÊTRE

RANDO VÉLO FAMILLE

Un circuit vélo pour l'ensemble de la famille proposé par le service des sports.

De 10 h à 12 h. Public : familles (15 personnes). Venir en tenue de sport. Il est impératif d'avoir son propre vélo.

Rendez-vous devant la piscine Marcel-Porzou. Sur inscription auprès du service des sports 02.35.66.64.91.

SPORT ET BIEN-ÊTRE

FESTIFOOT

Les plateaux Festifoot sont une façon d'aborder le sport de manière plus ludique. Le principe réside dans la pratique du football sur de petits terrains. Les joueurs jouent à quatre contre quatre et il n'y a pas de gardien de but.

De 14 h à 17 h. Informations et inscriptions obligatoires auprès du FCSER au 06.06.72.98.28.

SPORT ET BIEN-ÊTRE

CIRCUIT TRAINING

Enchaînements de différents ateliers de courte durée afin d'engager une base cardio importante et un renforcement musculaire conséquent.

De 18 h à 19 h. Public : adultes (15 personnes). Venir en tenue de sport. Inscriptions auprès du service des sports au 02.35.66.64.91.

SPORT ET BIEN-ÊTRE

BAPTÊME DE PLONGÉE

Le club subaquatique du Rouvray organise des baptêmes de plongée pour tous, à partir de 12 ans.

De 18 h à 20 h, piscine Marcel-Porzou. Prix d'une entrée piscine. À partir de 12 ans. Sur inscription auprès du service des sports 02.35.66.64.91.

ET AILLEURS

MARDI 19 JUILLET

JEUX ET ANIMATIONS

ÉTÉ HORS LES MURS

Décoration de tote bag, maquillages pour enfants et adultes, jeux de société coopératifs, initiative sportive avec la Confédération syndicale des familles (CSF). Espace puériculture.

De 14 h à 17 h, place des Pyrénées. Tout public. Sans inscription.

JEUX ET ANIMATIONS

JEUX EXTÉRIEURS

Mölkky, jeux de quilles finlandaises, croquet...

De 14 h à 16 h, résidence autonomie Ambroise-Croizat. Tout public. Renseignements auprès du service vie sociale des seniors au 02.32.95.93.58.

MERCREDI 20 JUILLET

SPORT ET BIEN-ÊTRE

RANDO DANSÉE

Mini-randonnée en forêt et pratique de quelques pas de danses bretonnes avec l'association Gwez.

De 14 h 30 à 16 h 30. Rendez-vous sur le parking du Rive Gauche. Sans inscription.

DU 18 AU 23 JUILLET

ACTIVITÉS MANUELLES

FABRICATION D'UN ÉPOUVANTAIL

Dans le cadre de l'animation « Choco papotes », atelier famille avec le centre socioculturel Georges-Déziré : construction d'un épouvantail pour protéger le jardin.

De 14 h 30 à 16 h 30, Cité des familles. Public : familles (12 personnes). Inscriptions au 02.35.02.76.90.

ENFANCE ET PETITE ENFANCE

ESPACE PETITE ENFANCE

Espace de puériculture et atelier manuel.

De 14 h 30 à 16 h 30, Cité des familles près du city stade. Public : 0/3 ans avec les parents (18 mois/3 ans pour l'atelier manuel). Renseignements auprès de la Maison de la famille au 02.32.95.16.26.

JEUDI 21 JUILLET

SPORT ET BIEN-ÊTRE

BALADE EN FORÊT

Un moment à la fois sportif et de loisir sans esprit de compétition.

De 10 h à 12 h. Public : adultes (20 personnes). Rendez-vous à l'entrée de la forêt, parking à côté du Novotel, avenue de la Mare-Sansouire. Renseignements et inscriptions auprès du centre socioculturel Jean-Prévost au 02.32.95.83.66.

SPORT ET BIEN-ÊTRE

MARCHE NORDIQUE

Marche rapide avec l'aide de bâtons.

De 10 h à 12 h. Public : adultes (15 personnes). Venir en tenue de sport et avec ses bâtons. Rendez-vous à la Sapinière. Inscriptions auprès du service des sports au 02.35.66.64.91.

JEUX ET ANIMATIONS

RALLYE TROMBONE

Échangez le trombone qui vous sera confié contre un autre objet au gré de vos rencontres. Puis échangez ce second objet... et ainsi de suite... Qu'obtiendrez-vous au final ?

De 14 h 30 à 16 h 30, Bic Auber. Tout public, à partir de 8 ans (12 personnes). Sans inscriptions. Renseignements auprès du centre socioculturel Georges-Déziré au 02.35.02.76.90.

ENFANCE ET PETITE ENFANCE

ESPACE PETITE ENFANCE

La maison de la famille propose un espace de puériculture et

atelier manuel avec l'animation « Choco papotes »

De 14 h 30 à 16 h 30, Bic Auber. Public : 0/3 ans avec leurs parents (18 mois/3 ans pour l'atelier manuel). Renseignements auprès de la maison de la famille au 02.32.95.16.26.

VENDREDI 22 JUILLET

SORTIE

SORTIE À DIEPPE

Accessible aux personnes ayant participé à l'activité « Création d'un cerf-volant » du 21.

De 11 h à 17 h. Public : famille (parents/enfants) à partir de 8 ans (8 personnes). Prévoir son pique-nique.

Inscriptions et renseignements auprès du centre socioculturel Jean-Prévost au 02.32.95.83.66.

SPORT ET BIEN-ÊTRE

RANDONNÉE

Randonnée pédestre dans la forêt.

De 14 h à 15 h. Tout public (20 personnes). Venir en tenue avec des baskets. Rendez-vous à la Sapinière. Renseignements auprès du service des sports au 02.35.66.64.91.

JEUX ET ANIMATIONS

L'HEURE DU JEU

Cet été, chaque vendredi, découverte en famille des différentes facettes du jeu : le jeu vidéo, le jeu de société, la fabrication de jeux...

De 14 h 30 à 16 h, bibliothèque Elsa-Triolet. À partir de 6 ans. Renseignements auprès des bibliothèques au 02.32.95.83.68.

JEUDI 21 JUILLET

CULTURE

FANFARE

« LE TRIO SÉLECTIF »

Ce spectacle humoristique traite de l'écologie, du développement durable, de la sauvegarde de la planète... Le trio sélectif cisaille, élague, « sèche », « serfouette »... Bref, recycle des tubes du XX^e siècle.

De 18 h à 20 h, parc omnisports Youri-Gagarine. Tout public.

DU 25 AU 30 JUILLET

PARC OMNISPORTS YOURI-GAGARINE

LUNDI 25 JUILLET

SPORT ET BIEN-ÊTRE VOLLEY

Animation volley par l'ASVB76.
De 10 h à 12 h. Tout public
(12 personnes). Venir en tenue
de sport. Inscriptions : contact.
ser@asvb76.com

SPORT ET BIEN-ÊTRE RELAXATION

Pratique douce, essentielle
pour retrouver détente et bien-
être. Permet d'améliorer sa
posture et d'évacuer le stress.
De 10 h à 11 h. Public : adultes
(15 personnes). Venir en tenue
de sport. Rendez-vous salle de
fitness de la piscine. Inscriptions
auprès du service des sports
au 02.35.66.64.91.

SPORT ET BIEN-ÊTRE RENFORCEMENT SCULPT

Améliore le tonus musculaire et
permet des gestes plus fluides
et plus amples, au quotidien.
Cours variés intégrant l'utilisa-
tion d'haltères, de barres
et d'élastiques.
De 11 h à 12 h. Public : adultes
(15 personnes). Venir en tenue
de sport. Rendez-vous à la
salle de fitness. Inscriptions
auprès du service des sports au
02.35.66.64.91.

SPORT ET BIEN-ÊTRE FOOT 3X3

Match de football en 3 contre
3 sur la pelouse devant la
piscine.
De 14 h à 16 h. Public : enfants
(15 personnes). Venir en tenue de
sport. Sans inscription.

SPORT ET BIEN-ÊTRE FOOTGOLF

Adapté à tous les publics, le
footgolf peut autant se pra-
tiquer en individuel qu'en
équipe. Cette pratique a le
même principe que le golf :
atteindre des cibles. Seulement
pas de club, ni de balle de golf,
ni d'usage des mains. Pour
atteindre les cibles, il faut un
ballon et un kit de dix cibles.
Par le Football club de Saint-
Étienne-du-Rouvray (FCSER).
De 14 h à 17 h. Matériel prê-
té sur place. Informations et
inscriptions obligatoires au
06.06.72.98.28.

MARDI 26 JUILLET

ENFANCE ET PETITE ENFANCE

ESPACE PETITE ENFANCE

La maison de la famille pro-
pose un espace de puériculture
et atelier manuel.
De 10 h à 12 h. Public :
0/3 ans avec leurs parents
(18 mois/3 ans pour l'atelier
manuel). Renseignements
auprès de la maison de la famille
au 02.32.95.16.26.

SPORT ET BIEN-ÊTRE

INITIATION AU TIR À L'ARC

Initiation à la technique du tir
à l'arc avec des flèches
ventouses.
De 10 h à 12 h. Public : enfants
et adultes (15 personnes).
Venir en tenue de sport. Sans
inscription. Renseignements
auprès du service des sports au
02.35.66.64.91.

ACTIVITÉS MANUELLES

INITIATION À LA BRODERIE BRETONNE

Apprentissage, avec l'associa-
tion Gwez, de quelques points
de broderie tout en réalisant un
symbole breton.
De 10 h à 12 h 30. Inscriptions
au 06.37.03.83.44.

SCIENCES ET ENVIRONNEMENT

ESCAPADE VIRTUELLE : DANS LA PEAU DE THOMAS PESQUET

Tout le monde en a rêvé au
moins une fois : voyager dans
l'espace. Venez vivre une
expérience unique de réalité
virtuelle en vous mettant dans
la peau de Thomas Pesquet en
intégrant sa mission dans l'ISS.
De 10 h à 17 h. À partir de 10 ans.
Renseignements auprès des
bibliothèques au 02.32.95.83.68.

SPORT ET BIEN-ÊTRE

ART MARTIAL INTERNE

Enchaînements de mouve-
ments qui se pratiquent dans
le calme, la relaxation et la
détente. Proposé par l'Asso-
ciation culturelle et sportive
euro-chinoise (Acsec).
De 14 h à 15 h. Public : adultes.
Inscriptions au 06.72.04.33.20.

SPORT ET BIEN-ÊTRE

WORKOUT

Forme d'entraînement visant à
améliorer la condition physique
et à prévenir les blessures
à l'aide de combinaison de
mouvements naturels que l'on
utilise au quotidien : s'accroupir,
ramasser ou soulever des
objets, courir, sauter, porter
des objets lourds, etc.
De 14 h à 15 h ou de 17 h à 18 h.
Public : adultes (15 personnes).
Venir en tenue de sport.
Rendez-vous à la salle de fitness.
Inscriptions auprès du service
des sports au 02.35.66.64.91.

SPORT ET BIEN-ÊTRE

CIRCUIT TRAINING

Enchaînements de différents
ateliers de courte durée dans la
salle d'appareils, de la piscine
afin d'engager une base cardio
importante et un renforcement
musculaire conséquent.
De 14 h à 15 h ou de 17 h
à 18 h. Public : adultes
(12 personnes). Venir en
tenue de sport. Rendez-vous
dans la salle d'appareils.
Inscriptions auprès du service
des sports au 02.35.66.64.91.



ACTIVITÉS MANUELLES

CRÉATION D'UNE TÊTE RIGOLOTE

Fabrication d'une tête rigolote et chevelue avec des objets du quotidien.

De 14 h à 15 h 30. Public : familles (16 personnes). Renseignements auprès du centre socioculturel Jean-Prévost au 02.32.95.83.66.

SPORT ET BIEN-ÊTRE

FLAG FOOTBALL

Version adaptée du foot américain, de 6 ans à 14 ans, garçons et filles, avec une confrontation de deux équipes de cinq joueurs. À la place des placages, on a des petits fanions appelés flags (une bande de tissu) scratchés à la taille des joueurs que l'adversaire doit arracher. Par le Football club de Saint-Étienne-du-Rouvray (FCSER).

De 14 h à 17 h. Informations au 06.06.72.98.28.

SPORT ET BIEN-ÊTRE

INITIATION AUX DANSES BRETONNES

Avec l'association Gwez, apprentissage de quelques pas de danse à pratiquer en fest-noz.

De 14 h 30 à 16 h 30.
Sans inscription.

MERCREDI 27 JUILLET

ACTIVITÉS MANUELLES

FABRICATION DE CRÊPES

Apprendre à « tourner » des crêpes sur un billig avec l'association Gwez.

De 10 h à 12 h 30. Inscriptions au 06.37.03.83.44.

SPORT ET BIEN-ÊTRE

CIRCUIT TRAINING

Enchaînements de différents ateliers de courte durée afin d'engager une base cardio importante et un renforcement musculaire conséquent.

De 11 h à 12 h. Public : adultes (12 personnes). Venir en tenue de sport. Rendez-vous à la salle d'appareils. Inscriptions auprès du service des sports 02.35.66.64.91.

SPORT ET BIEN-ÊTRE

ZUMBA

Mélange aérobic et fitness sur des rythmes et des chorégraphies issus de danses latines. De 11 h à 12 h. Public : enfants 6/10 ans (12 personnes). Venir en tenue de sport. Inscriptions auprès du service des sports 02.35.66.64.91.

SCIENCES ET ENVIRONNEMENT

LES SCIENCES À PORTEE DE MAINS

Jouer avec l'eau, jouer avec l'air et le vent, jouer avec l'électricité, escape game « Le labo fou ».

De 14 h à 17 h. Public : enfants. Inscription : secretariat.francas76@gmail.com ou 02.35.12.46.17.

SPORT ET BIEN-ÊTRE

FIVE

Découverte du foot indoor avec le Football club Saint-Étienne-du-Rouvray.

De 14 h à 17 h. Gratuit. Informations et inscriptions obligatoires au 06.06.72.98.28.

SPORT ET BIEN-ÊTRE

SIESTE MUSICALE

Séance de découverte des bols tibétains et relaxation.

À 14 h ou 15 h 30. Tout public. Renseignements auprès du service vie sociale des seniors au 02.32.95.93.58.

SPORT ET BIEN-ÊTRE

ATHLÉTISME

Développer la motricité et le sens de l'équilibre par l'apprentissage de la course, du lancer et du saut.

De 14 h 30 à 15 h 30. Public : enfants (12 personnes). Venir en tenue de sport. Inscriptions auprès du service des sports au 02.35.66.64.91.

SPORT ET BIEN-ÊTRE

INITIATION AU KAYAK

Le canoë-kayak de Belbeuf (Pagaies en Seine) propose une animation découverte dans le bassin sportif de la piscine Marcel-Porzou. Temps de pratique entre 15 et 30 minutes. De 14 h 30 à 17 h 30. Tarif : prix d'une entrée piscine. Public : à partir de 8 ans (les enfants âgés de 8 à 10 ans doivent être accompagnés d'un adulte).

Inscriptions auprès du service des sports 02.35.66.64.91.

JEUDI 28 JUILLET

SCIENCES ET ENVIRONNEMENT

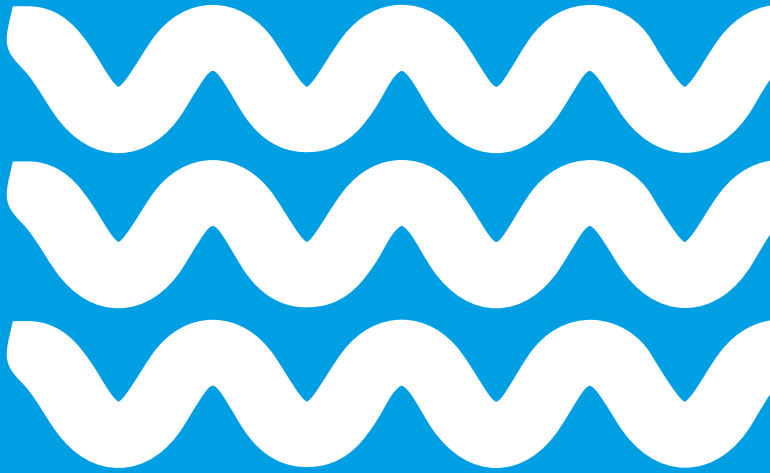
ESCAPADE VIRTUELLE : DANS LA PEAU DE THOMAS PESQUET

Tout le monde en a rêvé au moins une fois : voyager dans l'espace. Venez vivre une expérience unique de réalité virtuelle en vous mettant dans la peau de Thomas Pesquet en intégrant sa mission dans l'ISS. De 10 h à 17 h. À partir de 10 ans. Renseignements auprès des bibliothèques au 02.32.95.83.68.

JEUX ET ANIMATIONS

LUDO 2 RUE ET VALISE DE L'ESPACE

Jeux de société surdimensionnés en extérieur proposés par la ludothèque. Valise de l'espace : une étrange valise



PARC OMNISPORTS YOURI-GAGARINE



en provenance de l'espace vient de s'écraser au sol, saurez-vous résoudre ses contenus énigmatiques ? (Créneau de 20 min par groupe, à partir de 8 ans).

De 10 h à 12 h et de 14 h à 17 h 30. Tout public. Renseignements auprès de la ludothèque au 02.32.95.16.25.

ACTIVITÉS MANUELLES **SABLE COLORÉ**

Activité avec du sable coloré. De 14 h à 15 h 30. Public : familles (16 personnes). Renseignements auprès du centre socioculturel Jean-Prévoist au 02.32.95.83.66.

VENDREDI 29 JUILLET

SPORT ET BIEN-ÊTRE

SORTIE VTT

Sortie VTT en forêt. De 10 h à 12 h. Public : familles (12 personnes). Départ devant la piscine Marcel-Porzou. Venir en tenue de sport et avec son vélo. Inscriptions auprès du service des sports au 02.35.66.64.91.

SPORT ET BIEN-ÊTRE

FESTIFOOT

Les plateaux Festifoot sont une façon d'aborder le sport de manière plus ludique. Le principe réside dans la pratique du football sur de petits terrains. Les joueurs jouent à quatre contre quatre et il n'y a pas de gardien de but. Par le Football club de

Saint-Étienne-du-Rouvray (FCSE). De 14 h à 17 h. Informations au 06.06.72.98.29.

SPORT ET BIEN-ÊTRE

CIRCUIT TRAINING

Enchaînements de différents ateliers de courte durée afin d'engager une base cardio importante et un renforcement musculaire conséquent.

De 14 h à 15 h et de 17 h à 18 h. Public : adultes (12 personnes). Venir en tenue de sport. Rendez-vous à la salle d'appareils de la piscine. Inscriptions auprès du service des sports au 02.35.66.64.91.

CULTURE

PROJECTION D'UN COURT-MÉTRAGE

Séance publique du court-métrage réalisé par l'association Cinelife production et les habitants lors d'ateliers mis en place en juin et juillet.

20 h. 5 € (adultes), 1 € (pour les 10/25 ans), gratuit pour les moins de 10 ans. Renseignements : cinelife76prod@gmail.com ou 07.68.79.06.99.

SAMEDI 30 JUILLET

SPORT ET BIEN-ÊTRE

BAPTÊME DE PLONGÉE

Le club subaquatique du Rouvray organise des baptêmes de plongée pour tous à partir de 12 ans. De 14 h 30 à 17 h 30. Piscine Marcel-Porzou. Prix d'une entrée piscine. À partir de 12 ans. Sur inscription au 02.35.66.64.91.

ET AILLEURS



MARDI 26 JUILLET

JEUX ET ANIMATIONS

ÉTÉ HORS LES MURS

Décoration de tote bag, maillages pour enfants et adultes, jeux de société coopératifs, initiative sportive avec la Confédération syndicale des familles (CSF).

De 14 h à 17 h, place des Pyrénées. Tout public. Sans inscription.

SORTIE

BALADE STÉPHANAISE

Sortie au parc du Champ des Bruyères.

De 14 h à 16 h. Renseignements et inscriptions auprès du service vie sociale des seniors au 02.32.95.93.58.

MERCREDI 27 JUILLET

SPORT ET BIEN-ÊTRE

RANDO DANSÉE

Mini-randonnée en forêt et pratique de quelques pas de danses bretonnes avec l'association Gwez.

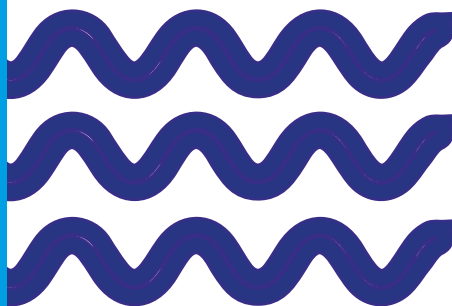
De 14 h 30 à 16 h 30. Rendez-vous sur le parking du Rive Gauche. Sans inscription.

JEUX ET ANIMATIONS

CHOCO PAPOTES

Temps de rencontre des habitants autour d'un café organisé par le centre socioculturel Georges-Déziré. Mini-concert du groupe Wakerê.

De 14 h 30 à 16 h 30, Cité des familles, près du city stade. Public : adultes (enfants acceptés). Possibilité d'apporter une collation. Renseignements au 02.35.02.76.90.



DU 25 AU 30 JUILLET

SORTIE

LUMIÈRE SUR LA CATHÉDRALE DE ROUEN

Découverte de la cathédrale de Rouen de nuit avec un spectacle son et lumière. Avec la Confédération syndicale des familles (CSF).

22 h 30. Titre de transport à votre charge. Tout public. Inscriptions au 07.68.53.82.53 ou au 06.33.09.49.18.

JEUDI 28 JUILLET

SPORT ET BIEN-ÊTRE

MARCHE NORDIQUE

Marche rapide avec l'aide de bâtons.

De 10 h à 12 h. Public : adultes (15 personnes). Venir en tenue de sport et avec ses bâtons. Rendez-vous à la Sapinière. Inscription auprès du service des sports au 02.35.66.64.91.

JEUX ET ANIMATIONS

CHOCO PAPOTES

Temps de rencontre des habitants autour d'un café organisé par le centre socioculturel Georges-Déziré.

De 14 h 30 à 16 h 30, Bic Auber. Public : adultes (enfants acceptés). Possibilité d'apporter une collation. Renseignements au 02.35.02.76.90.

ENFANCE ET PETITE ENFANCE

ESPACE PETITE ENFANCE

La maison de la famille propose un espace de puériculture et atelier manuel.

De 14 h 30 à 16 h 30, Bic Auber. Public : 0/3 ans avec leurs parents (18 mois/3 ans pour l'atelier manuel). Renseignements auprès de la maison de la famille au 02.32.95.16.26.

SORTIE

PARC DU BOCASSE

Sortie à la journée au parc du Bocasse organisée par le Football club Saint-Étienne-du-Rouvray (FCSER).

De 9 h à 17 h. 5 €.

16 personnes.

Prévoir un pique-nique.

Informations et inscriptions au 06.06.72.98.28.

VENDREDI 29 JUILLET

SPORT ET BIEN-ÊTRE

RANDONNÉE

Randonnée pédestre dans la forêt.

De 14 h à 15 h. Tout public (20 personnes). Venir en tenue avec des baskets.

Rendez-vous à la Sapinière. Renseignements auprès du service des sports aux 02.35.66.64.91.

JEUX ET ANIMATIONS

ÉTÉ HORS LES MURS

Décoration de tote bag, maillages pour enfants et adultes, jeux de société coopératifs, initiative sportive avec la Confédération syndicale des familles (CSF).

De 14 h à 17 h, place des Pyrénées. Tout public. Sans inscription.

JEUX ET ANIMATIONS

L'HEURE DU JEU

Cet été, chaque vendredi, découverte en famille des différentes facettes du jeu : le jeu vidéo, le jeu de société, la fabrication de jeux...

De 14 h 30 à 16 h, bibliothèque Elsa-Triolet.

À partir de 6 ans. Renseignements au 02.32.95.83.68.

JEUDI 28 JUILLET

CULTURE

GROUPE WAKERÊ

Projet de coopération entre des artistes guyanais et brésiliens, soutenu par les gouvernements français et de l'état de l'Amapa, au nord du Brésil, le groupe Wakerê est un mélange de musiques de Guyane et du Brésil.

De 18 h à 19 h 30, parc omnisports Youri-Gagarine. Tout public.



DU 1^{ER} AU 5 AOÛT

PLACE DES PYRÉNÉES

LUNDI 1^{ER} AOÛT

SPORT ET BIEN-ÊTRE

VOLLEY

Animation volley avec l'ASVB76.

De 10 h à 12 h. Tout public (12 personnes). Venir en tenue de sport. Inscriptions : contact.ser@asvb76.com

SPORT ET BIEN-ÊTRE

ART MARTIAL INTERNE

Enchaînements de mouvements qui se pratiquent dans le calme, la relaxation et la détente. Activité organisée par l'Association culturelle et sportive euro-chinoise (Acsec). De 14 h à 15 h. Public : adultes. Informations au 06.72.04.33.20.

MARDI 2 AOÛT

JEUX ET ANIMATIONS

ACTIVITÉS PAPER HEROES

Construction et décoration de figurines ou objets avec du papier.

De 14 h à 17 h. Tout public (12 personnes). Inscriptions au 02.32.95.17.45 ou accueilperiph@ser76.com

SPORT ET BIEN-ÊTRE

FREESTYLE FOOTBALL

Démonstration et initiation au freestyle football.

De 14 h 30 à 16 h 30. À partir de 8 ans (20 personnes). Renseignements auprès du centre socioculturel Jean-Prévost au 02.32.95.83.66.

MERCREDI 3 AOÛT

SPORT ET BIEN-ÊTRE

BABY-FOOT PLEIN AIR

Match de foot à cinq entre amis sur le terrain extérieur du Périph' aménagé pour l'occasion.

De 14 h à 17 h. Public : 12/20 ans (20 personnes). Tenue décontractée recommandée (baskets). Inscriptions au 02 32.95.17.45 ou accueilperiph@ser76.com

SPORT ET BIEN-ÊTRE

HIP-HOP

Démonstration et initiation au hip-hop.

De 14 h 30 à 16 h 30. Public : familles. Renseignements auprès du centre socioculturel Jean-Prévost au 02.32.95.83.66.

JEUDI 4 AOÛT

ACTIVITÉS MANUELLES

ACTIVITÉ PYROGRAVURE

Personnalisation d'objets sur bois (dessins, formes, motifs) de manière permanente et originale.

De 14 h à 17 h. Tout public (12 personnes). Inscriptions au 02.32.95.17.45 ou accueilperiph@ser76.com

SPORT ET BIEN-ÊTRE

SMOOTHYCLETTE

Créez votre smoothie en pédalant sur un vélo !

De 14 h à 17 h. Tout public. Pas d'inscriptions. Renseignements auprès du service développement social au 06.71.07.87.18.

JEUX ET ANIMATIONS

JEUX

Jeux en plein air et activités familiales

De 14 h à 17 h. Public : familles. Renseignements auprès du centre socioculturel Jean-Prévost au 02.32.95.83.66.

ET AILLEURS

MARDI 2, MERCREDI 3 ET JEUDI 4 AOÛT

JEUX ET ANIMATIONS

LUDO TERRASSE

Aire de jeux surdimensionnés en libre accès dans l'espace public.

De 14 h à 17 h 30, ludothèque, espace Célestin-Freinet. Tout public (30 personnes). Renseignements au 02.32.95.16.25.

MARDI 2 AOÛT

SPORT ET BIEN-ÊTRE

ATHLÉTISME

Le service des sports propose de développer la motricité et le sens de l'équilibre par l'apprentissage de la course, du lancer et du saut.

De 10 h 30 à 11 h 30, centre socioculturel Georges-Brassens. Public : petite enfance (12 personnes). Venir en tenue de sport. Inscriptions au 02.35.66.64.91.

SORTIE

BALADE CONTÉE

Balade contée au départ de la résidence autonomie. De 14 h à 16 h, résidence

JEUDI 4 AOÛT

CULTURE

CONCERT DE LA COMPAGNIE ATHLETIC TOASTERS

Une compagnie festive, déguisée, colorée et musicale.

De 17 h à 19 h, place des Pyrénées. Public : tout public. Renseignements au 02.32.95.83.66.

DU 8 AU 12 AOÛT

CENTRE SOCIOCULTUREL GEORGES-BRASSENS

autonomie Ambroise-Croizat.
Tout public (9 personnes).
Inscriptions auprès du
service vie sociale des seniors
au 02.32.95.93.58.

MERCREDI 3 AOÛT

SPORT ET BIEN-ÊTRE RANDONNÉE

Randonnée pédestre dans la
forêt avec le service des sports.
De 14 h à 16 h. Public :
famille (20 personnes). Venir
en tenue avec des baskets.
Rendez-vous au centre
socioculturel Georges-Brassens.
Sans inscription.

JEUDI 4 AOÛT

SORTIE PARC DE CLÈRES

Balade au parc animalier et
botanique de Clères.
5 €. Tout public. Renseignements
auprès du service vie sociale
des seniors au 02.32.95.93.58.

VENREDI 5 AOÛT

ACTIVITÉS MANUELLES ATELIER BIEN-ÊTRE

Fabrication d'une huile
bronzante naturelle.
De 14 h à 16 h 30, centre
socioculturel Georges-Brassens.
Tout public (10 personnes).
Inscriptions au 02.32.95.17.33.

JEUX ET ANIMATIONS L'HEURE DU JEU

Cet été, chaque vendredi,
découverte en famille des
différentes facettes du jeu :
le jeu vidéo, le jeu de société,
la fabrication de jeux...
De 14 h 30 à 16 h, bibliothèque
Elsa-Triolet. À partir de 6 ans.
Renseignements auprès
des bibliothèques au
02.32.95.83.68.

LUNDI 8 AOÛT

SPORT ET BIEN-ÊTRE VOLLEY

Animation volley de l'ASVB76.
De 10 h à 12 h. Tout public
(12 personnes). Venir en tenue
de sport. Inscriptions : contact.
ser@asvb76.com

ACTIVITÉS MANUELLES ATELIER CRÉATIF

Fabrication de comète et jeux
de ballons
De 14 h à 16 h 30. Tout public
(12 personnes). Inscriptions
auprès du centre sociocul-
turel Georges-Brassens au
02.32.95.17.33.

MARDI 9 AOÛT

SPORT ET BIEN-ÊTRE
ART MARTIAL INTERNE
Enchaînements de mouve-
ments qui se pratiquent dans
le calme, la relaxation et la
détente. Activité organisée par
l'Association culturelle et spor-
tive euro-chinoise (Acsec).
De 14 h à 15 h. Public : adultes.
Informations au 06.72.04.33.20.

JEUX ET ANIMATIONS JEUX

Jeux en bois, ping-pong,
baby-foot...
De 14 h à 16 h 30. Tout public
(12 personnes). Inscriptions
auprès du centre sociocul-
turel Georges-Brassens au
02.32.95.17.33.

SPORT ET BIEN-ÊTRE TECHNIQUES RESPIRATOIRES DE RELAXATION

Ensemble de postures et
d'exercices de respiration qui
visent à apporter un bien-être
physique et mental.
De 16 h à 17 h. Public : adultes
(15 personnes). Venir en tenue
de sport. Rendez-vous devant
le centre. Inscriptions
auprès du service des sports
au 02.35.66.64.91.

MERCREDI 10 AOÛT

ACTIVITÉS MANUELLES
ATELIER CRÉATIF ET JEUX
Atelier fabrication de fusée et
jeux de société
De 14 h à 16 h 30. Tout public
(12 personnes). Inscriptions
auprès du centre socioculturel
Georges-Brassens
au 02.32.95.17.33.

JEUDI 11 AOÛT

JEUX ET ANIMATIONS
LUDO 2 RUE
Jeux de société en extérieur.
De 10 h à 12 h et de 14 h à
17 h 30. Tout public. Renseigne-
ments auprès de la ludothèque
au 02.32.95.16.25.

JEUX ET ANIMATIONS
JEUX EN PLEIN AIR
Structures gonflables,
pop-corn et granita.
De 14 h à 17 h. Tout public.
Inscriptions auprès du centre
socioculturel Georges-Brassens
au 02.32.95.17.33.

SPORT ET BIEN-ÊTRE
**MARCHE NORDIQUE
ET TIR À L'ARC**
Parcours marche nordique et
tir à l'arc animé par l'institut
régional de médecine du sport
et de la santé.
À partir de 14 h 30. Public :
adultes (15 personnes). Inscrip-
tions auprès du centre socio-
culturel Georges-Brassens au
02.32.95.17.33.

VENREDI 12 AOÛT

ACTIVITÉS MANUELLES
**ATELIERS CRÉATIF
ET CUISINE**
Fabrication de moulins à vent
et atelier cuisine.
De 14 h à 16 h 30. Tout public
(12 personnes). Inscriptions
auprès du centre socioculturel
Georges-Brassens
au 02.32.95.17.33.

DU 8 AU 12 AOÛT

ET AILLEURS

MARDI 9 AOÛT

ACTIVITÉS MANUELLES POUPÉES PARFUMÉES

Fabrication de poupées parfumées.

De 14 h à 16 h, restaurant Geneviève-Bourdon. Tout public. Renseignements auprès du service vie sociale des seniors au 02.32.95.93.58.

MARDI 9 ET JEUDI 11 AOÛT

SPORT ET BIEN-ÊTRE STRUCTURE EXTERIEURE WORKOUT

Utilisation de la structure workout du plateau Wallon, avec un apport technique des différents mouvements et une mise en situation.

De 14 h à 16 h. Public : enfants et adultes. Venir en tenue de sport. Rendez-vous devant la structure. Sans inscription. Renseignements auprès du service des sports au 02.35.66.64.91.

MERCREDI 10 AOÛT

JEUX ET ANIMATIONS ÉTÉ HORS LES MURS

Décoration de tote bag, maquillages pour enfants et adultes, jeux de société coopératifs, initiative sportive avec la Confédération syndicale des familles (CSF).

De 14 h à 17 h, place des Pyrénées. Tout public. Sans inscription.

SPORT ET BIEN-ÊTRE RANDONNÉE ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Randonnée pédestre dans la forêt associée à des exercices de renforcement musculaire.

De 17 h à 18 h 30. Public : adultes (20 personnes). Venir en tenue avec des baskets. Rendez-vous à la Sapinière. Inscriptions auprès du service des sports au 02.35.66.64.91.

JEUDI 11 AOÛT

SPORT ET BIEN-ÊTRE RELAXATION/STRETCHING

Pratique douce, essentielle pour retrouver détente et bien-être. Permet d'améliorer sa posture et d'évacuer le stress,

De 14 h à 15 h. Public : adultes (18 personnes). Venir en tenue de sport. Rendez-vous devant le centre socioculturel Jean-Prévoist. Inscriptions auprès du service des sports au 02.35.66.64.91.

VENREDI 12 AOÛT

SORTIE PARC DE CERZA

Au programme de la sortie organisée par la Confédération syndicale des familles (CSF) : visite du parc animalier de Cerza, petit tour en train, pique-nique sur place.

De 8 h 15 à 18 h 30. 2,50 €, gratuit pour les moins de 6 ans. Public : familles. Inscriptions au 07.68.53.82.53.

JEUX ET ANIMATIONS JEUX

Jeux en extérieur et buffet, avec l'association Le Champ des possibles.

De 20 h à 23 h 30, parc du Champ des Bruyères. Tout public. Renseignements auprès de la ludothèque au 02.32.95.16.25.

JEUX ET ANIMATIONS L'HEURE DU JEU

Cet été, chaque vendredi, découverte en famille des différentes facettes du jeu : le jeu vidéo, le jeu de société, la fabrication de jeux...

De 14 h 30 à 16 h, bibliothèque Elsa-Triolet. À partir de 6 ans. Renseignements auprès des bibliothèques au 02.32.95.83.68.

JEUDI 11 AOÛT

CULTURE ÉRIC SAUNIER - FOUMAGNAC

Depuis 1998, Éric Saunier et son guitariste du groupe Foumagnac distillent leur cocktail folk, empreint d'accents voyageurs, de parfums d'Irlande et d'un zeste de ska-rock.

L'enthousiasme, l'invitation à la danse et à la fête sont les maîtres-mots de leur concert.

À partir de 17 h, centre socioculturel Georges-Brassens. Tout public. Renseignements au 02.32.95.17.33.

DU 16 AU 19 AOÛT

PLACE JEAN-PRÉVOST

MARDI 16 AOÛT

SPORT ET BIEN-ÊTRE VOLLEY

Animation volley.
De 10 h à 12 h. Tout public
(12 personnes). Venir en tenue
de sport. Inscriptions : contact.
ser@asvb76.com

ACTIVITÉS MANUELLES

ATELIER VÉLO

Atelier manuel de préparation
et de vérification de vélos pour
rouler en toute sécurité.
De 13 h 30 à 17 h. Tout public
(12 personnes). Apporter
les produits à remplacer
(chambre à air...). Inscriptions
au 02.32.95.17.45 ou
accueilperiph@ser76.com

SPORT ET BIEN-ÊTRE

FIT BOXE

La fit boxe est une pratique
sportive mariant des tech-
niques de combat poings-pieds
à celle du fitness.
De 14 h à 15 h. Public : ados et
adultes (12 personnes). Venir en
tenue de sport. Rendez-vous sur
le parvis du centre socioculturel
Jean-Prévost. Inscriptions auprès
du service des sports
au 02.35.66.64.91.

MARDI 16, MERCREDI 17 ET VENDREDI 19 AOÛT

SCIENCES ET ENVIRONNEMENT

ESCAPADE VIRTUELLE : DANS LA PEAU DE THOMAS PESQUET

Tout le monde en a rêvé au
moins une fois : voyager dans
l'espace. Venez vivre une
expérience unique de réalité
virtuelle en vous mettant dans
la peau de Thomas Pesquet en
intégrant sa mission dans l'ISS.
De 15 h à 19 h. À partir de 10 ans.
Renseignements auprès des
bibliothèques au 02.32.95.83.68.

MERCREDI 17 AOÛT

SPORT ET BIEN-ÊTRE

SORTIE EN FORÊT

Découverte de la forêt
du Madrillet à vélo.
De 14 h à 17 h. Public : 12/17 ans
(12 personnes). Inscriptions
au 02.32.95.17.45 ou
accueilperiph@ser76.com

SPORT ET BIEN-ÊTRE

CARDIO-TRAINING

Alternance d'exercices
de renforcement musculaire
et de cardio.
De 17 h à 18 h. Public : adultes
(15 personnes). Venir en tenue de
sport. Rendez-vous sur le parvis
du centre Jean-Prévost. Ins-
criptions auprès du service des
sports au 02.35.66.64.91.

JEUDI 18 AOÛT

JEUX ET ANIMATIONS

APRÈS-MIDI RÉCRÉATIF

Envie d'un p'tit smoothie ?
Venez découvrir les nouvelles
recettes tendances autour d'un
jeu de société.

De 13 h 30 à 17 h. Tout public
(20 personnes). Inscriptions au
02.32.95.17.45 ou
accueilperiph@ser76.com

JEUX ET ANIMATIONS

RALLYE AU CŒUR DU MADRILLET

Un rallye au cœur du Madrillet,
parlant de son histoire et de
son devenir. Chaque étape du
rallye sera marquée par des



jeux numériques : pensez à
prendre votre téléphone.
De 14 h à 16 h 30. Tout public
(12 personnes). Rendez-vous
devant la maison du projet.
Renseignements et inscriptions
auprès du service développe-
ment social au 06.70.07.85.70.

JEUX ET ANIMATIONS

LUDO 2 RUE

Jeux extérieurs, point d'infor-
mations, valorisation du renou-
vellement urbain sur le Madril-
let avec le Timeline Mémoires
de quartier, point d'inscription
à la valise de l'espace.
De 14 h à 17 h 30. Tout public.
Renseignements auprès de la
ludothèque au 02.32.95.16.25.

SPORT ET BIEN-ÊTRE

HIP-HOP

Démonstration et initiation au
hip-hop.
De 14 h 30 à 16 h 30. Public :
familles. Renseignements auprès
du centre socioculturel Jean-
Prévost au 02.32.95.83.66.

SPORT ET BIEN-ÊTRE

FIT BOXE

La fit boxe est une pratique
sportive mariant des tech-
niques de combat poings-pieds
à celle du fitness.
De 18 h à 19 h. Public : ados et
adultes (12 personnes). Venir en
tenue de sport. Rendez-vous sur
le parvis du centre Jean-Prévost.
Inscriptions auprès du service
des sports au 02.35.66.64.91.

VENDREDI 19 AOÛT

JEUX ET ANIMATIONS

KARAOKE

Moment de convivialité avec
les reprises de chansons
qui ont bercé, rythmées et
marquées nos vies.
De 17 h à 20 h 30. Tout public
(25 personnes). Inscriptions au
02.32.95.17.45 ou
accueilperiph@ser76.com

DU 16 AU 19 AOÛT

ET AILLEURS

JEUDI 18 AOÛT

SPORT ET BIEN-ÊTRE

MINI-GOLF EN FAMILLE

Mini-golf en famille sans esprit de compétition. Du plaisir de et la détente.

De 14 h 30 à 16 h 30, parc omnisports Youri-Gagarine.

Public : familles (16 personnes).

Obligatoirement

un parent avec un enfant.

Rendez vous devant l'entrée

de la piscine. Inscriptions

auprès du service des

sports au 02.35.66.64.91.

VENDREDI 19 AOÛT

JEUX ET ANIMATIONS

JEUX EXTÉRIEURS

Mölkky, jeux de quilles

finlandaises, croquet...

De 14 h à 16 h, restaurant

Geneviève-Bourdon. Tout public.

Renseignements auprès du

service vie sociale des seniors

au 02.32.95.93.58.

SPORT ET BIEN-ÊTRE

INITIATION AU TIR À L'ARC

Initiation à la technique du tir à l'arc avec des flèches

ventouses

De 14 h à 16 h, parc omnisports

Youri-Gagarine. Public : enfants

et adultes (15 personnes). Venir

en tenue de sport.

Sans inscription.

ACTIVITÉS MANUELLES

ATELIER CUISINE

Fabrication de glaces et smoothies.

De 14 h à 16 h 30, centre

socioculturel Georges-Brassens.

Tout public (15 personnes).

Inscriptions au 02.32.95.17.33.

JEUX ET ANIMATIONS

L'HEURE DU JEU

Cet été, chaque vendredi,

découverte en famille des

différentes facettes du jeu :

le jeu vidéo, le jeu de société,

la fabrication de jeux...

De 14 h 30 à 16 h,

bibliothèque Elsa-Triolet.

À partir de 6 ans. Renseigne-

ments au 02.32.95.83.68.

MERCREDI 17 AOÛT

JEUX ET ANIMATIONS

INITIATION AUX ARTS DU CIRQUE AVEC LA COMPAGNIE AKASHA

Des professionnelles du cirque

et des arts de la rue proposent d'initier

les enfants et les familles aux arts du cirque

et de maquiller petits et grands.

De 15 h à 18 h 30, place Jean-Prévost. Public : familles.

Renseignements au 02.32.95.83.66.

JEUDI 18 AOÛT

CULTURE

SANDY ET LE VILAIN MC COY

La compagnie Acid Kostik présente Sandy et le vilain Mc Coy, un spectacle participatif plein d'improvisations et de surprises où chaque représentation est unique.

De 16 h à 17 h 30, place Jean-Prévost. Tout public.

DU 23 AU 26 AOÛT

ESPACE GEORGES-DÉZIRÉ

MARDI 23 AOÛT

SPORT ET BIEN-ÊTRE VOLLEY

Animation volley.

De 10 h à 12 h. Tout public (12 personnes). Venir en tenue de sport. Inscriptions : contact.ser@asvb76.com

SPORT ET BIEN-ÊTRE

RELAXATION/STRETCHING

Pratique douce, essentielle pour retrouver détente et bien-être. Permet d'améliorer sa posture et d'évacuer le stress. De 14 h à 15 h. Public : adultes (15 personnes). Venir en tenue de sport. Rendez-vous devant le centre Georges-Déziré. Inscriptions auprès du service des sports au 02.35.66.64.91.

JEUX ET ANIMATIONS

RALLYE AU CŒUR DU CENTRE ANCIEN

Rallye au cœur de l'histoire du centre ancien, lors duquel il faut trouver les balises cachées. Penser à prendre son téléphone.

De 14 h à 16 h. Tout public (12 personnes). Départ du parvis du centre Georges-Déziré. Renseignements et inscriptions auprès du service développement social au 06.71.08.71.65.

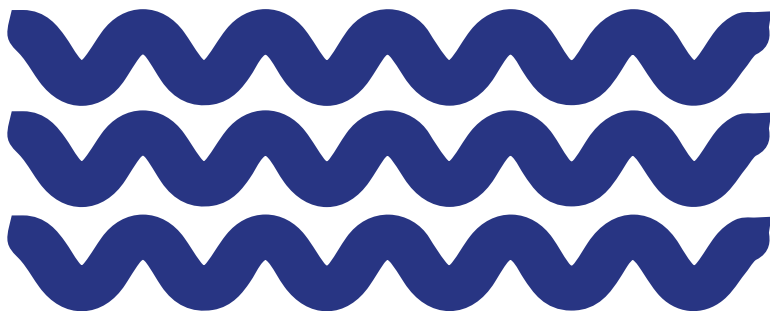
MERCREDI 24 AOÛT

CULTURE

MUSÉE NUMÉRIQUE

Visite virtuelle de différentes collections du musée numérique. Découverte de l'histoire de l'art.

De 10 h à 12 h et de 14 h 30 à 16 h 30. Durée de la séance : 20 min. 4 personnes par séance. À partir de 6 ans (enfants accompagnés d'un adulte). Inscriptions : ecorrea@ser.com ou auprès du centre socioculturel Georges-Déziré au 02.35.02.76.90.



SPORT ET BIEN-ÊTRE

RANDO VÉLO EN FAMILLE

Découverte d'un circuit vélo pour l'ensemble de la famille De 14 h à 16 h. Public : familles (15 personnes). Venir en tenue de sport. Il est impératif d'avoir son propre vélo. Rendez-vous devant le centre. Inscriptions auprès du service des sports au 02.35.66.64.91.

SCIENCES ET ENVIRONNEMENT

LES SCIENCES À PORTÉE DE MAINS

Jouer avec l'eau, jouer avec l'air et le vent, jouer avec l'électricité, escape game « Le labo fou », avec les Francas.

De 14 h à 17 h. Public : enfants. Inscription : secretariat.francas76@gmail.com ou 02.35.12.46.17.

JEUDI 25 AOÛT

CULTURE

BIBLIOTHÈQUES EN GOGUETTE

Cet été, les bibliothèques en goguette sont de retour. Au programme : écoute d'histoires audio pour les plus jeunes, un large choix à feuilleter ou à lire pour les curieux et un espace convivial.

De 10 h à 12 h et de 14 h à 17 h. Tout public. Renseignements au 02.32.95.83.68.

JEUX ET ANIMATIONS

PIQUE-NIQUE PARTAGÉ ET SMOOTHYCLETTE

Partageons l'espace devant le centre pour manger ensemble. Chacun peut apporter son pique-nique, création d'un smoothie à partir de 12 h 30. Pique-nique de 12 h à 14 h et smoothyclette de 12 h 30 à 17 h 30. Tout public. Renseignements auprès du service développement social au 06.70.07.85.70.

SPORT ET BIEN-ÊTRE

SMOOTHYCLETTE

Création d'un smoothie en pédalant sur un vélo. De 12 h 30 à 17 h 30. Tout public. Renseignements auprès du service développement social au 06.70.07.85.70.

JEUX ET ANIMATIONS

RALLYE PHOTO

Balade urbaine, animée par Les Francas, pour découvrir le bas de la ville en alliant activités physiques et ludiques. De 14 h à 16 h. Tout public (12 personnes). Départ du parvis de l'espace Georges-Déziré. Renseignements et inscriptions au 06.47.05.52.83.

SPORT ET BIEN-ÊTRE

CARDIO-TRAINING

Alternance d'exercices de renforcement musculaire et de cardio. De 16 h à 17 h. Public : adultes (15 personnes). Venir en tenue de sport. Rendez-vous devant le centre. Inscriptions auprès du service des sports au 02.35.66.64.91.



DU 23 AU 26 AOÛT

ET AILLEURS

LUNDI 22 AOÛT

JEUX ET ANIMATIONS

INITIATION À LA PÊCHE

Initiation à la pêche en étang autour d'un barbecue avec l'association Les Mordus de la pêche.

À partir de 11 h, étang de la Cotonnière. Tarif : 3 €.

Tout public. Renseignements au 07.77.99.47.14.

MARDI 23 AOÛT

SPORT ET BIEN-ÊTRE

HOCKEY EN FAMILLE

Initiation et match de hockey pour toute la famille

De 14 h à 15 h 30. Public :

familles (15 personnes).

Venir en tenue de sport.

Rendez-vous devant le gymnase André-Ampère. Inscriptions auprès du service des sports au 02.35.66.64.91.

MARDI 23, MERCREDI 24 ET JEUDI 25 AOÛT

JEUX ET ANIMATIONS

LUDO TERRASSE

Aire de jeux surdimensionnés en libre accès dans l'espace public, devant la ludothèque.

De 14 h à 17 h 30, ludothèque de l'espace Célestin-Freinet.

Tout public (30 personnes).

Renseignements au 02.32.95.16.25.

JEUDI 25 AOÛT

SPORT ET BIEN-ÊTRE

FITNESS KIDS

Cours de fitness favorisant l'intensité en privilégiant la notion de plaisir.

De 11 h à 12 h, parc omnisports Youri-Gagarine. Public : enfants (12 personnes). Venir en tenue de sport. Rendez-vous dans le hall de la piscine. Inscriptions auprès du service des sports au 02.35.66.64.91.

VENDREDI 26 AOÛT

SPORT ET BIEN-ÊTRE

RANDONNÉE

Randonnée pédestre en forêt.

De 10 h à 12 h. Public : familles (20 personnes). Venir en tenue de sport avec des baskets. Rendez-vous sur le parking du Rive Gauche. Sans inscription. Renseignements auprès du service des sports au 02.35.66.64.91.

JEUDI 25 AOÛT

CULTURE

CONCERT DE MUSIQUE AVEC OHM

Ohm est un duo mélangeant musique carnatique (musique traditionnelle indienne) et musique électro. Un apéro citoyen sera proposé par les Francas autour des produits de leur Amap.

De 18 h à 20 h, espace Georges-Déziré. Tout public. Renseignements auprès du service développement social au 06.70.07.85.70.



JEUX ET ANIMATIONS

JEUX DE PLEIN AIR

Fabrication de bombes à eau et jeux à eau.

De 14 h à 16 h 30, centre socio-culturel Georges-Brassens. Tout public (15 personnes). Inscriptions au 02.32.95.17.33.

JEUX ET ANIMATIONS

L'HEURE DU JEU

Cet été, chaque vendredi, découverte en famille des différentes facettes du jeu : le jeu vidéo, le jeu de société, la fabrication de jeux...

De 14 h 30 à 16 h, bibliothèque Elsa-Triolet. À partir de 6 ans. Renseignements auprès des bibliothèques au 02.32.95.83.68.

