

PORTAGE DE REPAS A DOMICILE

NOM.....

PRENOM.....

MENU 1		MENU 2	
LUNDI 19 SEPTEMBRE 2022			
Concombre vinaigrette Marmite du pecheur Riz bio Leerdammer Crème dessert caramel		Celeri remoulade Sauté de Dinde sauce Curry Courgettes poelées Yaourt nature 1/2 ecreme + sucre Pomme locale	
MARDI 20 SEPTEMBRE 2022			
Crêpes aux champignons Emincé de boeuf bourguignon Macaroni bio Saint paulin Semoule caramel		Melon Filet de colin meuniere Batonnière de légumes Yaourt aux fruits morceaux Raisin noir bio	
MERCREDI 21 SEPTEMBRE 2022			
Terrine de legume sauce cocktail Pizza aux fromages Salade iceberg garniture Petit suisse bio + sucre Pomme cuite sauce chocolat		Betteraves en des bio Boudin noir aux pommes Pomme de terre avec peau au paprika Livarot Liegeois café	
JEUDI 22 SEPTEMBRE 2022			
Tarte marmithon Hachis vegetarien maison Fromage blanc bio Kiwi		Chou rouge vinaigrette Roti de Boeuf roti au jus Haricots verts bio au beurre Mini pave d'affinois Flan nappé caramel	
VENDREDI 23 SEPTEMBRE 2022			
Terrine de poisson au pistou Omelette Chou fleur Yaourt nature 1/2 ecreme + sucre salade de fruit frais maison		Carotte rapee bio vinaigrette Saute de porc aux olives Flageolet bio 5/1 persille Emmental Bio Tarte noix de coco	
SAMEDI 24 SEPTEMBRE 2022			
Oeuf dur bio mayonnaise Chou farci Fromage blanc fruité bio Compote pomme bio			
DIMANCHE 25 SEPTEMBRE 2022			
Radis beurre Volaille brochette de poulet marinee Fusilli bio Carre de l'est Paris Brest			

PORTAGE DE REPAS A DOMICILE - REGIME

NOM..... PRENOM.....

LUNDI 19 SEPTEMBRE 2022	
Concombre Vinaigrette Dinde sauté sauce curry Riz bio Saint Paulin Pomme	
MARDI 20 SEPTEMBRE 2022	
Melon Emincé de bœuf bourguignon Batonnière de légumes Yaourt nature et sucre Raisin noir bio	
MERCREDI 21 SEPTEMBRE 2022	
Bettraves Bio Filet de hoki sauce crustacé Pomme de Terre vapeurs Yaourt à la vanille 0% Pomme cuite	
JEUDI 22 SEPTEMBRE 2022	
Chou blanc Bio Roti de bœuf roti Haricots verts Bio Fromage blanc Bio Kiwi	
VENDREDI 23 SEPTEMBRE 2022	
Carotte rapée Bio Porc sauté aux olives Chou fleur Yaourt nature et sucre Salade de fruits frais maison	
SAMEDI 24 SEPTEMBRE 2022	
Œuf dur bio mayonnaise Chou farci Fromage blanc Bio Purée de pomme Bio	
DIMANCHE 25 SEPTEMBRE 2022	
Radis beurre Brochette de poulet Fusilli Bio Bridelight nature Paris brest	