

Mis en ligne sur saintetiennedurouvray.fr

Du 06 au 10 novembre 2023

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Betteraves rouges et maïs vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	Salade de lentilles (Lentilles, maïs, poivrons rouges et verts)	Radis + beurre
Filet de colin sauce citron Haricots rouges à la mexicaine	Rôti de bœuf + ketchup Saucisse végétale aux herbes + ketchup	Penne au blé complet avec sauce fromage	Sauté de porc au curry Omelette
Riz sauvage	Purée de pommes de terre	Yaourt aromatisé	Haricots verts
Chavroux	Babybel	Fruit de saison	P'tit Louis
Fruit de saison	Cocktail de fruits	Fruit de saison	Tarte aux pommes normande
Purée pomme poire Pain + fromage à tartiner Eau	Banane Madeleine Jus de pommes	Lait chocolaté Pain + beurre Confiture	Jus d'ananas Pain au lait Bâton de chocolat

GOÛTER

Du 13 au 17 novembre 2023

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Salade de pommes de terre (Pommes de terre, tomate, maïs)	Chou blanc et maïs	Tomate et cœur de palmier	Pâté de volaille Céleri rémoulade
Œuf dur sauce aurore	Tajine d'agneau Pané blé tomate mozzarella	Carbonara Boulettes de pois chiches sauce chou fleur	Chipolatas de volaille Tarte au fromage
Carottes persillées	Flageolets persillés	Coquillettes	Ratatouille
Leerdammer	Yaourt sucré	Tomme grise	Croc lait
Fruit de saison	Donut's au sucre	Compote pomme - abricot	Fruit de saison
Yaourt aromatisé Jus de pommes Pain + beurre + confiture	Petit suisse aromatisé Mini roulé à la fraise Eau	Compote de pommes Pain + fromage à tartiner Eau	Banane Biscuits nappés au chocolat Lait fraise

GOÛTER

Profils alimentaires



- Standard
- Sans porc
- Sans poisson
- Sans viande
- Végétarien

En raison des contraintes liées aux approvisionnements, le département des restaurants municipaux peut être amené à modifier les menus.

Légende des labels et détails des allergènes à retrouver ici

et sur saintetiennedurouvray.fr, rubrique restauration-scolaire-et-centres-de-loisirs



Mis en ligne sur saintetiennedurouvray.fr

Du 20 au 24 novembre 2023

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
 Concombre vinaigrette	 Taboulé	Salade coleslaw	 Macédoine de légumes vinaigrette
● ▲ ■ ● ★ Hachis végétarien	● ■ ● ▲ ★ Poisson meunière	● ■ ▲ ● ★ Cordon bleu dindonneau	● ■ ▲ ● ★ Carbonade de bœuf
 Fromage blanc sucré	 Omelette	 Pané fromager	 Falafels de pois chiches sauce provençale
Fruit de saison	Haricots beurre	Chou fleur à la crème	 Riz pilaf
 Vache qui rit	Camembert	 Petit suisse aromatisé	Fruit de saison
Eclair au chocolat	Gélifié vanille	Fruit de saison	Pain + beurre Bâton de chocolat Lait chocolaté
 GOÛTER		Poire Pain + fromage à tartiner Eau	Yaourt à boire Mini roulé à la fraise Jus de raisin

Du 27 novembre au 1^{er} décembre 2023

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
 Betteraves vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	  Céleri rémoulade	 Haricots verts vinaigrette
● ■ ● ▲ ★ Filet de hoki sauce dieppoise	● ▲ ● ■ ★ Palette de porc à la provençale	● ■ ▲ ● ★ Couscous végétarien	● ■ ▲ ● ★ Hachis Parmentier
 Boulgour	 Œuf dur sauce béchamel	 Vache qui rit	 Pané de blé fromage épinard
 Yaourt sucré	Poêlée campagnarde	 Purée	Saint Paulin
Fruit de saison	Babybel	Vache qui rit	Fruit de saison
 Purée pomme fraise	 Riz au lait	 Purée pomme fraise	Fruit de saison
 GOÛTER		Pain + beurre Confiture Lait chocolaté	Bâton de chocolat Jus de pommes Pain au lait

Profils alimentaires



- Standard
- Sans porc
- ▲ Sans poisson
- Sans viande
- ★ Végétarien

En raison des contraintes liées aux approvisionnements, le département des restaurants municipaux peut être amené à modifier les menus.

Légende des labels et détails des allergènes à retrouver ici



et sur saintetiennedurouvray.fr, rubrique restauration-scolaire-et-centres-de-loisirs

Mis en ligne sur saintetiennedurouvray.fr

Du 4 au 8 décembre 2023

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Salade piémontaise (Pommes de terre, tomate, œuf, cornichon, mayonnaise)	Concombre alpin	Tarte aux fromages	Chou rouge vinaigrette
● ■ ▲ ★ Cubes de saumon sauce poivron	● ■ ▲ ★ Poulet rôti + ketchup	● ■ ▲ ★ Emincés de langue sauce piquante	● ■ ▲ ★ Chili sin carne
▲ ★ Pané blé tomate mozzarella	● ★ Crispy de blé + ketchup	● ▲ ★ Œuf dur sauce crème	● ■ ▲ ★ Chili sin carne
Julienne de légumes	Macaronis	Pommes de terre noisette	Riz
Saint Nectaire	Emmental		Fromage blanc aromatisé
Fruit de saison	Fruit de saison	Gélatifié chocolat	Flan pâtissier
<i>Pain + beurre Bâton de chocolat Lait chocolaté</i>	<i>Fromage blanc aromatisé Pain viennois aux pépites de chocolat - Eau</i>	<i>Compote de poires Pain + fromage à tartiner Eau</i>	<i>Yaourt à la vanille Petits beurre avec tablette de chocolat Jus de pommes</i>

Du 11 au 15 décembre 2023

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Taboulé	Salade coleslaw	Tomate et maïs vinaigrette	Terrine de campagne normande
● ■ ▲ ★ Sauté de veau sauce marengo	● ■ ▲ ★ Omelette portugaise	● ■ ▲ ★ Sauté de dinde au miel	● ■ ▲ ★ Steak haché au jus
● ★ Emincés de pois et blé sauce camembert	● ■ ▲ ★ Omelette portugaise	● ▲ ★ Haricots rouges à la mexicaine	● ■ ▲ ★ Carré de Seitan
Carottes Vichy	Poêlée campagnarde	Blé	Ratatouille
Yaourt aromatisé	Leerdammer	Tomme grise	Reblochon
Fruit de saison	Riz au lait	Compote pomme - abricot	Fruit de saison
<i>Compote de pommes Pain + fromage à tartiner Eau</i>	<i>Petit suisse aromatisé Madeleine Jus de fruits exotiques</i>	<i>Pain + beurre + confiture Yaourt aromatisé Jus de pommes</i>	<i>Biscuits nappés au chocolat Banane Lait à la fraise</i>

Profils alimentaires

- Standard
- Sans porc
- ▲ Sans poisson
- Sans viande
- ★ Végétarien

En raison des contraintes liées aux approvisionnements, le département des restaurants municipaux peut être amené à modifier les menus.

Légende des labels et détails des allergènes à retrouver ici

et sur saintetiennedurouvray.fr, rubrique restauration-scolaire-et-centres-de-loisirs



Mis en ligne sur saintetiennedurouvray.fr

Du 18 au 22 décembre 2023

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi	
Carottes râpées vinaigrette	Salade de coquillettes (Coquillettes, courgettes, tomates, basilic)	Menu de Noël (Communiqué ultérieurement)	Radis + beurre	
   Emincés de langue sauce piquante	  Hachis végétarien		  Jambon + mayonnaise	   Falafels de pois chiches sauce provençale
Purée	Pané fromager		Jardinière de légumes	
Babybel	P'tit Louis		Yaourt aromatisé	
Compote	Fruit de saison		Île flottante	
 Cocktail de fruits Pain + fromage à tartiner Eau	 Madeleine Pomme Jus de fruits exotiques	 Pain + beurre Confiture Lait chocolaté	 Bâton de chocolat Jus d'ananas Pain au lait	



Bonnes vacances
et rendez-vous
le lundi 8 Janvier 2024

Profils alimentaires



-  Standard
-  Sans viande
-  Sans porc
-  Végétarien
-  Sans poisson

En raison des contraintes liées aux approvisionnements, le département des restaurants municipaux peut être amené à modifier les menus.

Légende des labels et détails des allergènes à retrouver ici



et sur saintetiennedurouvray.fr, rubrique restauration-scolaire-et-centres-de-loisirs

