

Mis en ligne sur saintetiennedurouvray.fr

Période 2 du 06/10 au 22/12/2023

Mercredi 8 nov.	Mercredi 15 nov.	Mercredi 22 nov.	Mercredi 29 nov.
Terrine de légumes	Maquereau à l'escabèche	Salade verte et dés d'emmental	Tomate et cœur de palmier
    	    	    	    
Jambon et rosette	Paleron de bœuf braisé	Tortis au saumon	Tartiflette
 Œuf dur	Nuggets à l'emmental	Emincés de pois et blé sauce du chef	Tortellini ricotta épinards sauce crème
Pommes de terre + fromage à raclette	Purée de potiron	Tortis tricolores	Salade verte
Mousse au chocolat	Cheddar	 Yaourt nature	Lingot créole
	Fruit de saison	Fruit de saison	
GOÛTER			
 Yaourt sucré Croissant Jus de raisin	 Yaourt à la vanille Brioche Eau + sirop de menthe	 Compote de pommes Lait Croissant	 Yaourt à la vanille Brioche Jus de pommes

Période 2 du 06/10 au 22/12/2023

Mercredi 6 déc.	Mercredi 13 déc.	Mercredi 20 déc.	
Radis et beurre	Salade de pois chiches (Pois chiches, maïs, poivrons rouges et verts, curry)	Feuilleté Dubarry	
    	    	    	
Choucroute de la mer	Filet de colin sauce aurore	Roulé végétal au blé et soja + ketchup	
	Boulettes de lentilles sauce tomate	Poêlée forestière	
Salade iceberg	Rösti de légumes	Port Salut	
 Yaourt nature sucré	Vache qui rit	Crème dessert à la vanille	
Cocktail de fruits	Fruit de saison		
GOÛTER			
 Fruit de saison Lait Croissant	 Fromage blanc nature Brioche Eau + sirop de menthe	 Yaourt sucré Croissant Jus de raisin	

Profils alimentaires

- Standard
- Sans porc
- ▲ Sans poisson
- Sans viande
- ★ Végétarien

En raison des contraintes liées aux approvisionnements, le département des restaurants municipaux peut être amené à modifier les menus.

Légende des labels et détails des allergènes

à retrouver ici

et sur saintetiennedurouvray.fr, rubrique restauration-scolaire-et-centres-de-loisirs

