LES RESTOS SCOLAIRES

Menus

SAINT ETIENNE DU ROUVRAY
MIEUX VIVRE ENSEMBLE

Mis en ligne sur saintetiennedurouvray.fr

Du 11 au 15 mars 2024

Lundi	Mardi	Jeudi (Repas végétarien)	Vendredi
Betteraves vinaigrette	Chou blanc et maïs	Salade arc en ciel (Pépinettes, brunoise légumes, concombre, maïs, tomate)	Salade d'endives aux noix
Filet de colin sauce citron / Couscous végétarien	Tartiflette / Dahl de lentilles corail	Nuggets à l'emmental	Emincés de bœuf à la provençale / Omelette
Semoule	Riz pilaf	Haricots verts	Gratin de chou fleur
Emmental	Kiri	Yaourt aromatisé	Tomme grise
Fruit de saison	Pêches au sirop	Fruit de saison	Gâteau basque

GOÛTER

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Purée pomme poire *Pain + fromage à tartiner* *Eau*	*Banane* *Madeleine* *Jus de pommes*	*Pain + beurre* *Confiture* *Lait chocolaté*	*Pain au lait* *Bâton de chocolat* *Jus d'ananas*

Du 18 au 22 mars 2024

Lundi	Mardi (Repas végétarien)	Jeudi	Vendredi
Salade de pommes de terre (Pommes de terre, tomate, maïs)	Concombre vinaigrette	Salade coleslaw	Galantine de volaille / Terrine de légumes sauce cocktail
Blanquette de veau / Carré de Seitan	Œuf dur à la crème	Boulettes de bœuf sauce piquante / Boulettes de pois chiches sauce camembert	Filet de colin pané / Crispy de blé
Petits pois carottes	Purée d'épinards	Coquillettes	Poêlée campagnarde
Saint Môret	Carré de l'Est	Saint Nectaire	Yaourt sucré
Lingot créole	Fruit de saison	Compote pomme - abricot	Fruit de saison

GOÛTER

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Compote de pommes *Pain + fromage à tartiner* *Eau*	*Petit suisse aromatisé* *Madeleine* *Jus multi fruits*	*Yaourt aromatisé* *Pain + beurre + confiture* *Jus de pommes*	*Banane* *Biscuits nappés de chocolat au lait - Lait fraise*

Profils alimentaires

- Standard
- Sans porc
- Sans poisson
- Sans viande
- Végétarien

En raison des contraintes liées aux approvisionnements, le département des restaurants municipaux peut être amené à modifier les menus.

Légende des labels et détails des allergènes à retrouver ici

et sur saintetiennedurouvray.fr, rubrique restauration-scolaire-et-centres-de-loisirs

LES RESTOS SCOLAIRES

Menus

SAINT ETIENNE DU ROUVRAY
MIEUX VIVRE ENSEMBLE

Mis en ligne sur saintetiennedurouvray.fr

Du 25 au 29 mars 2024

Lundi (Repas végétarien)	Mardi	Jeudi	Vendredi
Carottes râpées vinaigrette	Taboulé	●■⬢ Sardines à l'huile + beurre ▲★ Salade d'haricots verts	Tomate vinaigrette
●■▲⬢★ Mélange d'Océanie	●■⬢ Pépites de poisson ▲★ Omelette	●■▲ Escalope de dinde à la crème ⬢★ Pané fromager	●■▲ Gigot d'agneau + ketchup ⬢★ Pané blé fromage épinard + ketchup
Riz pilaf	Haricots beurre	Purée de patate douce	Flageolets persillés
Yaourt aromatisé	Port Salut	Vache qui rit	Cantal
Fruit de saison	Crème dessert vanille	Fruit de saison	Beignet au chocolat
GOÛTER			
Pain + beurre Bâton de chocolat Lait chocolaté	*Fromage blanc aromatisé Pain viennois aux pépites de chocolat - Eau*	*Poire Pain + fromage à tartiner Eau*	*Yaourt à la vanille Mini roulé à la fraise Jus de raisin*

Du 1er au 05 avril 2024

Lundi	Mardi	Jeudi (Repas végétarien)	Vendredi
Lundi de Pâques	Macédoine vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	Salade mâche
	●▲ Sauté de porc au curry ■⬢★ Tarte aux 4 fromages	●■▲⬢★ Galette de quinoa provençale	●■▲ Emincés de dinde sauce normande ⬢★ Chili sin carne
	Haricots verts	Chou fleur	Riz
	Camembert	Yaourt sucré	Edam
	Riz au lait	Eclair au chocolat	Kiwi
GOÛTER			
Férié	*Madeleine Jus de raisin Pomme*	*Lait chocolaté Pain + beurre Confiture*	*Jus de pommes Pain au lait Bâton de chocolat*

Profils alimentaires

- ● Standard
- ■ Sans porc
- ▲ Sans poisson
- ⬢ Sans viande
- ★ Végétarien

En raison des contraintes liées aux approvisionnements, le département des restaurants municipaux peut être amené à modifier les menus.

Légende des labels et détails des allergènes à retrouver ici

et sur saintetiennedurouvray.fr, rubrique restauration-scolaire-et-centres-de-loisirs

LES RESTOS SCOLAIRES

Menus

SAINT ETIENNE DU ROUVRAY
MIEUX VIVRE ENSEMBLE

Mis en ligne sur saintetiennedurouvray.fr

Du 8 au 12 avril 2024

Lundi	Mardi	Jeudi (Repas végétarien)	Vendredi
Œuf dur mayonnaise	Céleri rémoulade	Saucisson à l'ail / Terrine de légumes sauce cocktail	Salade coleslaw
Filet de hoki sauce poivron / Emincés pois et blé sauce camembert	Poulet rôti / Galette boulgour lentille épinard	Bœuf bourguignon / Boulettes de pois chiches sauce curry	Hachis végétarien
Carottes nouvelles	Coquillettes	Brocolis	
Mini Pavé d'Affinois	Saint Môret	Fromage blanc + sucre	Saint Paulin
Fruit de saison	Fruit de saison	Choco trésor	Purée de pomme - banane

GOÛTER

Lait chocolaté *Pain + beurre* *Bâton de chocolat*	*Petit suisse aromatisé* *Pain viennois aux pépites de chocolat - Eau*	*Compote pomme poire* *Pain – fromage à tartiner* *Eau*	*Yaourt aromatisé* *Petits beurre avec tablette de chocolat au lait – Jus de pommes*

Du 15 au 19 avril 2024

Lundi (Repas végétarien)	Mardi	Jeudi	Vendredi
Chou fleur vinaigrette	Tomate vinaigrette	Macédoine mayonnaise	Concombre alpin
Couscous de poisson / Couscous végétarien	Rôti de bœuf + ketchup / Crispy de blé + ketchup	Penne au blé complet sauce fromage	Chipolatas / Œuf dur à la crème
Semoule	Pommes de terre noisette		Petits pois à la française
Emmental	Vache qui rit	Yaourt sucré	Camembert
Kiwi	Pêches au sirop	Fraises	Tarte aux pommes normande

GOÛTER

Compote de pommes *Pain + fromage à tartiner* *Eau*	*Banane* *Madeleine* *Jus multi fruits*	*Lait chocolaté* *Pain + beurre* *Confiture*	*Jus d'ananas* *Pain au lait* *Bâton de chocolat*

Profils alimentaires

- Standard
- Sans porc
- Sans poisson
- Sans viande
- Végétarien

En raison des contraintes liées aux approvisionnements, le département des restaurants municipaux peut être amené à modifier les menus.

Légende des labels et détails des allergènes à retrouver ici

et sur saintetiennedurouvray.fr, rubrique restauration-scolaire-et-centres-de-loisirs