

RESIDENCE GENEVIEVE BOURDON

NOM.....

PRENOM.....

MENU 1	MENU 2
Lundi 15 Avril 2024	
Chou fleur vinaigrette	Saucisson sec beurre cornichon
Saute de porc aux curry	Couscous de poisson
Carottes persillées	Semoule
Emmental	Yaourt nature 1/2 écrémé + sucre
Liegeois vanille	Pruneau au sirop
Mardi 16 Avril 2024	
Tomate vinaigrette	Sardine a la tomate
Rôti de boeuf sauce au poivre	Quiche au thon (plat)
Pommes de terre noisette	Haricots verts au beurre
Yaourt aux fruits morceaux	Bûche au lait de chèvre
Cubes de pêche au sirop	Tarte nid d'abeille
Mercredi 17 Avril 2024	
Salade mélangée	Poireaux vinaigrette frais
Lasagnes bolognaise du chef	Eglefin sauce diéppoise
	Ratatouille
Coulommiers	Yaourt nature 1/2 écrémé + sucre
Crème caramel	Chouquette à la crème
Jeudi 18 Avril 2024	
Macédoine mayonnaise	Rillettes et cornichon
Sauté de dinde sauce normande	Cabillaud dos sauce vanille
Poêlée forestière	Penne
Livarot	Yaourt aux fruits mixé
Fraise + sucre	Lingot créole
Vendredi 19 Avril 2024	
Concombre alpin	Pâte de campagne
Chipolatas de porc	Oeuf dur à la crème
Petits pois à la française	Riz
Camembert	Yaourt nature 1/2 écrémé + sucre
Semoule caramel	Tarte aux pommes normande

RESIDENCE AMBROISE CROIZAT

NOM.....

PRENOM.....

MENU 1	MENU 2
Lundi 15 Avril 2024	
Chou fleur vinaigrette	Saucisson sec beurre cornichon
Saute de porc aux curry	Couscous de poisson
Carottes persillées	Semoule
Emmental	Yaourt nature 1/2 écrémé + sucre
Liegeois vanille	Pruneau au sirop
Mardi 16 Avril 2024	
Tomate vinaigrette	Sardine a la tomate
Rôti de boeuf sauce au poivre	Quiche au thon (plat)
Pommes de terre noisette	Haricots verts au beurre
Yaourt aux fruits morceaux	Bûche au lait de chèvre
Cubes de pêche au sirop	Tarte nid d'abeille
Mercredi 17 Avril 2024	
Salade mélangée	Poireaux vinaigrette frais
Lasagnes bolognaise du chef	Eglefin sauce diéppoise
	Ratatouille
Coulommiers	Yaourt nature 1/2 écrémé + sucre
Crème caramel	Chouquette à la crème
Jeudi 18 Avril 2024	
Macédoine mayonnaise	Rillettes et cornichon
Sauté de dinde sauce normande	Cabillaud dos sauce vanille
Poêlée forestière	Penne
Livarot	Yaourt aux fruits mixé
Fraise + sucre	Lingot créole
Vendredi 19 Avril 2024	
Concombre alpin	Pâte de campagne
Chipolatas de porc	Oeuf dur à la crème
Petits pois à la française	Riz
Camembert	Yaourt nature 1/2 écrémé + sucre
Semoule caramel	Tarte aux pommes normande

RPA - REGIME

NOM..... PRENOM.....

Lundi 15 Avril 2024

Chou fleur vinaigrette
Saute de porc aux curry
Semoule
St Paulin pauvre en sel
Cocktail de fruits allegé

Mardi 16 Avril 2024

Sardine à la tomate
Quiche au thon (plat)
Haricots verts au beurre
Rondelé au poivre
Purée de pomme banane sans sucres ajoutés

Mercredi 17 Avril 2024

Salade mélangée
Eglefin sauce dieppoise
Ratatouille
Yaourt nature 1/2 ecreme + sucre
Banane

Jeudi 18 Avril 2024

Salade de coquille basilic
Cabillaud dos sauce vanille
Penne
Yaourt 0% fruits
Purée de pomme abricot sans sucres ajoutés

Vendredi 19 Avril 2024

Concombre vinaigrette
Oeuf dur à la crème
Petits pois à la française
Yaourt nature 1/2 écrémé + sucre
Cocktail de fruits allegé