

RESIDENCE GENEVIEVE BOURDON

NOM.....

PRENOM.....

MENU 1		MENU 2	
Lundi 22 avril 2024			
Macédoine vinaigrette		Salade de quinoa	
Boeuf bourguignon		Pavé de saumon sauce aneth	
Frite		Haricots verts au beurre	
Emmental		Yaourt aux fruits morceaux	
Mousse au chocolat		Gateau basque	
Mardi 23 avril 2024			
Tomate vinaigrette		Rillette de poisson blanc	
Oeuf dur à la crème		Tête de veau sauce gribiche	
Epinards en branche au beurre		Pommes de terre vapeur	
Brie		Fromage blanc + sucre	
		Kiwi	
Mercredi 24 avril 2024			
Concombre vinaigrette		Porc cornet au jambon	
Escalope de dinde au jus		Merlu beurre au thym	
Nouilles asiatiques aux légumes		Mélange légumes grilles	
Camembert		Yaourt nature 1/2 écrémé + sucre	
Eclair vanille		Poire	
Jeudi 25 avril 2024			
Radis + beurre		Saucisson à l'ail / beurre	
brandade de poisson maison		Boeuf bavette a l'echalotte	
Cantal		Potatoes	
Compote pomme-abricot		Yaourt aux fruits morceaux	
		Lingot créole	
Vendredi 26 avril 2024			
Croisillon Dubarry		Carottes râpées vinaigrette	
Steak haché de boeuf		Cabillaud sauce poivron	
Gratin dauphinois		Battonnière de légumes	
Yaourt sucré		Livarot	
Tarte Ananas coco		Creme vanille	

RESIDENCE AMBROISE CROIZAT

NOM.....

PRENOM.....

MENU 1		MENU 2	
Lundi 22 avril 2024			
Macédoine vinaigrette		Salade de quinoa	
Boeuf bourguignon		Pavé de saumon sauce aneth	
Frite		Haricots verts au beurre	
Emmental		Yaourt aux fruits morceaux	
Mousse au chocolat		Gateau basque	
Mardi 23 avril 2024			
Tomate vinaigrette		Rillettes de poisson blanc	
Oeuf dur à la crème		Tête de veau sauce gribiche	
Epinards en branche au beurre		Pommes de terre vapeur	
Brie		Fromage blanc + sucre	
		Kiwi	
Mercredi 24 avril 2024			
Concombre vinaigrette		Porc cornet au jambon	
Escalope de dinde au jus		Merlu beurre au thym	
Nouilles asiatiques aux légumes		Mélange légumes grillés	
Camembert		Yaourt nature 1/2 écrémé + sucre	
Eclair vanille		Poire	
Jeudi 25 avril 2024			
Radis + beurre		Saucisson à l'ail / beurre	
brandade de poisson maison		Boeuf bavette à l'échalotte	
Cantal		Potatoes	
Compote pomme-abricot		Yaourt aux fruits morceaux	
		Lingot créole	
Vendredi 26 avril 2024			
Croisillon Dubarry		Carottes râpées vinaigrette	
Steak haché de boeuf		Cabillaud sauce poivron	
Gratin dauphinois		Battonnière de légumes	
Yaourt sucré		Livarot	
Tarte Ananas coco		Crème vanille	

RPA - REGIME

NOM..... PRENOM.....

Lundi 22 avril 2024	
Macédoine vinaigrette Boeuf saute sauce bourguignon Haricots verts au beurre Yaourt nature 1/2 ecreme + sucre Purée de pomme abricot sans sucres ajoutés	
Mardi 23 avril 2024	
Tomate vinaigrette Oeuf dur à la crème Epinards en branche au beurre Edam pauvre en sel Kiwi	
Mercredi 24 avril 2024	
Concombre vinaigrette Merlu beurre au thym Melange de legumes grilles Yaourt nature 1/2 ecreme + sucre Poire	
Jeudi 28 mars 2024	
Radis beurre Brandade de poisson maison Gouda pauvre en sel Purée de pomme-abricot	
Vendredi 25 avril 2024	
Carottes râpées vinaigrette Cabillaud sauce poivron Battonnière de légumes Yaourt nature 1/2 écrémé + sucre Orange	