LA RESTAURATION MUNICIPALE

SAINT ÉTIENNE DU ROUVRAY CCAS CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

RESIDENCE GENEVIEVE BOURDON			
lundi 9 nov			
Betteraves vinaigrette		Segment de pamplemousse	
Filet de hoki sauce beurre blanc		Cassoulet	
Poêlée 4 légumes			
Camembert		Yaourt nature + sucre	
Crème dessert praliné		Fruit de saison	
mardi 10 nov			
Crêpe aux champignons		Champignon à la grecque	
Poisson meunière		Faux filet à l'échalote	
Ratatouille		Riz	
Reblochon		Yaourt aromatisé bio local	
Ile flottante		Fruit de saison	
mercredi 11 nov			
Tarte aux poireaux			
Filet de truite sauce oseille			
Haricots verts au beurre		Férié	
Crème de Roquefort			
Pruneau au sirop			
jeudi 12 nov			
Salade verte		Chou rouge vinaigrette	
Bœuf bourguignon		Cabillaud sauce poivron	
Semoule		Duo de carottes	
Fromage blanc aux fruits		Neufchâtel	
Fruit de saison		Liégeois vanille	
vendredi 13 nov			
Céleri rémoulade		Saucisson a l'ail	
Rôti de porc		Emincé de dinde sauce coco	
Chou-fleur à la crème		Pommes frites	
Bûche de lait mélangé		Fromage blanc	
Crème dessert chocolat		Gâteau basque	

En raison des contraintes liées aux approvisionnements, le département de la restauration municipale peut être amené à modifier les menus.
Sauf indication contraire, l'ensemble des viandes de bœuf, de veau, de mouton, et de volaille, proposées dans les menus, sont d'origine française

LA RESTAURATION MUNICIPALE

SAINT ÉTIENNE DU ROUVRAY CCAS CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

RESIDENCE AMBROISE CROIZAT			
MENU 1		**MENU 2**	
lundi 9 nov			
Betteraves vinaigrette		Segment de pamplemousse	
Filet de hoki sauce beurre blanc		Cassoulet	
Poêlée 4 légumes			
Camembert		Yaourt nature + sucre	
Crème dessert praliné		Fruit de saison	
mardi 10 nov			
Crêpe aux champignons		Champignon à la grecque	
Poisson meunière		Faux filet à l'échalote	
Ratatouille		Riz	
Reblochon		Yaourt aromatisé bio local	
Ile flottante		Fruit de saison	
mercredi 11 nov			
Tarte aux poireaux			
Filet de truite sauce oseille			
Haricots verts au beurre		Férié	
Crème de Roquefort			
Pruneau au sirop			
jeudi 12 nov			
Salade verte		Chou rouge vinaigrette	
Bœuf bourguignon		Cabillaud sauce poivron	
Semoule		Duo de carottes	
Fromage blanc aux fruits		Neufchâtel	
Fruit de saison		Liégeois vanille	
vendredi 13 nov			
Céleri rémoulade		Saucisson a l'ail	
Rôti de porc		Emincé de dinde sauce coco	
Chou-fleur à la crème		Pommes frites	
Bûche de lait mélangé		Fromage blanc	
Crème dessert chocolat		Gâteau basque	

En raison des contraintes liées aux approvisionnements, le département de la restauration municipale peut être amené à modifier les menus.

Sauf indication contraire, l'ensemble des viandes de bœuf, de veau, de mouton, et de volaille, proposées dans les menus, sont d'origine française

LA RESTAURATION MUNICIPALE

RPA - REGIME	
lundi 9 nov	
Segments de pamplemousse Filet de hoki sauce beurre blanc Poêlée 4 légumes Yaourt nature Fruit de saison	
mardi 10 nov	
Champignon à la grecque Faux filet à l'échalote Ratatouille / riz Edam pauvre en sel Fruit de saison	
mercredi 11 nov	
Tarte aux poireaux Filet de truite sauce oseille Haricots verts au beurre Chaussée aux moines Fruit de saison	
jeudi 12 nov	
Chou rouge vinaigrette Bœuf bourguignon Semoule Fromage blanc 0% Fruit de saison	
vendredi 13 nov	
Céleri vinaigrette Emincé de dinde sauce coco Chou fleur pomme de terre Bûche de lait mélangé Purée pomme pêche	

En raison des contraintes liées aux approvisionnements, le département de la restauration municipale peut être amené à modifier les menus.

Sauf indication contraire, l'ensemble des viandes de bœuf, de veau, de mouton, et de volaille, proposées dans les menus, sont d'origine française